

AB 07.04. - 13.07.25  
AM STANDORT MHH

# Kursprogramm Hochschulsport

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

			07:00 - 07:40	Schwimmen	K8-S				07:00 - 07:40	Schwimmen	K8-S
			07:40 - 08:20	Schwimmen	K8-S				07:40 - 08:20	Schwimmen	K8-S
			08:20 - 09:00	Schwimmen	K8-S				08:20 - 09:00	Schwimmen	K8-S
			17:00 - 18:00	Aquafitness	K8-S				16:00 - 17:00	Aquafitness	K8-S
			17:30 - 19:00	PowerFitness*	TuMH				17:00 - 18:00	Aquafitness	K8-S
17:30 - 19:00	Yoga	TuMH	18:00 - 19:00	Aquafitness	K8-S	18:00 - 19:00	ZUMBA®*	TuMH	17:00 - 18:00	Laufgruppe MHH	K8-S0/K25
19:00 - 20:30	Pratzentraining	TuMH	19:00 - 20:10	Schwimmen	K8-S	19:00 - 20:00	Yoga	TuMH	17:30 - 19:00	Fitness Basic*	TuMH
			19:00 - 20:30	Ninjutsu	TuMH				18:00 - 19:00	Aquafitness	K8-S
			20:10 - 21:20	Schwimmen	K8-S				19:00 - 20:00	ZUMBA®*	TuMH
			20:30 - 22:00	Ninjutsu	TuMH				19:00 - 20:10	Schwimmen	K8-S
			21:20 - 22:30	Schwimmen	K8-S				20:10 - 21:20	Schwimmen	K8-S
									21:20 - 22:30	Schwimmen	K8-S

\* FitCard Kurse

## ANMELDUNG

Mach mit beim Hochschulsport! Um an den Angeboten des Hochschulsports teilnehmen zu können, benötigst du für die Kurse im Zusatzangebot eine Semesterkarte oder FitCard + Kursbuchung im Zusatzangebot. Für die Teilnahme an den Groupfintesskursen benötigst du die FitCard. Das vollständige Angebot des Hochschulsports findest du unter [www.hochschulsport-hannover.de](http://www.hochschulsport-hannover.de)

## SPORTSTÄTTEN

TuMH Turnhalle MHH  
K8-S Schwimmhalle MHH  
K8-S0 Eingang Gebäude K8  
K25 Schranke Gebäude K25

Stadtfelddamm 66  
K8 Klinik für Rehabilitationsmedizin  
Stadtfelddamm 65