Informationen zur

Gleichstellung

Newsletter aus dem Gleichstellungsbüro – Ausgabe 3/2025

Aktuelle Veranstaltungen

Workshop für Pflegende Angehörige
„Angehörige mit Demenz begleiten."
am 09. September 2025
von 11:00 bis 13:00 Uhr

Frauen und VBL-Rente – Was ist wichtig?
am 25. September 2025
von 12:30 bis 15:15 Uhr

Networking-Treffen für Mütter und Väter, die Ärztinnen, Ärzte und Wissenschaftler:innen sind
„Diversity"
am 29. Oktober 2025
12:00 bis 13:00 Uhr

Frauen und Rente (DRV)
am 30. Oktober 2025
von 09:00 bis 12:00 Uhr

Seguro - Selbstsicherheitstraining
am 05. November 2025
von 15:00 bis 16:30 Uhr
sowie
am 12. November 2025
von 10:00 bis 11:30 Uhr

Erste Hilfe am Kind
am 08. November 2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr

Frauen und Rente (ÄVN) Neu!!!
am 11. November 2025
von 15:00 bis 16:30 Uhr

Start in die Familienphase!
am 27. November 2025
von 9:00 bis 14:00 Uhr

Weitere Termine finden Sie auf unserer Webseite. Anmeldungen bitte über die Bildungsakademie Pflege (BAP).

Liebe Leser:innen!

Wir freuen uns, dass unsere **Frauenförderprogramme an der MHH** um ein **neues Angebot** erweitert werden.

Das **Women's Professional Network (WPN)** startet jetzt an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). Der Fokus liegt auf der Förderung und Vernetzung von Medizinerinnen, Wissenschaftlerinnen sowie (zukünftigen) Führungskräften. Das Ziel ist es, weibliche Fachkräfte besser zu vernetzen, ihre Sichtbarkeit zu erhöhen und sie in Führungspositionen zu unterstützen. Zu diesem Zweck organisiert das WPN in diesem Jahr zwei Veranstaltungen, in deren Rahmen Kenntnisse erworben und Erfahrungen ausgetauscht werden können:

Vortrag mit **Martina Lackner**
am **18. September 2025**,
17-19 Uhr, Online

- Vorstellung ihrer Studie „Side by side" – tiefenpsychologische Interviews mit Führungsfrauen (2020)
- Frauen haben Macht, aber nutzen sie zu selten
- Frauen in Führungspositionen kämpfen gegen Vorurteile, fehlende Netzwerke und unsichere Strukturen
- Handlungsempfehlungen für Frauen in Führung: Macht, strategische Sichtbarkeit und erstklassige Netzwerke

Workshop mit **Prof. Dr. Katja Biermann-Ruben** (Universitätsklinikum Düsseldorf)
am **11. Dezember 2025**,
9 -17 Uhr, MHH Lehrraum 32 (I06-H0-4020)

- Instrumente der erfolgreichen Projektsteuerung
- Rolle als Leitung, typische Herausforderungen
- Besonderheiten von Leitung im Wissenschaftskontext
- Abhängigkeitsverhältnis zur Instituts- bzw. Klinikleitung
- Teamkommunikation (Etablierung von Routinen, Delegation, Zielvereinbarungen, Förderung von Teammitgliedern)

Informationen zur

Gleichstellung

Newsletter aus dem Gleichstellungsbüro – Ausgabe 3/2025

Aktuelle Veranstaltungen

Unconscious Bias für zukünftige & aktuelle Berufungsmitglieder
am 19.11. und am 26.11.2025 (2 Tage)
in Präsenz ggf. Online
von 14:00 bis 18:00 Uhr

Unconscious Bias für Führungskräfte
am 10. Dezember 2025
von 9:00 bis 16:00 Uhr

Antidiskriminierung für Auszubildende & Mitarbeiter:innen
Termine auf Anfrage

Die Anmeldung zu unseren Kursen erfolgt über die Bildungsakademie Pflege (BAP).

