

AN WEN SICH UNSER ANGEBOT RICHTET

Behandlungsangebot für Erwachsene.
In unserer Tagesklinik finden Menschen in Lebenskrisen, mit Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Psychosen sowie begleitend auftretenden Abhängigkeitserkrankungen Hilfe und Unterstützung.

Unser **multiprofessionelles Behandlungsteam** besteht aus

- Ärzten*innen,
- Psychologen*innen,
- Gesundheits- und Krankenpfleger*innen mit Sozialpsychiatrischer Fachweiterbildung,
- Sozialpädagogen*innen,
- Physiotherapeuten*innen und
- Ergotherapeuten*innen

AUFNAHMEMANAGEMENT

Gemeinsam erörtern wir in einem **Vorgespräch**, ob unser Angebot für Sie passend ist.

Dazu benötigen wir eine fach- oder hausärztliche **Überweisung** sowie Ihre **elektronische Gesundheitskarte** (eGK).

Information für ein Gespräch erhalten Sie unter 0511 – 532 7617

MEHR INFORMATIONEN

Weitere Informationen, wie z. B. den aktuellen Wochenplan für unsere Patienten, finden Sie auch auf unserer Internetseite:

www.mhh.de/psychiatrie/tagesklinisches-zentrum

Tagesklinisches Zentrum (TZPP) Medizinische Hochschule Hannover

Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie
Podbielskistraße 160a

30177 Hannover

Telefon: 0511 532-6617

<https://www.mhh.de>

Prof. Dr. med. Stefan Bleich
Stand: Januar 23

IHR WEG ZU UNS

Stadtbahn

Nutzen Sie die Stadtbahnlinie 3, 7 oder 9 bis zum Haltepunkt **Pelikanstraße**.

Auto / Anschrift

Podbielskistraße 160 A
30177 Hannover



MHH

Medizinische Hochschule
Hannover

Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie
und Psychotherapie

Tagesklinisches Zentrum für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie & Psychotherapie



Herzlich **WILLKOMMEN!**

Das Team der Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie an der MHH heißt Sie herzlich willkommen.

Als Tagesklinik stellen wir ein Bindeglied zwischen stationärer und ambulanter Behandlung dar. Unser Behandlungsangebot richtet sich u.a. an Menschen, deren ambulante Behandlung im Rahmen eines teilstationären Aufenthaltes intensiviert werden soll.

Durch unseren zentralen Standort im Stadtteil List in Hannover bieten wir eine innerstädtische Behandlung mit guter Verkehrsanbindung an.

Die Dauer der Behandlung ist individuell unterschiedlich, liegt aber meist zwischen 5 und 8 Wochen.

Wenn Sie unsere Räumlichkeiten kennenlernen möchten, bieten wir donnerstags um 10.30 Uhr einen offenen Besuchstermin an. Sie können gerne ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Unsere Tagesklinik ist leider nicht barrierefrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Tagesklinik

WAS WIR IHNEN ANBIETEN

Professionelle Hochschulmedizin

Langjährige Erfahrung und das Know-How der Hochschulmedizin machen uns zum idealen Partner in Ihrer schwierigen Lebenslage. Unser Ziel ist es, alles dafür zu tun, um Ihre Gesundheit wieder herzustellen.

Individualität in der Behandlungsgestaltung

Wir stellen uns und den Therapieansatz auf Ihre ganz persönlichen Problem- bzw. Fragestellungen ein. Es ist für uns selbstverständlich, mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Therapieplan, basierend auf Ihren Behandlungszielen, zu entwickeln.

Vielfältiges Behandlungsangebot

Wir bieten ein vielfältiges und umfangreiches Therapieprogramm an, darunter Einzel- und Gruppentherapie sowie Aktivitäten im Freien. In diesen erlangen oder festigen Sie beispielsweise die Fähigkeit,

- Ihre eigene Erkrankung besser zu verstehen und bewältigen zu können,
- Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Ihrer Situation zu finden,
- verloren gegangene Fähigkeiten zurückzugewinnen.



MÖGLICHE BEHANDLUNGSINHALTE

- Diagnostik von psychischen Störungen
- Krisenintervention zur Vermeidung einer stationären Behandlung
- Herstellung und Aufrechterhaltung der Abstinenz von Suchtmitteln
- Begleitung und Unterstützung beim Aufbau von Aktivitäten
- Vorbereitung beruflicher und sozialer Rehabilitation
- Training sozialer Kompetenzen für die Alltagsbewältigung und Förderung sozialer Kontakte
- Vorbereitung einer ambulanten Weiterbehandlung nach vorausgegangener stationärer Behandlung
- Erlernen von Fertigkeiten zur Emotionsregulation (Skillstraining)
- Überprüfung und gegebenenfalls Einleitung einer medikamentösen Behandlung

BEHANDLUNGSRAHMEN

Ein teilstationäres Setting kann besondere Vorteile haben. Es ermöglicht trotz ganztägiger Behandlung in der Zeit von 8 bis 16 Uhr den Verbleib in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld auch während einer mehrwöchigen Therapie.

Es steht Ihnen Verpflegung in Form von Mittagessen und Getränken zur Verfügung