

KURSE UND PROGRAMME

10-Wochen-Gruppenprogramm "Stärke deine Selbstheilungskräfte"

Das Programm beinhaltet verschiedene Angebote aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Meditation, Ernährung, Stressbewältigung und Selbsthilfestrategien. Eine vorherige naturheilkundliche Beratung ist erforderlich.

Das Programm findet mehrmals im Jahr statt, einmal in der Woche mittwochs von ca. 9:30 – 15:30 Uhr.
Gruppengröße: 10-12 Personen.

Achtsamkeitskurse „Mit Entspannung gegen den Krebs“

Das Kursangebot umfasst verschiedene Meditations- und Entspannungsangebote, darunter Yoga, Tanztherapie, Feldenkrais, Qi Gong, Klopftechniken, Klangschalenmeditation oder Heilsames Singen.

Die Kurse können einzeln gebucht werden.
Gruppengröße pro Kurs: 10-12 Personen.

Nordic Walking Kurse

Nordic Walking in der Eilenriede: jeweils einmal im Monat von 14:00 – 15:00 Uhr.
Gruppengröße: bis zu 15 Teilnehmende pro Kurs.

Aktuelle Termine finden Sie online auf unserer Webseite.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Tel. 0176 1532 3792
Mail: klaus-bahlsen-zentrum@mh-hannover.de

Wenn Sie zu Ihrem Termin in die MHH kommen, melden Sie sich bitte am Servicepoint der Strahlentherapie im Gebäude K7, Ebene S0, sofern nicht anders angegeben oder vereinbart.

Weitere Informationen
www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum



So erreichen Sie uns

Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie
Comprehensive Cancer Center (CCC)
Medizinischen Hochschule Hannover
Carl-Neuberg Straße 1
30625 Hannover

Kontakt

Tel. 0176 1532 3792
klaus-bahlsen-zentrum@mh-hannover.de
www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum

Ihr Weg
zu
uns.



Anmeldung beim
Servicepoint der
Strahlentherapie
im **K7**, Ebene **S0**



Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie

Angebote für Patientinnen und Patienten
mit einer Krebserkrankung



**RUT- UND KLAUS-
BAHLSSEN-STIFTUNG**



Individuelle Beratung zu naturheilkundlichen Maßnahmen und Möglichkeiten.

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

viele an Krebs erkrankte Menschen stellen sich die Frage, was sie selbst tun können, um zu einem positiven Krankheits- und Behandlungsverlauf beizutragen. Fragen hierzu beantwortet unser Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie.

Ziel der Integrativen Onkologie ist die Verbesserung der Lebensqualität, die Linderung von Nebenwirkungen sowie die bestmögliche Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit von an Krebs erkrankten Menschen. Im Mittelpunkt steht ein ganzheitlicher Ansatz, der neben körperlichen Aspekten auch psychische oder soziale Probleme einer Erkrankung berücksichtigt.

Das Zentrum bietet mit seinen Verfahren der Komplementärmedizin während und nach der Tumortherapie eine wertvolle Unterstützung, um Nebenwirkungen und Spätfolgen einer Tumortherapie zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Dazu zählt die naturheilkundliche Beratung, Angebote zur Stärkung der Selbstheilungskräfte, Entspannungsverfahren und komplementäre pflegerische Anwendungen. Neben onkologischer Komplementärmedizin finden Sie über das Zentrum Zugang zu psychoonkologischen Unterstützungsangeboten, einer Ernährungsberatung, palliativ-medizinischen sowie sport- und rehabilitativ-medizinischen Angeboten.

Zögern Sie nicht, uns bei Fragen anzusprechen.

Ihre
Professorin Dr. Dr. Diana Steinmann
Leitung des Klaus-Bahlsen-Zentrums für Integrative Onkologie

SPRECHSTUNDE UND BERATUNGEN

Naturheilkundliche Sprechstunde

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin, um mehr über die Möglichkeiten der naturheilkundlichen Maßnahmen zu erfahren. Gemeinsam erfassen wir Ihren individuellen Bedarf und sprechen über Ihre Wünsche.

Termine:

Dienstag von 9:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag und Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

Psychoonkologische Beratung

Die psychoonkologische Beratung bietet Ihnen Unterstützung, mit der neuen Lebenssituation umzugehen und Strategien zur Krankheits- und Behandlungsbewältigung zu entwickeln. Auch Angehörige können die Beratung in Anspruch nehmen.

Termine: nach Vereinbarung

Ernährungsberatung

Bei einer Krebserkrankung kann es zu ungewolltem Gewichtsverlust oder Ernährungsproblemen kommen. Oft stellen sich für die Betroffenen auch allgemeine Fragen rund um das Thema Ernährung. Das Beratungsgespräch bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen und individuelle Lösungen für Ihren Bedarf zu finden.

Termine: nach Vereinbarung

Sportmedizinische Beratung und Betreuung

Durch regelmäßige Bewegung können krankheits- und therapiebedingte Belastungen reduziert werden. Wir beraten Sie bei Ihren Fragestellungen rund um Sport und Bewegung und bieten Ihnen individuelle Trainings- und Betreuungsmöglichkeiten – egal ob vor Ort oder mit Angeboten, die Sie Zuhause nutzen können.

Termine: nach Vereinbarung

Palliativmedizinische Beratung

Für Patientinnen und Patienten mit einer chronischen, nicht mehr heilbaren Erkrankung und ihre Angehörigen. Ein frühzeitiger Kontakt kann helfen, Beschwerden im körperlichen, psychischen und sozialen Bereich rechtzeitig anzusprechen und die weitere Versorgung zu planen.

Termine: Sprechzeiten nach Vereinbarung

ANWENDUNGEN

Komplementäre Pflegemaßnahmen

Mit einer kleinen Auswahl an ätherischen Ölen oder rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka® möchten wir Ihnen helfen, körperliche Symptome der Krebserkrankung und/oder der Behandlung zu lindern.

Die pflegerischen Maßnahmen erfolgen nach ärztlicher Anordnung. Bitte melden Sie sich im Vorfeld für einen Beratungstermin in der Naturheilkundlichen Sprechstunde an.



Mit Hilfe komplementärer Pflege körperliche Symptome der Krebserkrankung lindern.

KONTAKT UND ANMELDUNG

Tel. 0176 1532 3792

Mail: klaus-bahlsen-zentrum@mh-hannover.de

Wenn Sie zu Ihrem Termin in die MHH kommen, melden Sie sich bitte am Servicepoint der Strahlentherapie im Gebäude K7, Ebene S0, sofern nicht anders angegeben oder vereinbart.

Weitere Informationen

www.mhh.de/klaus-bahlsen-zentrum

