

	Blaues Plenum	Auditorium	Treffpunkt Patientenuniversität Der MHH	Treffpunkt Ausbildungscampus der MHH
10:00 >				
10:15 >				
10:30 >	Kooperationsveranstaltung mit der Ricarda-Huch-Schule		Übungen für den Schulhof - Bewegungsideen für die Pause Patientenuniversität der MHH	Kooperationsveranstaltung mit der Ricarda-Huch-Schule
10:45 >				
11:00 >				
11:15 >				
11:30 >			Wie kann ich mich gut auf ein Gespräch mit einem Arzt oder einer Ärztin vorbereiten? Patientenuniversität der MHH	
11:45 >				
12:00 >				
12:15 >				
12:30 >				
12:45 >				
13:00 >				
13:15 >			Gesundheitskino: Bewährte Verfahren und aktuelle Entwicklungen bei Gehirntumoren (43:00 Min.)	
13:30 >				
13:45 >				
14:00 >		Gut hören in jedem Alter – dank modernster Technik Prof. Prof. h.c. Dr. med. Thomas Lenarz	Wo finde ich gute Gesundheitsinformationen im Internet? Patientenuniversität der MHH	Medizintechnik in der Radiologischen Bildgebung Schule für Medizinische Technolog:innen für Radiologie
14:15 >	Pflegestützpunkte: Welche Hilfe kann ich erhalten? Patientenuniversität der MHH			
14:30 >				
14:45 >				
15:00 >		Moderne Implantate und Osteoporose – Herausforderungen und Chancen für die Medizin der Zukunft Prof. Dr. med. Sehmisch, Unfallchirurgie	Der Weg zum antibakteriellen Implantat Dr. rer. nat Katharina Nikutta Funktionalisierte Implantate in der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Philippe Korn	
15:15 >	Wie kann ich Stürze verhindern - Praktische Tipps und Übungen Patientenuniversität der MHH			
15:30 >				
15:45 >				
16:00 >	Kunstherzen - von der Vision zur Wirklichkeit! Dr. Ezin Deniz, Fachärztin für Herzchirurgie			
16:15 >				
16:30 >				
16:45 >				
17:00 >		Feierliche Eröffnung der Gesundheitswochen im <i>aufhof</i> : Die „MHH GANZ NAH!“ 		
17:15 >				
17:30 >				
17:45 >				
18:00 >		Rundgang über die Ausstellungsfläche „MHH – GANZ NAH!“		
18:15 >				
18:30 >				
18:45 >				
19:00 >				
19:15 >				
19:30 >				
19:45 >				



