

Gruppenangebot – Vorläufiges Programm ab April 2022

Datum	Vormittags 9.30-11.30 Uhr	12.00-13.00 Uhr	Nachmittags 14.00 -15.30Uhr
20.04.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Gefühle und Gedanken (Prof.'in Dr. Diana Steinmann)	Yoga (Lina Sell)
27.04.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre (Roswitha Kaiser)	Tanztherapie (Martina Maria Meshesha)
04.05.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Seite an Seite (Prof'in Tanja Zimmermann)	Heilsames Singen (Jochen Bockholt)
11.05.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Ernährung (Sonja Nothacker) ab 11:30 Uhr	Feldenkrais (Gaia Gabriela Hofmann)
18.05.2022	Einführung mit Kathrin Georgiew	Kreativtherapie (Kathrin Georgiew)	Qi Gong (Christiane Voos)
25.05.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	MET (Meridiane Energie Technik) (Britta Schaper)	Klangschalenmeditation (Roswitha Kaiser)
01.06.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Homöopathie (Dr. Bettina Märtens)	Lachyoga (Andrea Voigt)
08.06.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Rhythmische Einreibungen (Tatjana Zielke)	Nahrungsergänzungsmittel (Dr. Cornelia Decker)
15.06.2022	Einführung mit Prof.'in Dr. Diana Steinmann	Einblicke in Aromapflege (Tatjana Zielke)	<i>Atemtherapie</i> (Regine Schulze, Jens Nagler)
22.06.2022	Waldbaden (Roswitha Kaiser)	Gruppenabschluss (Prof.'in Dr. Diana Steinmann)	Evaluation

Stand: 15.03.2022