Vereinbarkeit von Beruf und Familie an der MHH

Die Broschüre **„Angehörige pflegen"** ist neu überarbeitet worden und steht in Kürze sowohl online als auch als Print-Exemplar zur Verfügung. Die Broschüre gibt Beschäftigten und Studierenden der MHH einen ersten Überblick über Handlungsoptionen und Wissenswertes, wenn Angehörige (plötzlich) pflegebedürftig werden. Sie verweist auf Ansprechpartner:innen und Informationsquellen. Formulare, die im Zusammenhang mit der Beantragung von Freistellungen zur Pflege Angehöriger genutzt werden können, sind neu über die Seite Pflege von Angehörigen verfügbar.

Die Reihe der Pflegeworkshops wird am **09. September 2025 ab 11.00 Uhr** mit einem Workshop zum Thema „**Angehörige mit Demenz begleiten**" fortgesetzt. Frau Moes von der Alzheimergesellschaft gibt einen Überblick zur Erkrankung und beantwortet die Fragen der Teilnehmenden. Anmeldungen sind über die Veranstaltungsseite des Gleichstellungsbüros möglich.

Am **19. November 2025** in der Zeit von **16.30-18.00 Uhr** ist die Teilnahme an einem kostenlosen **Online-Workshop** über den Campus Fam plus zum Thema „**Entwicklung von Resilienz bei emotionalen Herausforderungen bei der Pflege Angehöriger"** möglich. Resilienz gibt Pflegenden die innere Kraft, Belastungen zu meistern, sich zu erholen und sogar an den Herausforderungen zu wachsen. Während körperliche oder geistige Einschränkungen der Betroffenen oft schwer auszuhalten sind, erleben Pflegende den Verlust und die Veränderung ihrer Angehörigen hautnah. Das bringt widersprüchliche Gefühle mit sich – zwischen dem Drang zu helfen und der Ohnmacht, nicht immer etwas ändern zu können. Bei Interesse melden Sie sich direkt unter folgendem Link an: Tun und lassen – über die Herausforderung in der Pflege; zu akzeptieren und loszulassen.

Die Ferienbetreuung für Kinder von Beschäftigten und Studierenden der MHH als Betreuungsangebot der AWO

MHH-Veranstaltungen:

Herbstprogramm der Patientenuniversität 2025 Veranstaltungsprogramm

Auftaktveranstaltung: „Gepflegt in die Zukunft – wie Pflege sich verändert und welchen Einfluss Technologien dabei haben"
Dienstag, 28. Oktober 2025
18:00 Uhr

Sonstige Veranstaltungen:

„Familie heute – Väter im Fokus" der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung
12.11.2025 | Familie heute - Väter im Fokus

„Mach es sichtbar" Ausstellung vom 30.08.-22.09.2025 der Polizeidirektion Hannover zu sexueller Belästigung und Diskriminierung am Arbeitsplatz
30.08.-22.09.2025 Bürgersaal Neues Rathaus
montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr und am Wochenende von 10 bis 18 Uhr

Region Hannover findet wieder wie gewohnt in den beiden **Herbstferienwochen** vom 13. bis zum 24. Oktober 2025 statt. Die Betreuung erfolgt ganztags von 8.00 bis 17.00 Uhr an verschiedenen Standorten der AWO. Das Angebot ist ab sofort und wochenweise buchbar. Altersgruppe: 6 bis 11 Jahre; Preise: Studierende 55/95 EUR, Beschäftigte 85/155 EUR für 1 Woche / 2 Wochen; **Anmeldeschluss** ist der **26. September 2025**.

Das **Kids-Fit-Feriencamp** wird in den Herbstferien ebenfalls wieder in beiden Ferienwochen vom 13. bis zum 24. Oktober 2025 jeweils von 08:00 bis 16:00 Uhr (Früh-/Spätdienst 7.00 bis 17.00 Uhr) am SportCAMPUS/LUH stattfinden. Das Angebot ist wochenweise buchbar, aber bereits ausgebucht. Altersgruppe: 6 bis 16 Jahre. **Anmeldungen** für das **Kids-Fit-Feriencamp** in den Herbstferien 2025 sind **ab dem 18. August 2025** direkt beim Zentrum für Hochschulsport Hannover möglich.