	Blaues Plenum	Auditorium	Treffpunkt Patientenuniversität Der MHH	Treffpunkt Ausbildungscampus der MHH
10:00 >				
10:15 >				
10:30 >	<b>Kooperationsveranstaltung mit der Realschule Misburg</b>	<div style="font-size: 48px; color: orange; font-weight: bold;">07</div> <div style="font-size: 72px; color: orange; font-weight: bold;">FEB</div>		<b>Kooperationsveranstaltung mit der Albert-Einstein-Schule</b>
10:45 >				
11:00 >				
11:15 >				
11:30 >				
11:45 >				
12:00 >	<b>Wenn der Chef im Nacken sitzt</b> PD Dr. med. Christian Sturm			
12:15 >				
12:30 >				
12:45 >				
13:00 >				
13:15 >	<b>Bluthochdruck verstehen</b> Prof. Dr. med. Florian P. Limbourg			
13:30 >				
13:45 >				
14:00 >				
14:15 >	<b>Krebsfrüherkennung bei Frauen</b> Prof. Dr. Matthias Jentschke		<b>Bewegungsübungen bei Arthrose</b>  Patientenuniversität der MHH	<b>Gesunde Ernährung für Kinder</b> Dr. Katharina Luise Hupa-Breier, Kristina Dennstädt (Erzieherin), Dr. Miriam Wiestler, Sonja Nothacker und Auszubildende der Schule für Diätassistenten
14:30 >				
14:45 >				
15:00 >				
15:15 >	<b>Gürtelrose - Wenn das Virus wieder erwacht</b> Dr. med. Stephan Traidl		<b>Gesundheitskino: Vorsorge und Darmkrebs – wie passt das zusammen? (30:00 Min.)</b>	<b>Kopflös in die Überlastung? Wie Coaching zur Entlastung am Arbeitsplatz beitragen kann</b>  Personalentwicklung der MHH
15:30 >				
15:45 >				
16:00 >				
16:15 >	<b>Krebsvorsorge: Leber, Magen und Darm</b>  Prof. Dr. med. Heiner Wedemeyer		<b>Selbstmanagement bei der Bewältigung einer chronischen Erkrankung - wie geht das?</b> Patientenuniversität der MHH	<b>Kommunikation: Selbstzweck, oder bringt das was? Von Grundlagen &amp; aktivem Zuhören</b> Personalentwicklung der MHH
16:30 >				
16:45 >				
17:00 >				
17:15 >	<b>Unterstützung und bessere Versorgung in der Pflege durch innovative Pflegetechnologien?</b> Deliah Katzmarzyk, M. Sc. Ronny Klawunn, M. Sc.		<b>Was bringt mir Selbsthilfe und welche Angebote gibt es bei chronischen Erkrankungen?</b>  Patientenuniversität der MHH	
17:30 >				
17:45 >				
18:00 >				
18:15 >				
18:30 >				
18:45 >				
19:00 >				
19:15 >				
19:30 >				
19:45 >				

	Blaues Plenum	Auditorium	Treffpunkt Patientenuniversität Der MHH	Treffpunkt Ausbildungscampus der MHH
10:00 >				
10:15 >				
10:30 >	Kooperationsveranstaltung mit der Otto-Hahn-Schule Wunstorf			
10:45 >				
11:00 >				
11:15 >				
11:30 >				
11:45 >				
12:00 >			Übungen für den Schulhof - Bewegungsideen für die Pause Patientenuniversität der MHH	
12:15 >				
12:30 >				
12:45 >				
13:00 >				
13:15 >				
13:30 >				
13:45 >				
14:00 >	Organtransplantation rettet Leben – was kann durch Forschung noch verbessert werden? Prof. Dr. Christine Falk		Gesundheitsversorgung der Zukunft: Wir müssen uns um die Menschen kümmern! Prof. Dr. Nils Schneider	Strahlentherapie im Rahmen palliativer Behandlungskonzepte Schule für Medizinische Technolog:innen für Radiologie
14:15 >				
14:30 >				
14:45 >				
15:00 >	Pflege von Morgen Dr. Regina Schmeer	Lebertransplantation - Wer, wie, was? Wieso, weshalb, warum? PD Dr. med. Richard Taubert	Wie finde ich die für mich richtige/n Ärztin/Arzt und das richtige Krankenhaus? Patientenuniversität der MHH	Kopflös in die Überlastung? Wie Coaching zur Entlastung am Arbeitsplatz beitragen kann Personalentwicklung der MHH
15:15 >				
15:30 >				
15:45 >				
16:00 >	Lebensqualität in der Palliativpflege Lena Reckermann Fachkraft onkologische Pflege Palliative Care, Pain Nurse	Cannabis als Medizin – Hype oder Hoffnung? Prof. Dr. med. Kirsten Müller-Vahl	Wozu benötige ich eine elektronische Patientenakte? Patientenuniversität der MHH	Kommunikation: Selbstzweck oder bringt das was? Von Grundlagen & aktivem Zuhören Personalentwicklung der MHH
16:15 >				
16:30 >				
16:45 >				
17:00 >				
17:15 >		Vortrag: Gemeinschaftsaufgabe Organ-spende – Wo stehen wir heute? Dr. Frank Logemann		
17:30 >				
17:45 >				
18:00 >		Podiumsdiskussion: Organspende? Entscheidet Euch! Wir sprechen darüber, was zu bedenken ist. Moderation: Inka Burow		
18:15 >				
18:30 >				
18:45 >				
19:00 >				
19:15 >				
19:30 >				
19:45 >				



