

Oktober ist



Brustkrebsmonat

Was ist Brustkrebs?

**Brustkrebs ist die häufigste
Krebserkrankung bei Frauen,
jährlich erkranken weltweit
über 2 Millionen Frauen**

Welche Risikofaktoren gibt es?

- **Alter (ab 50 steigt das Risiko)**
- **familiäre Vorbelastung**
- **hormonelle Faktoren**
(z.B. langjährige Einnahme von
Hormonersatztherapien)
- **Lebensstil (z.B. Rauchen, Alkohol-**
konsum, Übergewicht)

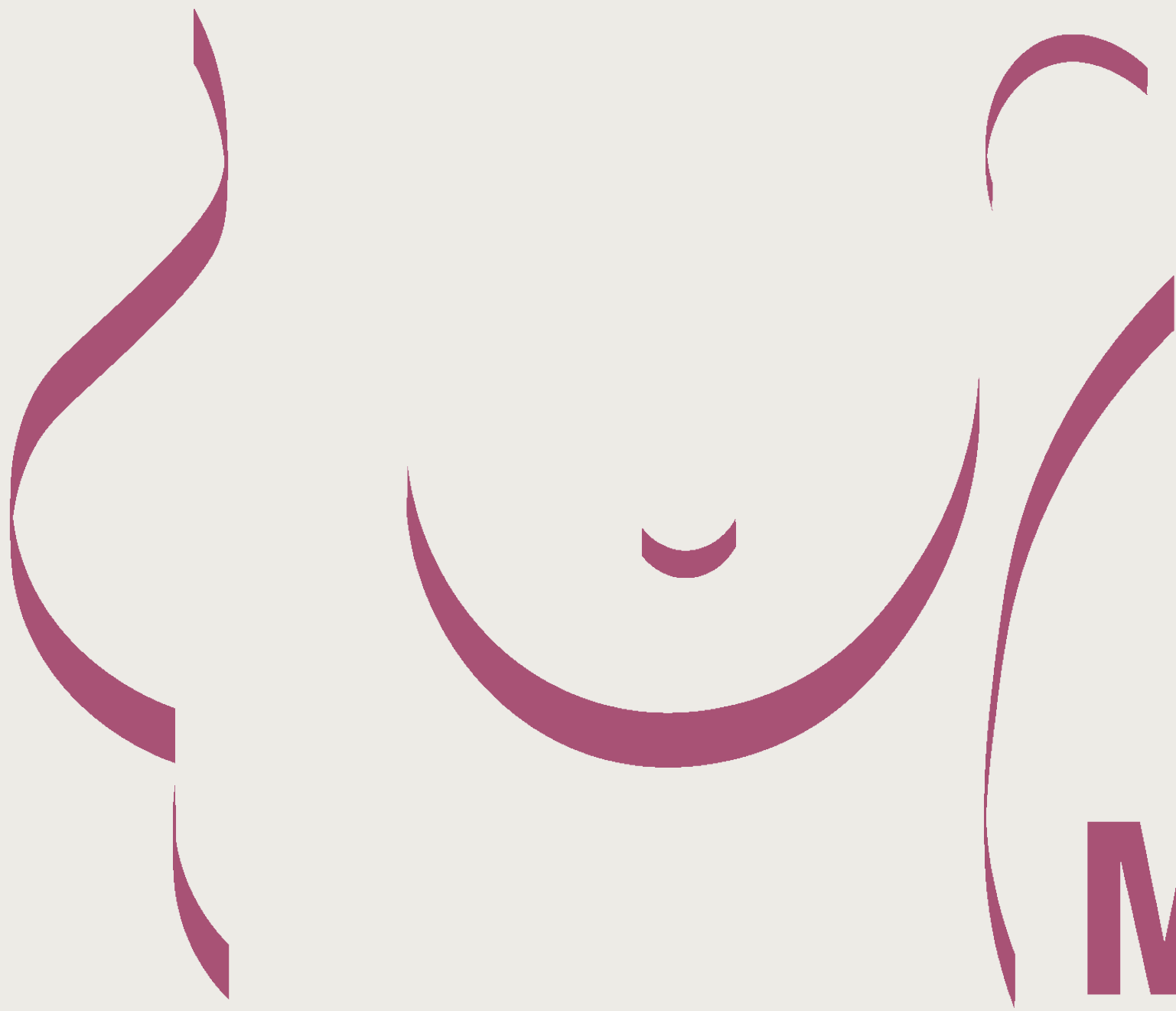
Was sind typische Symptome?

- **Knoten in der Brust oder Achselhöhle**
- **Veränderungen der Brustwarze**
- **Hautveränderungen (z.B. Einziehungen, Rötungen)**
- **ungewöhnlicher Ausfluss aus der Brustwarze**

Was kann ich selber tun?

- **Selbstuntersuchung**
- **regelmäßige ärztliche Untersuchungen**
- **gesunder Lebensstil (ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung)**

**regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen können Brustkrebs frühzeitig entdecken:
Je früher der Krebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen**



MHH

Brustzentrum

Caption:

Oktober ist Brustkrebsmonat

Wissen ist Macht – und kann Leben retten. Hier erfährst du alles, was du über Brustkrebs wissen musst: von den wichtigsten Risikofaktoren über Symptome bis hin zur Bedeutung der Früherkennung.

Swipe durch die Slides, um dich zu informieren und zu erfahren, wie du aktiv zur Vorsorge beitragen kannst. Deine Gesundheit steht an erster Stelle!

Lass uns gemeinsam ein Zeichen setzen und das Bewusstsein für Brustkrebs stärken. Teile diesen Beitrag, um auch andere zu ermutigen, ihre Gesundheit ernst zu nehmen.

**#brustkrebsmonat #pinkoctober #brustgesundheit
#vorsorgerettenleben #gemeinsamstark #frauenklinik
#mhh #frauenklinikhannover #allesuntereinem-
dach**