



BETRIEBLICHE GESUNDHEITS- UND SOZIAL BERATUNG

FÜR MITARBEITER:INNEN
UND FÜHRUNGSKRÄFTE

IHRE GESUNDHEIT. IHR LEBEN. UNSERE UNTERSTÜTZUNG.

Unser soziales Umfeld – das Miteinander, in dem wir leben und arbeiten – hat einen entscheidenden Einfluss darauf, wie wir unsere Gesundheit erhalten und mit Herausforderungen umgehen.

Wir möchten allen Mitarbeiter:innen in schwierigen Lebenssituationen individuelle und verlässliche Unterstützung anbieten. Im geschützten Rahmen unserer Gesundheits- und Sozialberatung begleiten wir Sie vertrauensvoll dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu entdecken und zu stärken.

Ob in familiären, beruflichen, persönlichen Krisen oder bei gesundheitlichen Anliegen: Wir sind Ihre zentrale Anlaufstelle und begleiten Sie verlässlich auf dem Weg, der vor Ihnen liegt.

UNSER ANGEBOT BEINHALTET DIE THEMEN

- Psychosoziale Beratung
- Konfliktberatung und Mediation
- Übergang in die Altersrente und Erwerbsminderungsrente
- Reha-Beratung (medizinisch und beruflich)
- Gesundheitsberatung
- Suchtberatung
- Sozialleistungen und Umgang mit Ämtern und Behörden

Nähere Informationen zu den einzelnen Beratungsangeboten finden Sie über Sharepoint auf der Seite des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

SCHWEIGEPFLICHT

- Die Gesundheits- und Sozialberatung unterliegt der Schweigepflicht!
- Die Termine finden vertraulich statt, die Gesprächsinhalte werden nicht an Dritte weitergegeben und es findet keine Dokumentation statt
- Die Beratung ist eine neutrale Anlaufstelle. Es wird Ihnen Hilfestellung und Mitwirkung bei dem Entwickeln von Lösungswegen angeboten
- Die Beratung ersetzt keine therapeutische Behandlung

IHR KONTAKT ZU UNS: DIE BGM-SERVICESTELLE

**Sie haben Fragen oder möchten einen
Beratertermin vereinbaren?**

Dann wenden Sie sich gerne an:

✉ bgm@mh-hannover.de

☎ 0511-532-81307

