

## Kontakt:

Suchtberatung  
Barbara Jürgens  
0511/532-4682

[Juergens.Barbara@mhh.de](mailto:Juergens.Barbara@mhh.de)

M19, Etage 2, Raum 1440

Betriebliche Sozialberatung  
Petra Baudendistel  
0511/532-5415

[Baudendistel.Petra@mhh.de](mailto:Baudendistel.Petra@mhh.de)

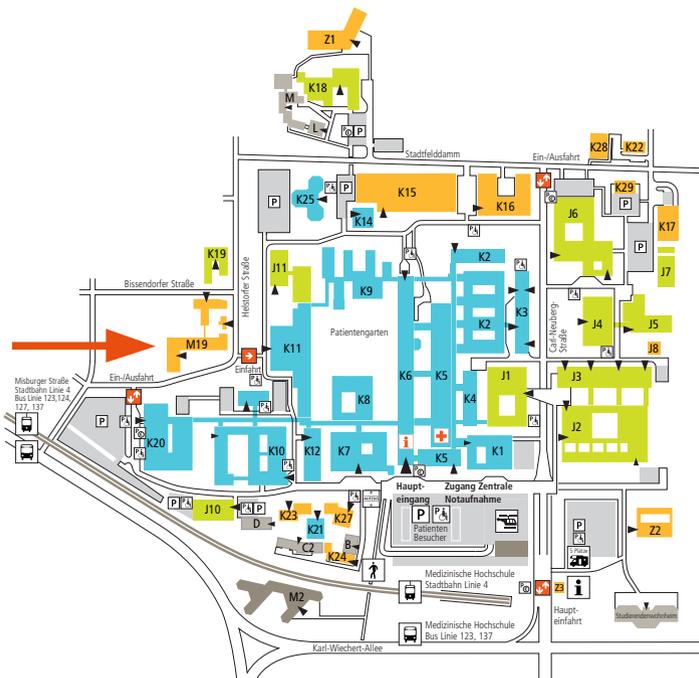
C2, Etage 5, Raum 501

[www.mhh.de/die-mhh/ressort-wirtschaftsfuehrung-und-administration/geschaeftsbereich-i/personalentwicklung](http://www.mhh.de/die-mhh/ressort-wirtschaftsfuehrung-und-administration/geschaeftsbereich-i/personalentwicklung)

**GBI Personal / Organisation Personalentwicklung**



# Suchtberatung



Information und Prävention für  
alle Mitarbeitenden der MHH



Die Suchtberatung und  
Betriebliche Sozialberatung der  
MHH unterstützt und informiert:

- betroffene Mitarbeitende
- Auszubildende
- Vorgesetzte
- Kolleg\*innen

Die Suchtberatung bietet  
**Hilfe zur Selbsthilfe**



Westfrisco

Wir unterstützen und begleiten Sie bei Fragen  
und /oder Problemen im Umgang sowohl mit  
Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen  
als auch bei Verhaltenssüchten,  
z.B. exzessivem Internetgebrauch und Spielsucht

- Abklärung des Problems und  
Behandlungsbedarfs
- Vermittlung in externe und interne Beratungs- und  
Behandlungseinrichtungen
- Information zum Umgang mit suchtmittel-  
abhängigen Mitarbeitenden und Kollegen\*innen
- Information zur Dienstvereinbarung  
und zum Stufenplan
- Organisation von Schulungen und  
Präventionsveranstaltungen

### **Vertraulichkeit**

Die Beratungsgespräche unterliegen der  
Schweigepflicht