

38. Hannoverscher Selbsthilfetag

25. Mai 2024
von 10 - 16 Uhr
vom
Kröpcke

bis zum
Platz der Weltausstellung

Schirmherr:
Oberbürgermeister
Belit Onay

INFORMATIONEN
KONTAKT
UNTERHALTUNG

Selbsthilfegruppen
aus den
Themenbereichen
Sucht, Gesundheit,
Behinderung
und Soziales
stellen sich vor



Veranstalterin



GESUNDHEIT
SOZIALES
BEHINDERUNG
SUCHT



Einladung zum 38. Hannoverschen Selbsthilfetag

Die Selbsthilfe in der Region Hannover zeigt sich aktiv und lebendig!

Auch 2024 organisiert die KIBIS, Kontakt-, Informations-, und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich den 38. Hannoverschen Selbsthilfetag.

Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr werden Selbsthilfegruppen aus verschiedenen Themenbereichen (Behinderungen, chronische Erkrankungen, Sucht, psychische Probleme und Soziales) die Innenstadt beleben. Vom Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung können sich Interessierte an den einzelnen Ständen an diesem Tag über die verschiedenen Selbsthilfegruppen informieren und in den direkten persönlichen Austausch gehen. Ein buntes Kulturprogramm wird die Veranstaltung umrahmen.

Die Selbsthilfegruppen und die KIBIS freuen sich auf Ihren Besuch!

Telefon: 0511- 66 65 67

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di und Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Mi 16:00 – 19:00 Uhr

info@kibis-hannover.de

fb.com/kibis.regionhannover

www.kibis-hannover.de



Programm

10:30 Uhr **Dance and Drums e.V.**
Musikcorps Oberricklingen

11:00 Uhr **Eröffnung** durch **KIBIS**
Henrike Nielsen

Grußwort der Landeshauptstadt Hannover.

Stellv. Oberbürgermeister
Thomas Hermann

Grußwort der Region Hannover,
Stellv. Regionspräsidentin
Michaela Michalowitz



Dance and Drums



Henrike Nielsen



Thomas Hermann



Steffen Krach

Grußwort für die Selbsthilfe,
Mareen Bongartz
Pinke Zitronen e.V.



Mareen Bongartz

... und das weitere Programm:

13:30 Uhr **Tanzgruppe**
“Showdance Hips and Wheels”
1. TSZ des TKH Turnclub Hannover



Hips and Wheels

14:00 Uhr **Tanzgruppe „Haverim“**
der Liberalen Jüdischen Gemeinde



Tanzg. „Haverim“

14:30 Uhr **Tanzgruppe Weberhäuser**
Lebenshilfe Hannover



Tanzgr. Weberhäuser

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

... **Aktionen an den Ständen**

siehe Übersichtsplan!

10:00 - 16:00 Uhr

Aktionen	Standnummer
Glücksrad + Quiz	5
Glücksrad + Kinderschminken	6
Glücksrad	10
Glückstrommel + Blindentastfeld	11
Brusttastmodell	31
Blutzuckermessung	34
Beratungsmobil + Hilfsmittel für Sehbehinderte	55
Chorgesang	56

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

Name der Gruppe Standnummer

Name der Gruppe	Standnummer
A ABC -Selbsthilfegruppe Hannover	21
Aktiv DabeiSein e.V. Selbstbestimmung und Teilhabe mit Behinderungen	1
Al-Anon - Familiengruppen Angehörige von Alkoholiker*innen Oststadt Mittwochsguppe	41
Al-Anon Familiengruppen Angehörige von Alkoholiker*innen	41
Al-Anon Familiengruppen Erwachsene Kinder von Alkoholiker*innen	41
Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.	51
Anonyme Alkoholiker e.V. Region Hannover & Umland	43
Anonyme Spieler (GA) Hannover "12 Schritte für ein spielfreies Leben"	40
Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Niedersachsen und Bremen (AANB) e.V.	20
Arbeitskreis der Bauchspeicheldrüsenerkrankten e.V. AdP - Regionalgruppe Hannover	29
Autismus Hannover e.V. Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus	19
B Bipolar Hannover	32
Blättrich - erwachsene Kinder suchtkranker Eltern	39
Blaues Kreuz Hannover in der Ev. Kirche e.V. Bothfeld Dienstagsgruppe	37
Blinden- und Sehbehinderten verband Niedersachsen (BVN) e. V. - Regionalverein Hannover	55
D Der Steg - Selbsthilfegruppe Psychiatrieerfahrener und ihrer Angehörigen Barsinghausen e.V.	25
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Kontaktgruppe Burgdorf	8