	Blaues Plenum	Auditorium	Treffpunkt Patientenuniversität Der MHH	Treffpunkt Ausbildungscampus der MHH
10:00 >	Kooperationsveranstaltung mit der Oberschule Garbsen	09 FEB	Entspannt (nicht nur) im Büro: Entspannungsübungen zum Ausprobieren Patientenuniversität der MHH	Studieren oder doch eine Ausbildung? Dekanat für Akademische Karriereentwicklung
10:15 >				
10:30 >				
10:45 >				
11:00 >	Kommunikation: Selbstzweck, oder bringt das was? Von Grundlagen & aktivem Zuhören Personalentwicklung der MHH	09 FEB	Die IT an der MHH Jan Höpfel, IT-Berater  Annemarie Barz, Organisationsprogrammiererin (IBM) für Mittlere Datentechnik	Mein Start in die Forschung als Ärztin/Arzt Dekanat für Akademische Karriereentwicklung
11:15 >				
11:30 >				
11:45 >				
12:00 >	„Fit for Work and Life“ mit anschließendem Dehnungsprogramm für Halswirbelsäule & Schulter Dr. med. Christoph Korallus	09 FEB	Was ist eigentlich Personalentwicklung? Personalentwicklung der MHH	Medizinische Forschung aus einer anderen Sicht Dekanat für Akademische Karriereentwicklung
12:15 >				
12:30 >				
12:45 >				
13:00 >	Gesundheitskino: Nachhaltige Ernährung (15:00 Min.)	09 FEB	Gesundheitskino: Nachhaltige Ernährung (15:00 Min.)	Ich habe einen Doktor! Und was mache ich jetzt? Dekanat für Akademische Karriereentwicklung
13:15 >				
13:30 >				
13:45 >				
14:00 >	Qi Gong: Bewegte Entspannung zum Mitmachen Personalentwicklung der MHH	09 FEB	Team = Toll, ein anderer machts? Oder was als Team wirklich zählt! Personalentwicklung der MHH	Diversity Bingo Gleichstellungsbüro der MHH
14:15 >				
14:30 >				
14:45 >				
15:00 >	Kopflös in die Überlastung? Wie Coaching zur Entlastung am Arbeitsplatz beitragen kann Personalentwicklung der MHH	09 FEB	Pflege an der MHH ist mehr Henning von der Ohe Stabsstelle Geschäftsführung Pflege	Job-Speed-Dating: Deine Karriere an der MHH! Sprich mit Expert:innen aus verschiedenen Fachbereichen. Hier anmelden!  ausbildungscampus.net/speeddating
15:15 >				
15:30 >				
15:45 >				
16:00 >	Wo finde ich Angebote zur Bewegung, Entspannung und Ernährung im Internet? Patientenuniversität der MHH	09 FEB	Gesundheitskino: Anti-entzündliche Ernährung (19:00 Min.)	Ressourcen effektiv nutzen: Wie organisiere ich meinen (beruflichen) Tagesablauf? Personalentwicklung der MHH
16:15 >				
16:30 >				
16:45 >				
17:00 >	MTR Insight - der medizinische Beruf, den Du noch nicht kanntest! Schule für Medizinische Technolog:innen für Radiologie	09 FEB	Positive Kommunikation mit mir selbst - Werkzeuge aus dem Selbstmanagementbereich Patientenuniversität der MHH	Mit Erasmus nach Schweden Jürgen Jannack, Bereichsleitung Pflege & HNO Poliklinik
17:15 >				
17:30 >				
17:45 >				
18:00 >	Podiumsdiskussion: Generalistische Ausbildung - welche Erfahrung haben wir bisher gemacht? Praxisanleitung im Zeitalter von Personalmangel und Demografischem Wandel gestalten. Riffki Sassi Annika Gievers Mareike Duhnsen	09 FEB	Diversity Bingo Gleichstellungsbüro der MHH	
18:15 >				
18:30 >				
18:45 >				
19:00 >	Karriere und Vereinbarkeit Claudia Froböse, Gleichstellungsbeauftragte	09 FEB	Smart Implants / SIIRI Prof. Dr. Christoph Klimm und Charlotte Schrimppf, Hochschule für Musik, Theater und Medien Dr. Claudia Davenport, Medizinische Hochschule Hannover, Geschäftsführerin des Verbunds SIIRI	
19:15 >				
19:30 >				
19:45 >				

