

Dosisanpassung Hydrocortison

Dosisanpassung Hydrocortison	Situation
5-10 mg zusätzlich	<ul style="list-style-type: none">✓ leichte Verletzungen✓ überdurchschnittliche Aktivität✓ anstrengende Abendveranstaltungen
Dosis verdoppeln	<ul style="list-style-type: none">✓ Infekt mit leichtem bis mittlerem Krankheitsgefühl✓ schwere körperliche Arbeit✓ großer Schmerz✓ große emotionale Belastung: Trauerfall, Hochzeit, Prüfung✓ kleine ambulante Eingriffe✓ zahnärztliche Eingriffe✓ am Morgen einer Magen-/ Darmspiegelung

Dosisanpassung Hydrocortison	Situation
Dosis verdreifachen	Fieber über 38,5°C
Dosis vervierfachen	Fieber über 39,5°C
<p>Hydrocortison 100 mg über Vene verabreichen (und sofort ärztliche Hilfe holen, falls Sie noch zu Hause sind)</p> <p>In diesen Fällen im Anschluss an die 100 mg Hydrocortison weitere 100-200 mg Hydrocortison täglich über Spritzenpumpe verabreichen, bis akutes Problem/Ereignis behoben ist.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ anhaltendes Erbrechen und/oder Durchfälle ✓ anhaltend hohes Fieber über 39°C und schweres Krankheitsgefühl ✓ Operation in Vollnarkose ✓ schwerer Autounfall oder Sturz ✓ schwerste Allgemeinerkrankung wie z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall oder starke Blutung ✓ Geburt ✓ kleinere Operation ✓ Darmspiegelung (am Vorbereitungsstag 3fache Hydrocortison-Dosis)