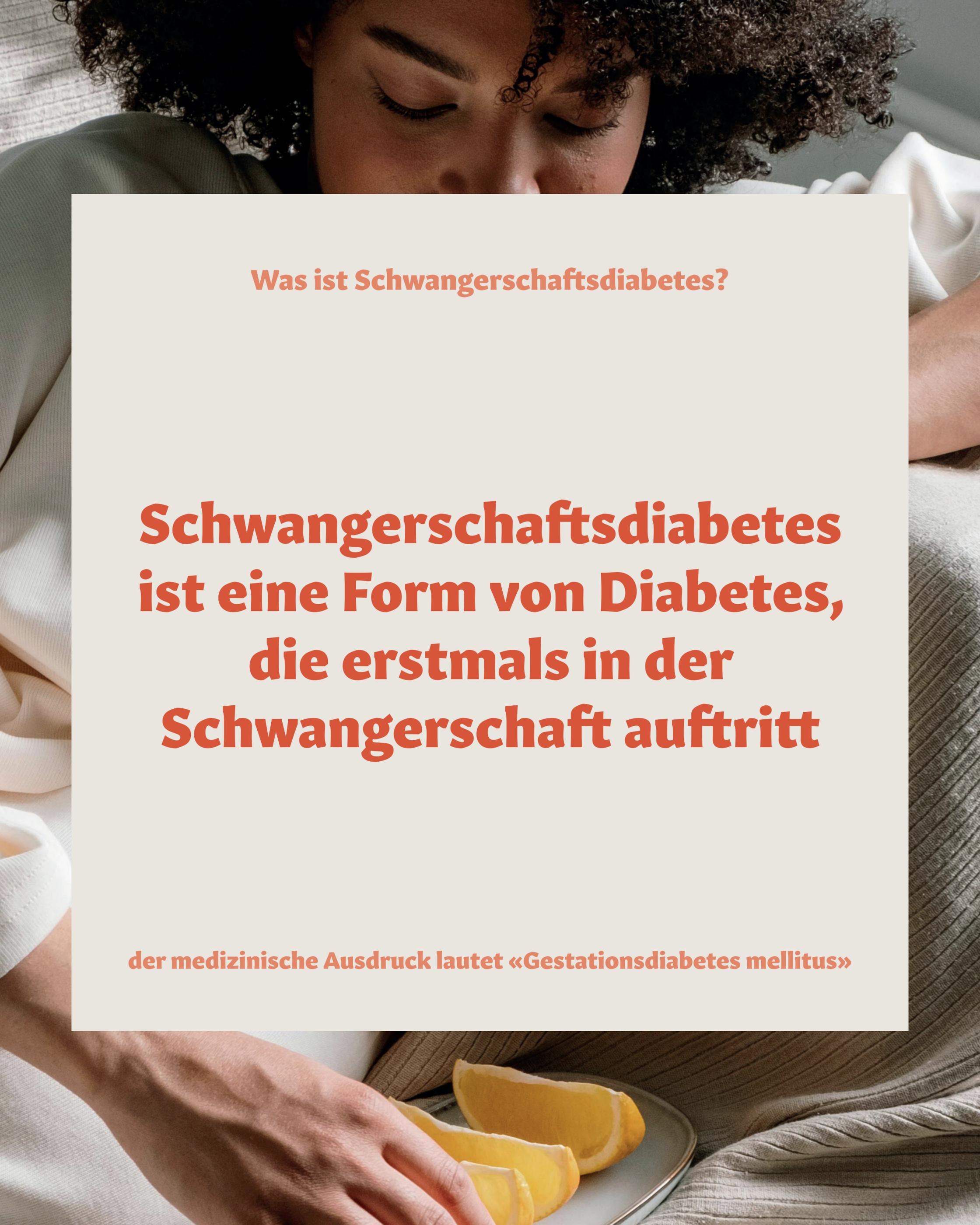


# Schwangerschafts-



# diabetes



**Was ist Schwangerschaftsdiabetes?**

**Schwangerschaftsdiabetes  
ist eine Form von Diabetes,  
die erstmals in der  
Schwangerschaft auftritt**