Name der Gruppe Standnummer

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Beratungsstelle Hannover	8
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Hannover	3
Deutscher Psoriasis Bund e.V.	23
Deutscher Schwerhörigen bund Landesverband Niedersachsen e.V.	59
Deutscher Schwerhörigen bund Ortsverein Hannover e.V.	59
Diabetiker Niedersachsen e.V.	6
Diabetiker Niedersachsen e.V. SHG Hannover	6
Die WegGefährten e.V. Verein für Suchthilfe	45
Dr.-Fendler - Stiftung	34
E Endometriose - Stammtisch	48
F Fibro-fidel - Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie im Herzen der List	53
Frauensebsthilfe Krebs Landesverband Niedersachsen Bremen, Hamburg e.V. Gruppe Lehrte	13
Frei - Sein - das soziale Netzwerk in Hannover	11
Freundeskreis "Löwenherz Hannover"	28
H HIT - MCAS - Selbsthilfegruppe Hannover e.V.	47
Huntington Selbsthilfe	7
K Kinderwunsch - wenn Hilfe nötig ist!	49
KOPFKIRMES - Angst, Sucht, Depression	39
KRANICH - Erwachsene nach Krebs im Kindesalter	15

Name der Gruppe	Standnummer
Krebs - Selbsthilfegruppe des DRK	30
L Landesverband Niere Niedersachsen e.V.	54
Landesvertretung Niedersachsen des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter - BSK e.V. LV Nieders.	5
Leere Wiege Hannover e.V.	22
M Mannomann - Selbsthilfegruppe für Männer mit Depressionen	39
N NA Narcotics Anonymous Hannover	44
Neurofibromatose - Regionalgruppe Hannover	10
P Pinke Zitronen e.V. - Selbsthilfe für junge Brustkrebspatientinnen in Hannover & Region	31
PRO RETINA Deutschland e.V. - Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen	57
Pro-zero Hemmingen	42
R Regionalgruppe für Organtransplantierte, Wartepatienten und Angehörige	54
RLS Restless-Legs-Syndrom Selbsthilfegruppe	18
Robert-Enke -Stiftung	33
RosaRot - Gruppe für Frauen mit einem abhängigen Partner	39
S Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.	2
Schlaganfall - Selbsthilfegruppe Burgdorf / Lehrte	2
Selbsthilfe nierenkranke Kinder und Jugendlicher e.V.	54
Selbsthilfedor Klangfarben e.V.	56
Selbsthilfegruppe - Glaukom Hannover	58
Selbsthilfegruppe "Junge Hirnverletzte " und Angehörige	50
Selbsthilfegruppe "Netzwerk - ME/CFS "	14
Selbsthilfegruppe Burgwedel	36
Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Hannover, Mitglied im Landesverband Nds.-Bremen e.V.	12

Name der Gruppe	Standnummer
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst oder Depressionen SEHILA	60
Selbsthilfegruppe für Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Erkrankte in Gehrden und der Region Hannover	24
Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch und Gewalt - betroffene Frauen	9
Selbsthilfeorganisation Dystonie -und-Du e.V. regionale Selbsthilfegruppe Hannover	4
self.help	46
Spielfrei Leben e.V.	40
T Trialog Stimmenhören	26
V Verein Psychiatrie-Erfahrener Hannover e.V.	25
Verein Down-Syndrom -Hannover e.V.	27
VSM - Verein für Sozialmedizin Hannover e.V.	38
W wir pflügen - online-Selbsthilfegruppe	52
X XtraDry	39
Xtradry Springe	39
Y YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Hannover	16



Aktionen	Standnummer
Glücksrad + Quiz	5
Glücksrad + Kinderschminken	6
Glücksrad	10
Glückstrommel + Blindentastfeld	11
Brusttastmodell	31
Blutzuckermessung	34
Beratungsmobil + Hilfsmittel für Sehbehinderte	55
Chorgesang	56

Wir bedanken uns für die Unterstützung
des 38. Hannoverschen Selbsthilfetages bei:

Landeshauptstadt

Hannover



Region Hannover

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV-NIEDERSACHSEN

Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung bei:

