

## Patienten-Information

Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung  
für Erwachsene (ARNE) e. V.  
c/o Medizinische Hochschule Hannover  
Abt. Immundermatologie und exp. Allergologie  
OE 6610  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

Telefon: 0176 1532 9836, Fax: 0511 532-5092  
E-Mail: [neurodermitisschulung@mh-hannover.de](mailto:neurodermitisschulung@mh-hannover.de)

**A** **R** **Arbeitsgemeinschaft**  
**N** **E** **Neurodermitisschulung**  
**für Erwachsene**

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

mit diesem Flyer möchten wir Sie gerne über unser Schulungsangebot informieren, das sich an erwachsene Patienten richtet, die an einer Neurodermitis leiden.

Um die Versorgungssituation von Patienten mit Neurodermitis zu verbessern, sind Patientenschulungen eine sinnvolle Maßnahme. In den vergangenen Jahren wurden Schulungen nach ARNE-Konzept im Rahmen einer bundesweiten Studie in Hannover und 14 weiteren Zentren durchgeführt und der Nutzen einer solchen Schulungsmaßnahme untersucht.

Die positiven Effekte dieser Schulung auf die Lebensqualität und den Hautzustand wurden im Jahr 2017 in einer internationalen Fachzeitschrift veröffentlicht:

(siehe: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28242304>  
*Heratizadeh et al. „Effects of structured patient education in adults with atopic dermatitis: Multicenter randomized controlled trial.“ J Allergy Clin Immunol. 2017)*

#### Ziel der Patientenschulung

Ziel der Schulung ist es, Ihre Kenntnisse über die Entstehung der Erkrankung zu erweitern und den Umgang mit der Erkrankung auch in Alltagssituationen zu verbessern.

#### Zeitung, Kosten und Ablauf der Schulung

Die Schulung findet in einer Gruppe mit 7 - 9 Patientinnen/Patienten statt. Sie umfasst insgesamt 12 Schulungsstunden (6 x 2 Stunden verteilt auf 6 Termine).

Die Teilnahme für Sie ist kostenlos.

#### Ablauf und Inhalte der Schulung

Die Schulung wird von HautärztInnen, PsychologInnen, PädagogInnen und Ernährungsfachkräften durchgeführt. Die Inhalte der Schulung umfassen die Vermittlung von aktuellen Hintergrundinformationen zur Erkrankung und ihrer Behandlung, die Vermittlung von Strategien zum Umgang mit der Erkrankung/mit Juckreiz auch in Alltagssituationen und die Besprechung von Ernährungsaspekten.

#### Ansprechpartner

Bei Interesse bitten wir Sie, sich an folgende Ansprechpartner zu wenden:

Frau E. Satzke, Frau W. Filsinger  
Tel. 0176 1532 9836

Frau Dr. med. A. Heratizadeh  
Hautärztin  
[Heratizadeh.Annice@mh-hannover.de](mailto:Heratizadeh.Annice@mh-hannover.de)

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. A. Heratizadeh  
Prof. Dr. med. T. Werfel