

## Füreinander Miteinander Voneinander

### Sehr geehrte Damen und Herren,

die OnkoAkademie des CCC-N® am Standort Hannover hat ein Konzept für den sogenannten OnkoHelfer entwickelt. Nach erfolgreicher Pilotdurchführung im Jahr 2023 wird dieser nun regelmäßig stattfinden.

Im Rahmen einer onkologischen Versorgung müssen sich Betroffene und Angehörige nicht nur mit medizinischen, sondern auch mit psychosozialen, organisatorischen und sozialrechtlich relevanten Aspekten auseinandersetzen.

Im Hinblick auf eine individuelle und flächendeckende Betreuung von Betroffenen und Angehörigen ist es Ziel dieses Angebots, interessierte Laien ohne medizinische Grundausbildung zur Unterstützung dieses Personenkreises zu befähigen.

### Nach Durchführung des OnkoHelfer sind die Teilnehmenden

- gut über Angebote und Ansprechpartner in der Region informiert sein;
- in der Lage sein, bestehende und definierte Netzwerke von Experten zur Überleitung von Betroffenen und Angehörigen in die richtigen Informations- und Versorgungsstrukturen zu nutzen;
- befähigt sein, die grundlegenden theoretischen und praxisorientierten Kenntnisse zu den in den jeweiligen Modulen beschriebenen Aspekten anzuwenden und
- in reale problemorientierte Situationen versetzt worden, um das Gelernte zu besprechen und zu reflektieren.

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen, so dass Sie alle oder nur von Ihnen ausgewählte Module besuchen können. Eine Modulübersicht sowie weitere Informationen finden Sie im Innenteil des Flyers.

Melden Sie sich kostenlos für (Teil-)Module an oder setzen Sie sich gerne bei Fragen mit uns in Verbindung.

Mit freundlichen Grüßen,  
OnkoAkademie des CCC-N® am Standort Hannover

## Informationen zur Anmeldung

### Kosten

Die Teilnahme an den (Teil-) Modulen ist **kostenlos**. Etwaige entstehende Kosten für eine Online-Teilnahme (bspw. Software oder Hardware) können nicht erstattet werden.

### Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch erhalten die Teilnehmer/innen der (Teil-) Module eine Teilnahmebescheinigung. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.

Eine Leistungsbewertung wird zu keinem Zeitpunkt angeboten.

### Termine

Die aktuellen Modultermine finden Sie auf unserer Webseite.

### Kontakt

Ihre Ansprechpartnerin  
Yvonne Hille LL.M.  
Kordinatorin OnkoAkademie

### Webseite

<https://www.mhh.de/ccc-hannover/onkoakademie/onko-helfer>

### Adresse

Comprehensive Cancer Center (CCC) Hannover  
Claudia von Schilling-Zentrum  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg Straße 1  
30625 Hannover

### E-Mail

[ccc@mh-hannover.de](mailto:ccc@mh-hannover.de)

Stand: 02/2024 Titelfoto: Adobe



Kursbeginn  
ab August  
2024

# Werden Sie Onko Helfer

Für interessierte / betroffene Laien  
ohne medizinische Grundausbildung

## Modulübersicht

### Modul 1 Unterstützungsformen und -inhalte

- (1) Unterstützung durch Netzwerkarbeit in der Onkologie
- (2) Psychoonkologische Versorgung: Ziele, Angebote, Methoden und Schnittstellen

### Modul 2 Herausfordernde Situationen und Selbstfürsorge

- (1) Umgang mit herausfordernden Situationen: Selbstschutz, Abgrenzung und Gestaltung der Unterstützungsbeziehung – Nähe und Distanz, Empathie und Hilfeverständnis
- (2) Ausgewählte Kommunikationsmodelle und -theorien, Aktives Zuhören, Fehlerquellen in der Kommunikation, wahrnehmungspsychologische Aspekte im Kontext von Kommunikation und Interaktion
- (3) Selbstfürsorge und eigene Ressourcen
- (4) Achtsamkeit und Entspannung

### Modul 3 Patient Empowerment

- (1) Darstellung der Zielsetzung und ausgewählter Angebote von Selbsthilfestrukturen in der Region, Zertifizierungssystem der deutschen Krebsgesellschaft
- (2) Motivation zur Partizipation von Betroffenen und Angehörigen (Patient Empowerment)
- (3) Rolle der Forschung in der onkologischen Versorgung
- (4) Patient Empowerment am CCC Hannover
- (5) Patientenbeirat und Patientenvertretung

### Modul 4 Patientenrechte und sozialrechtliche Optionen

- (1) Grundzüge des Patientenrechts und Möglichkeiten zu ihrer Wahrnehmung
- (2) Gespräche mit Rentenversicherung, Krankenkassen, Krankenhäusern und Ärzten; Beantragung von Sozialleistungen für Patienten; Unterstützung durch Rechtsanwälte, Sozialberater und Patientenorganisationen

### Modul 5 Erkrankungen und Therapieangebote

- (1) Grundbegriffe in der onkologischen Diagnose, Behandlung und Pflege, Risikofaktoren
- (2) Überblick komplementäre Therapieformen
- (3) Einführung in ausgewählte Krankheitsbilder – Schwerpunkt Strahlentherapie
- (4) Schmerzmedizin im Rahmen einer onkologischen Behandlung
- (5) Palliativmedizin in der Onkologie (Erwachsene und Kinder)
- (6) Arztbriefe – was steht da eigentlich drin?
- (7) Molekulare Diagnostik / Personalisierte Medizin

### Modul 6 Onkologische Pflege und Rehabilitation

- (1) Grundlagen der Pflegestandards und Pflegeschwerpunkte in der onkologischen Versorgung, Grundlagen Informationsbeschaffung
- (2) Einführung in klassische vor- und nachstationäre Angebote in der onkologischen Versorgung; Rehabilitation und Sport bei onkologischen Erkrankungen.
- (3) Ernährung sowie weitere Kurse im Bereich Integrativer Onkologie

## Ablauf OnkoHelfer

- 6 Module mit 9 Unterrichtseinheiten
- Je Unterrichtseinheit ca. 2x 90 Minuten zzgl. 15 Minuten Pause (16 bis 19:15 Uhr)
- Dauer: ca. 3 Monate (ca. 1 bis 2 Wochen einen Termin)
- Theorie- und Praxis
- Ausschließlich Online (per MTeams)

## Kursbeginn ab August 2024

Jetzt kostenlos anmelden:

<https://www.mhh.de/ccc-hannover/onkoakademie/onko-helfer>