	Blaues Plenum	Auditorium	Treffpunkt Patientenuniversität Der MHH	Treffpunkt Ausbildungscampus der MHH
10:00 >				
10:15 >				
10:30 >				
10:45 >				
11:00 >				
11:15 >				
11:30 >				
11:45 >				
12:00 >				
12:15 >				
12:30 >				
12:45 >				
13:00 >				
13:15 >				
13:30 >				
13:45 >				
14:00 >				
14:15 >				
14:30 >				
14:45 >				
15:00 >				
15:15 >				
15:30 >				
15:45 >				
16:00 >				
16:15 >				
16:30 >				
16:45 >				
17:00 >				
17:15 >				
17:30 >				
17:45 >				
18:00 >				
18:15 >				
18:30 >				
18:45 >				
19:00 >				
19:15 >				
19:30 >				
19:45 >				

**Blaues Plenum**

**Auditorium**

**Treffpunkt Patientenuniversität Der MHH**

**Treffpunkt Ausbildungscampus der MHH**

**Plötzlicher Herztod – Was kann ich dagegen tun?**

PD Dr. Stephan Hohmann

**Gesundheitskino: Turbulenzen im Herz (30:00 Min.)**

**Herz unter Druck (40:00 Min)**

**Das Teddybärkrankenhaus - Verarztet kann ich!**

Thea Niendorf, Teddybärkrankenhaus, AStA der MHH



**Was tun, wenn es mit dem Nachwuchs nicht klappt? Unerfüllter Kinderwunsch - Ursachen und Therapiemöglichkeiten**

Prof. Dr. Cordula Schippert

**Wie messe ich meinen Blutdruck richtig?**

Patientenuniversität der MHH

**Reanimieren auf Augenhöhe - Reanimationsübungen für Alle**

Jonas Kasting, First Aid For All,

**Lachen bis der Arzt kommt. Über 20 Jahre Clowns in der MHH**

Clinic Clowns Hannover e.V.

**Meine Rechte als Patient:in kennen und anwenden**

Jürgen Kretschmer, Dipl. oec. troph. Patientenuniversität der MHH

**Bildgebung des Herzens in der Radiologie**

Schule für Medizinische Technolog:innen für Radiologie

**Kann das Herz sprechen? Wie komme ich mit der richtigen Körpersprache, Wortwahl und Stimme bei Dates gut an?**

Peter Gramann, Logopädienschule

**Wie finde ich vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen im Internet?**

Patientenuniversität der MHH

**Kommunikation: Selbstzweck, oder bringt das was? Von Grundlagen & aktivem Zuhören**

Personalentwicklung der MHH

**Wie erkenne ich, dass mein Kind kritisch krank ist - und wann muss ich dann zum Arzt?**

Dr. Michael Sasse

**Gesundheitskino: Auswirkungen des Klimawandels auf das Herz-Kreislauf-System (32:00 Min.)**

**Macht Liebe blind? (30:00 Min.)**

**Team = Toll ein anderer machts? Oder was als Team wirklich zählt!**

Personalentwicklung der MHH

**Wiederbelebung von Kindern – Kurzvortrag und aktive Übungen**

Dr. Michael Sasse und Studierende der Medizin (First aid for all)

**10 FEB**