KAMPMANN
STÄDTEREINIGUNG GMBH

Deutsche Bank



Wir bedanken uns für den Strom bei:



MÖVENPICK

Restaurants

Peek & Cloppenburg

Der Sanitätsdienst wird in diesem Jahr geleistet von:

SASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Standübersicht — 38. Selbsthilfetag am Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung



Aktionen	Standnummer
Glücksrad + Quiz	5
Glücksrad + Kinderschminken	6
Glücksrad	10
Glückstrommel + Blindentastfeld	11
Brusttastmodell	31
Blutzuckermessung	34
Beratungsmobil + Hilfsmittel für Sehbehinderte	55
Chorgesang	56

Name der Gruppe	Standnummer
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst oder Depressionen SEHILA	60
Selbsthilfegruppe für Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Erkrankte in Gehrden und der Region Hannover	24
Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch und Gewalt - betroffene Frauen	9
Selbsthilfeorganisation Dystonie -und-Du e.V. regionale Selbsthilfegruppe Hannover	4
self.help	46
Spielfrei Leben e.V.	40
T rialog Stimmenhören	26
V erein Psychiatrie-Erfahrener Hannover e.V.	25
Verein Down-Syndrom -Hannover e.V.	27
VSM - Verein für Sozialmedizin Hannover e.V.	38
W ir pflügen - online-Selbsthilfegruppe	52
X traDry	39
X tradry Springe	39
Y OKO - Selbsthilfe Hautkrebs Hannover	16



Wir bedanken uns für die Unterstützung des 38. Hannoverschen Selbsthilfetages bei:



Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung bei:



Wir bedanken uns für den Strom bei:



Der Sanitätsdienst wird in diesem Jahr geleistet von:



38. Hannoverscher Selbsthilfetag

25. Mai 2024
von 10 - 16 Uhr
vom **Kröpcke**

bis zum
Platz der Weltausstellung

Schirmherr:
Oberbürgermeister
Belit Onay

INFORMATIONEN
KONTAKT
UNTERHALTUNG

Selbsthilfegruppen
aus den
Themenbereichen
Sucht, Gesundheit,
Behinderung
und Soziales
stellen sich vor



www.grafalux.de



GESUNDHEIT
SOZIALES
BEHINDERUNG
SUCHT

Einladung zum 38. Hannoverschen Selbsthilfetag

Die Selbsthilfe in der Region Hannover zeigt sich aktiv und lebendig!

Auch 2024 organisiert die KIBIS, Kontakt-, Informations-, und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich den 38. Hannoverschen Selbsthilfetag.

Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr werden Selbsthilfegruppen aus verschiedenen Themenbereichen (Behinderungen, chronische Erkrankungen, Sucht, psychische Probleme und Soziales) die Innenstadt beleben. Vom Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung können sich Interessierte an den einzelnen Ständen an diesem Tag über die verschiedenen Selbsthilfegruppen informieren und in den direkten persönlichen Austausch gehen. Ein buntes Kulturprogramm wird die Veranstaltung umrahmen.

Die Selbsthilfegruppen und die KIBIS freuen sich auf Ihren Besuch!

Telefon: 0511- 66 65 67

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di und Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Mi 16:00 – 19:00 Uhr

info@kibis-hannover.de

 fb.com/kibis.regionhannover

www.kibis-hannover.de



Programm

10:30 Uhr **Dance and Drums e.V.**
Musikcorps Oberricklingen

11:00 Uhr **Eröffnung** durch **KIBIS**
Henrike Nielsen

Grußwort der Landeshauptstadt Hannover.
Stellv. Oberbürgermeister
Thomas Hermann

Grußwort der Region Hannover,
Stellv. Regionspräsidentin
Michaela Michalowitz



Grußwort für die Selbsthilfe,
Mareen Bongartz
Pinke Zitronen e.V.

... und das weitere Programm:

13:30 Uhr **Tanzgruppe**
„Showdance Hips and Wheels“
1. TSZ des TKH Turnclub Hannover

14:00 Uhr **Tanzgruppe „Haverim“**
der Liberalen Jüdischen Gemeinde

14:30 Uhr **Tanzgruppe Weberhäuser**
Lebenshilfe Hannover

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

... **Aktionen an den Ständen**

siehe Übersichtsplan!