**der medizinische Ausdruck lautet «Gestationsdiabetes mellitus»**



**Welche Risikofaktoren gibt es?**

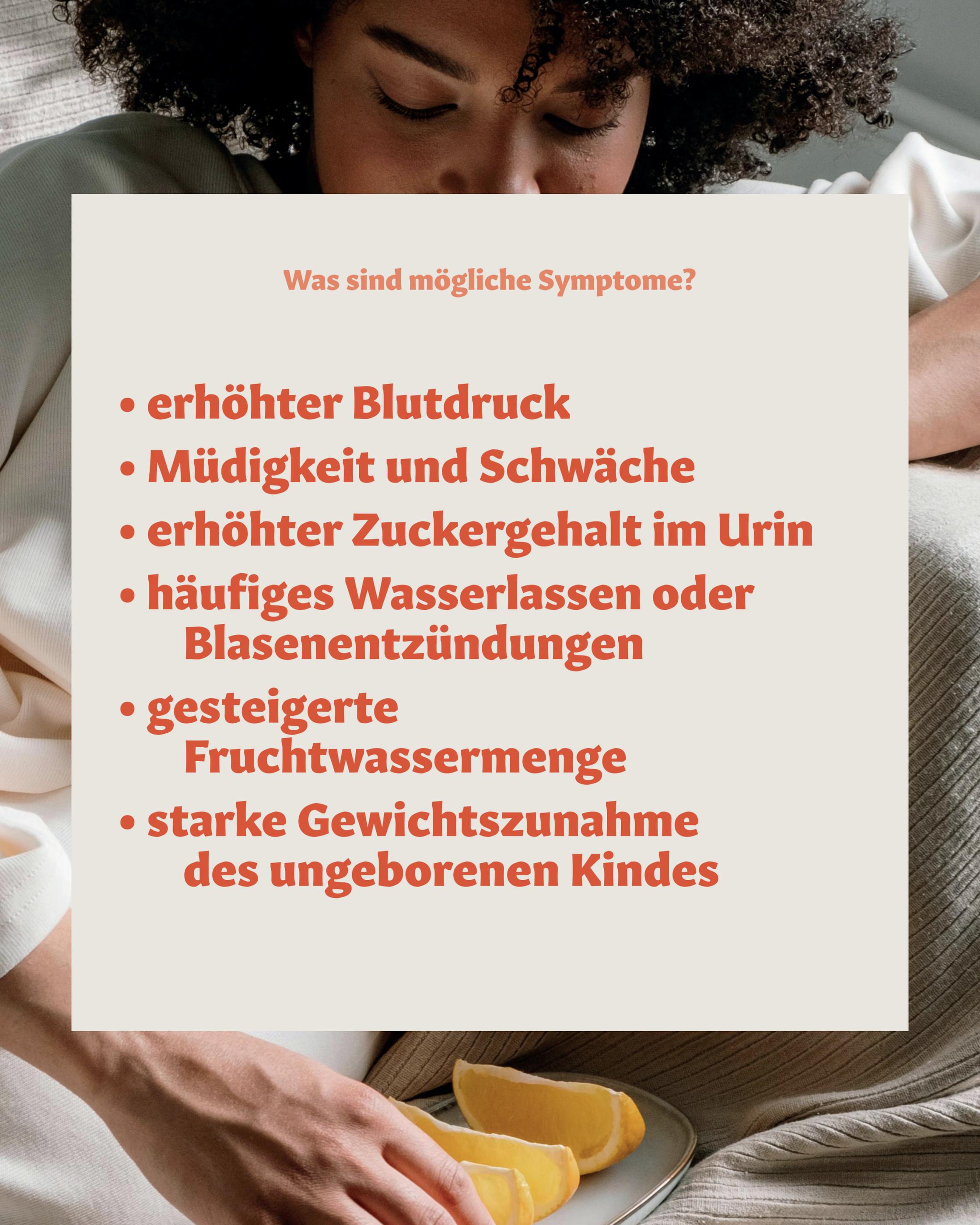
**zu den Risikofaktoren  
zählen Übergewicht, familiäre  
Vorbelastung und ein höheres  
Alter der Mutter**



