

Dieser Workshop wird **von engagierten Teilnehmenden selbst organisiert**. 2006 fand der Workshop, initiiert von Dr. Sandra Quantz, in Hamburg mit sechs Personen zum ersten Mal statt. Seitdem wird der Workshop (bis auf eine pandemiebedingte Pause) **jährlich** angeboten. Die Treffen fanden bislang in Berlin, Göttingen, Hannover, Frankfurt, Hamburg, Erlangen und Graz statt.

2025 wird das Treffen vom Institut für Allgemeinmedizin und Palliativmedizin der **Medizinischen Hochschule Hannover** ausgerichtet.

Geleitet wird der Workshop in Hannover von Joanna Bouchi-Häfner. Sie ist Diplom-Psychologin mit Schwerpunkt Training und Coaching (weitere Infos zu Ihr unter www.teamtab.de). Sie führt vor dem Workshop mit jedem/r Teilnehmenden ein telefonisches Vorgespräch, um die persönlichen Interessen/Bedürfnisse zu erfragen und passt die Agenda an die jeweilige Gruppe an.

ANMELDUNG

Anmeldungen per Email ab sofort bis zum 31.10.2024 an:
Institutssekretariat unter
allgemeinmedizin@mh-hannover.de

Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen weiter!

Dr. med. Agnes Krause
Institut für Allgemeinmedizin und
Palliativmedizin, OE 5440
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover

Telefon: 0511 532-2744 oder -5855
Telefax: 0511 532-16 2744
krause.agnes@mh-hannover.de



Kooperation



Karriereworkshop Allgemeinmedizin

24. – 26. Januar 2025

Institut für Allgemeinmedizin
und Palliativmedizin

MHH
Medizinische Hochschule
Hannover

ZIELE DES WORKSHOPS

Unter professioneller Anleitung sollen in einer Gruppe von **max. 10 Teilnehmenden** individuelle Fragen rund um den **eigenen Werdegang** in der Allgemeinmedizin beleuchtet werden.

Ein **geschützter Rahmen** bietet Raum für individuelle Themen und Fragen der Teilnehmenden. So können zum Beispiel **persönliche Ressourcen und Hindernisse** im individuellen Karriereverlauf analysiert und Zielkonflikte identifiziert werden:

- Wo komme ich her und welchen Weg habe ich bisher eingeschlagen?
- Macht eine wissenschaftliche Laufbahn für mich Sinn und wäre sie möglich?
- Welches sind meine nächsten Ziele? Wie komme ich dort hin?
- Was sind meine Stärken? Was hindert mich daran, meinen Weg zu gehen?

METHODE(N) DES WORKSHOPS

Im Zentrum des Workshops steht die Arbeit mit der Methode des **Zeitstrahls**. Hierbei geht es darum eigene Prägungen, wichtige Erlebnisse und Wendepunkte im Leben darzustellen, eine Ist-Analyse durchzuführen und Wünsche und Ziele für die Zukunft zu formulieren.

Zentral ist dabei die **bestärkende Rolle der Gruppe**. Gleichzeitig finden ein Informations- und Erfahrungsaustausch sowie Netzwerkbildung statt.

Weitere Informationen finden Sie im Artikel des Durchgangs 2024:
https://www.degam.de/files/inhalt/pdf/networking/2024_karriereworkshop_historie.pdf

ZIELGRUPPE DES WORKSHOPS

Der Workshop eignet sich für alle wissenschaftlichen und ärztlichen Mitarbeitenden allgemeinmedizinischer Institute, egal aus welcher Fachrichtung und unabhängig von bereits erworbenen akademischen Graden.

TEILNAHMEKOSTEN

Dieser Workshop wird wie auch in den letzten Jahren **durch Mittel der DEGAM unterstützt**. Der **Eigenanteil** wird je nach Teilnehmerzahl 280,- € zuzüglich Kosten für Übernachtung und Verpflegung betragen.

KURSZEITEN

Freitag, 24.01.25, 14:00 - 19:30 Uhr

Samstag, 25.01.25, 09:00 - 19:30 Uhr

Sonntag, 26.01.25, 09:00 - 13:00 Uhr



VERANSTALTUNGSORT

Der Workshop findet in der **Medizinischen Hochschule Hannover** statt. Der genaue Raum wird noch bekannt gegeben.