

## Unsere Angebote

- Krisenintervention
- Psychoonkologische Beratung
- Stützende psychotherapeutische Interventionen (auch ambulant möglich)
- Entspannungs- und Imaginationsverfahren
- Psychoedukation (Information)
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Elterntraining

## Ambulante Gruppenangebote

- Angstbewältigungsgruppe für Krebserkrankte
- Stärkung von Ressourcen und Resilienz

Anmeldung: [psychoonkologie@mh-hannover.de](mailto:psychoonkologie@mh-hannover.de)

Unter Umständen ist auch eine ambulante psychotherapeutische Behandlung in unserem Ambulanzzentrum (MVZ) möglich.

## Ambulanzzentrum der MHH GmbH

Frau Haas (Sekretariat): Tel: 0511-532 6347

❖ **Julia Baydakov, M. Sc.**  
Tel.: 0511-532 6342  
[Baydakov.Julia@mh-hannover.de](mailto:Baydakov.Julia@mh-hannover.de)



❖ **Franziska Geesen, M. Sc.**  
Tel.: 0511-532 6342  
[Geesen.Franziska.Ambulanzzentrum@mh-hannover.de](mailto:Geesen.Franziska.Ambulanzzentrum@mh-hannover.de)



## Sie können jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen!

- **Stationär:**  
Für alle Stationen und Kliniken steht Ihnen unser **Psychoonkologischer Konsildienst der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie** zur Verfügung.  
Bitte wenden Sie sich an Ihre behandelnden Ärzte und Ärztinnen oder das Pflegepersonal.
- **Ambulant:**  
Für ambulante Begleitung und Therapie melden Sie sich im **Sekretariat der Psychosomatischen Ambulanz**.  
Frau Janßen Tel.: 0511-532 3136  
Montag - Freitag 8:30 - 11:30 Uhr  
Montag - Donnerstag 12:30 - 16:00 Uhr

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.

Aristoteles



Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg Straße 1, 30625 Hannover  
[www.mh-hannover.de](http://www.mh-hannover.de)  
[psychoonkologie@mh-hannover.de](mailto:psychoonkologie@mh-hannover.de)

# Psychoonkologie in der MHH



# Psychoonkologie

Die Diagnose „Krebs“ und die erforderliche medizinische Behandlung wird von betroffenen Menschen oft als einschneidendes Ereignis erlebt – und betrifft auch das soziale Umfeld. Aber nicht jeder Mensch reagiert auf diese Diagnose auf dieselbe Weise. Manche kommen mit den körperlichen Nebenwirkungen der Erkrankung oder Behandlung besser zurecht, bei anderen kann es auch zu seelischen Belastungen wie Ängsten und depressiven Verstimmungen kommen. Diese Belastungen können auch bei den Angehörigen auftreten und somit Einfluss auf die Beziehung nehmen.

In solchen Situationen kann ein vertrauliches Gespräch mit fachlich geschulten Außenstehenden eine gute Unterstützung bieten. Deshalb steht das Team der Psychoonkologie gern zur Verfügung, um mit Zeit und Ideen Lösungsmöglichkeiten für seelische und psychosoziale Belastungen zu entwickeln und zur gelingenden Krankheitsverarbeitung und -bewältigung beizutragen.

**Die Mitarbeiterinnen der Psychoonkologie kommen auf Anfrage, bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Ärzte und Ärztinnen oder das Pflegepersonal!**

Die Gespräche können entweder am Krankenbett oder stationsnah, teilweise auch in unseren Räumlichkeiten stattfinden.

Auf Wunsch der Patientinnen und Patienten besteht die Möglichkeit, dass Angehörige in die Behandlung miteinbezogen werden.

**Professur für Psychosomatik und Psychotherapie mit Schwerpunkt Transplantationsmedizin und Onkologie**  
Prof.'in Dr. rer. nat. Tanja Zimmermann



## Psychoonkologischer Konsil- und Ambulanzdienst der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

(Dir. Prof'in Dr. med. Martina de Zwaan)

❖ **Janina Berg, M. Sc.**  
Tel.: 0176 1532 2647  
Berg.Janina@mh-hannover.de



❖ **Maria Brede, M. Sc.**  
Tel.: 0176 1532 2645  
Brede.Maria@mh-hannover.de



❖ **Raquel Castellanos Silva, M. Sc.**  
Tel.: 0176 1532 5011  
CastellanosSilva.Raquel@mh-hannover.de



❖ **Dr. Lara Dreismann**  
Tel.: 0176 1532 8161  
Dreismann.Lara@mh-hannover.de



❖ **Marei Kotzerke, M. Sc.**  
Tel.: 0176 1532 7109  
Kotzerke.Marei@mh-hannover.de



❖ **Cathérine Lüke, M. Sc.**  
Tel.: 0176 1532 7106  
Lueke.Catherine@mh-hannover.de



❖ **Hannah Zingsheim, M. Sc.**  
Tel.: 0176 1532 2371  
Zingsheim.Hannah@mh-hannover.de



## Psychoonkologische Dienste weiterer Kliniken in der MHH

### Klinik für Pädiatrische Hämatologie & Onkologie

(Dir. Prof. Dr. med. Christian Kratz)

❖ **Anne Paduch, M. Sc.**  
Tel.: 0511-532 9063  
Paduch.Anne@mh-hannover.de



❖ **Julia Vogel, M. A.**  
Tel.: 0511-532 9030  
Vogel.Julia@mh-hannover.de



### Klinik für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

(Dir. Prof. Dr. med. Peter Hillemanns)

❖ **Oberärztin Dr. Sophia Holthausen-Markou**  
Tel.: 0511-532 9550  
gynaekologische-psychosomatik@mh-hannover.de



### Klaus Bahlsen Zentrum für Integrative Onkologie

(Prof. Dr. Dr. Diana Steinmann)

❖ **Dr. Stephanie Barthel**  
Tel.: 0511-532 39612  
Barthel.Stephanie@mh-hannover.de



❖ **Jana Joachims, M. Sc.**  
Tel.: 0511-532 39612  
Joachims.Jana@mh-hannover.de