**Was sind mögliche Symptome?**

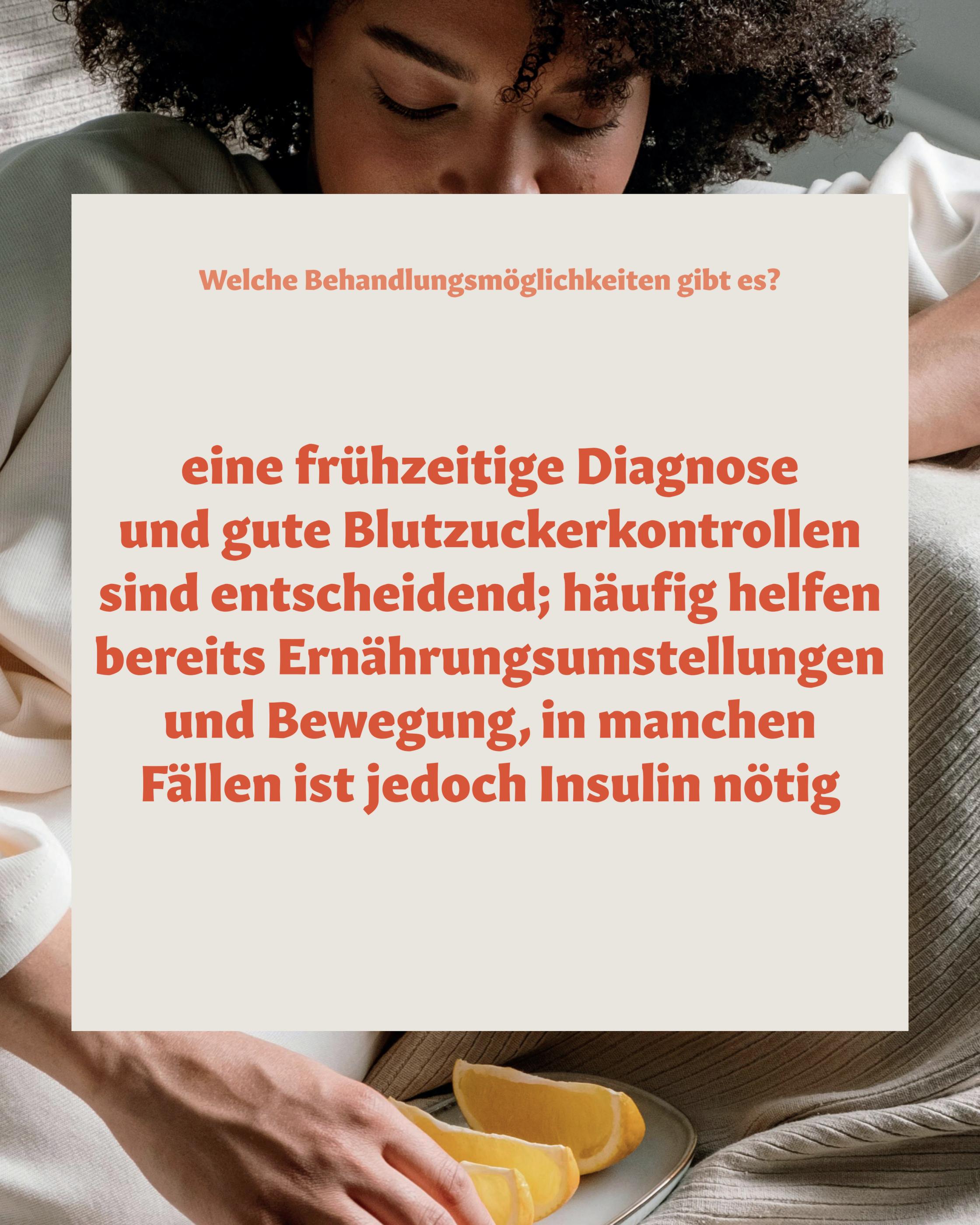
**in den meisten Fällen verläuft  
der Schwangerschaftsdiabetes  
weitgehend symptomlos,  
weshalb die Durchführung  
des «Zuckertests» für alle  
Schwangeren wichtig ist**

**der sogenannte Zuckertest wird meist zwischen der 24. und 28.  
Schwangerschaftswoche durchgeführt**



**Was sind mögliche Symptome?**

- **erhöhter Blutdruck**
- **Müdigkeit und Schwäche**
- **erhöhter Zuckergehalt im Urin**
- **häufiges Wasserlassen oder Blasenentzündungen**
- **gesteigerte Fruchtwassermenge**
- **starke Gewichtszunahme des ungeborenen Kindes**

A close-up photograph of a woman with dark, curly hair lying down. Her eyes are closed, and she is looking down at a small plate of sliced oranges. The background is a neutral, textured fabric.

**Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?**

**eine frühzeitige Diagnose  
und gute Blutzuckerkontrollen  
sind entscheidend; häufig helfen  
bereits Ernährungsumstellungen  
und Bewegung, in manchen  
Fällen ist jedoch Insulin nötig**



**MHH**

*Geburtshilfe*

**Hast du schon einmal von Gestationsdiabetes gehört? Schwangerschaftsdiabetes, wie er umgangssprachlich genannt wird, betrifft immer mehr Frauen in Deutschland. Doch was genau steckt dahinter?**

**Swipe durch unseren Beitrag, um zu erfahren, was Schwangerschaftsdiabetes ist und worauf du achten solltest. Wenn du Fragen hast oder Unterstützung benötigst, kannst du unsere Diabetesambulanz an der MHH besuchen.**

**Terminabsprachen kannst du telefonisch unter 0511 532 3004 treffen. Wir sind montags bis donnerstags von 08:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 08:00 bis 14:00 Uhr erreichbar.**

**Mehr Infos findest du auf unserer Website unter «Diabetesambulanz».**

**#schwanger #schwangerschaftsdiabetes #diabetes  
#frauenklinik #mhh #frauenklinikhannover #allesuntereinemdach**