10:00 - 16:00 Uhr

Aktionen	Standnummer
Glücksrad + Quiz	5
Glücksrad + Kinderschminken	6
Glücksrad	10
Glückstrommel + Blindentastfeld	11
Brusttastmodell	31
Blutzuckermessung	34
Beratungsmobil + Hilfsmittel für Sehbehinderte	55
Chorgesang	56



Teilnehmende Selbsthilfegruppen

Name der Gruppe	Standnummer
A ABC-Selbsthilfegruppe Hannover	21
Aktiv DabeiSein e.V. Selbstbestimmung und Teilhabe mit Behinderungen	1
Al-Anon - Familiengruppen Angehörige von Alkoholiker*innen Oststadt Mittwochsgruppe	41
Al-Anon Familiengruppen Angehörige von Alkoholiker*innen	41
Al-Anon Familiengruppen Erwachsene Kinder von Alkoholiker*innen	41
Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.	51
Anonyme Alkoholiker e.V. Region Hannover & Umland	43
Anonyme Spieler (GA) Hannover "12 Schritte für ein spielfreies Leben"	40
Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Niedersachsen und Bremen (AANB) e.V.	20
Arbeitskreis der Bauchspeicheldrüsenerkrankten e.V. AdP - Regionalgruppe Hannover	29
Autismus Hannover e.V. Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus	19
B Bipolar Hannover	32
Blättrich - erwachsene Kinder suchtkranker Eltern	39
Blaues Kreuz Hannover in der Ev. Kirche e.V. Bothfeld Dienstagsgruppe	37
Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen (BVN) e. V. - Regionalverein Hannover	55
D Der Steg - Selbsthilfegruppe Psychiatrieeffahrener und ihrer Angehörigen Barsinghausen e.V.	25
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Kontaktgruppe Burgdorf	8

Name der Gruppe	Standnummer
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Beratungsstelle Hannover	8
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Hannover	3
Deutscher Psoriasis Bund e.V.	23
Deutscher Schwerhörigenbund Landesverband Niedersachsen e.V.	59
Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Hannover e.V.	59
Diabetiker Niedersachsen e.V.	6
Diabetiker Niedersachsen e.V. SHG Hannover	6
Die WegGefährten e.V. Verein für Suchthilfe	45
Dr.-Fendler - Stiftung	34
E Endometriose - Stammtisch	48
F Fibro-fidel - Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie im Herzen der List	53
Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Niedersachsen Bremen, Hamburg e.V. Gruppe Lehrte	13
Frei - Sein - das soziale Netzwerk in Hannover	11
Freundeskreis "Löwenherz Hannover"	28
H HIT - MCAS - Selbsthilfegruppe Hannover e.V.	47
Huntington Selbsthilfe	7
K Kinderwunsch - wenn Hilfe nötig ist!	49
KOPFKIRMES - Angst, Sucht, Depression	39
KRANICH - Erwachsene nach Krebs im Kindesalter	15

Name der Gruppe	Standnummer
Krebs - Selbsthilfegruppe des DRK	30
L Landesverband Niere Niedersachsen e.V.	54
Landesvertretung Niedersachsen des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter - BSK e.V. LV Nieders.	5
Leere Wiege Hannover e.V.	22
M Mannomann - Selbsthilfegruppe für Männer mit Depressionen	39
N NA Narcotics Anonymous Hannover	44
Neurofibromatose - Regionalgruppe Hannover	10
P Pinke Zitronen e.V. - Selbsthilfe für junge Brustkrebspatientinnen in Hannover & Region	31
PRO RETINA Deutschland e.V. - Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen	57
Pro-zero Hemmingen	42
R Regionalgruppe für Organtransplantierte, Wartepatienten und Angehörige	54
RLS Restless-Legs-Syndrom Selbsthilfegruppe	18
Robert-Enke -Stiftung	33
RosaRot - Gruppe für Frauen mit einem abhängigen Partner	39
S Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.	2
Schlaganfall - Selbsthilfegruppe Burgdorf / Lehrte	2
Selbsthilfe nierenkranker Kinder und Jugendlicher e.V.	54
Selbsthilfechor Klangfarben e.V.	56
Selbsthilfegruppe - Glaukom Hannover	58
Selbsthilfegruppe "Junge Hirnverletzte " und Angehörige	50
Selbsthilfegruppe "Netzwerk - ME/CFS "	14
Selbsthilfegruppe Burgwedel	36
Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Hannover, Mitglied im Landesverband Nds.-Bremen e.V.	12