Die Betreuungsangebote in den Herbstferien werden von der MHH für die Kinder von Beschäftigten und Studierenden der Hochschule bezuschusst, so dass Sie von einem vergünstigten Teilnahmepreis profitieren. Nach Inanspruchnahme der Ferienbetreuung werden diese Zuschüsse dem Einkommen als geldwerter Vorteil zugerechnet und sind dann dem persönlichen Einkommen-steuersatz unterworfen. Die Zuschüsse werden ausschließlich für Kinder, die das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet haben, gezahlt. Es kann also sein, dass nach Berechnung durch das Personalmanagement eine Nachzahlung über Ihre Gehalts-abrechnung fällig wird.

Infos zur Ferienbetreuung finden Sie auch auf der Internetseite des Gleichstellungsbüros der MHH.

Am **18. Juli 2025** konnte das erste **Eltern-Kind-Büro für Beschäftigte** eröffnet werden. Der Raum befindet sich in der 4. Ebene des D-Hauses (W2D) und ist mit einem PC-Arbeitsplatz sowie einer kleinen Auswahl an Spielzeug und einer Wickelmöglichkeit ausgestattet. Frauen, die sich während der Schwangerschaft ausruhen oder ihr Kind stillen möchten, steht ein bequemes Sofa zur Verfügung. Der Raum kann durchgängig

Informationen zur

Gleichstellung

Newsletter aus dem Gleichstellungsbüro – Ausgabe 3/2025

genutzt werden. Zu den Öffnungszeiten des Betriebsärztlichen Dienstes kann dort ein Schlüssel abgeholt werden, ansonsten gibt es einen Schlüssel an der Information im Bettenhaus.

Das bisherige Angebot des Gleichstellungsbüros wird speziell für Ärztinnen um eine neu konzipierte **Veranstaltung** zu dem Thema **„Frauen und Rente – was ist wichtig bei der ÄVN?"** erweitert. Herr Marco Gregori von der **Ärzteversorgung Niedersachsen (ÄVN)** erläutert die rechtlichen Grundlagen und Besonderheiten rund um das Thema Rente und beantwortet offene Fragen. Im Mittelpunkt stehen dabei Fragen, die insbesondere Frauen betreffen, da sie zumeist die Hauptlast der Familienaufgaben übernehmen, zudem häufig in Teilzeit arbeiten und daher keine durchgängigen Berufsbiografien aufweisen können. Interessierte Männer/aktive Väter sind herzlich willkommen.

Familienförderprogramm an der MHH

Mit **Familien-LOM 360 Grad** werden Ärztinnen und Wissenschaftlerinnen sowie Ärzte und Wissenschaftler unter verschiedenen Voraussetzungen gefördert. Mütter müssen innerhalb eines Jahres, gerechnet vom Geburtstermin des Kindes/der Kinder an, an ihren Arbeitsplatz in der MHH zurückgekehrt sein; Väter hingegen nach mindestens sechs Elternzeitmonaten innerhalb von

Podcasts

Väterförderung – Ein Interview mit Jens - KlinikKlartext – Operation Entlastung | Podcast on Spotify

Gleichstellung und Diversity – Ein Interview mit Anjana - KlinikKlartext – Operation Entlastung | Podcast on Spotify

Spezialfolge – mit der Präsidentin der Medizinischen Hochschule Hannover Frau Professorin Dr. Denise Hilfiker-Kleiner - KlinikKlartext – Operation Entlastung | Podcast on Spotify

Alle Titel sind mit einem Weblink hinterlegt.

Literatur

Staying Alive
Kein Arztroman,
Eva Mirasol,
Ullstein Buchverlage GmbH,30.05.2025,
ISBN 9783548070315

Kennst du schon…?

… Mileva Marić (1875 – 1948)?

Sie war die erste Frau von Albert Einstein und gemäß Gedenktafel in Zürich „Mitentwicklerin der Relativitätstheorie".

Informationen zur

Gleichstellung

Newsletter aus dem Gleichstellungsbüro – Ausgabe 3/2025

Kontakte:

Die Gleichstellungsbeauftragte
Susanne Klyk
OE 0013, K5-S0, Personaleingang,
1. Gang links
Tel.: 0511 532-6501
Gleichstellung@mh-hannover.de
AGG-Beschwerdestelle@mh-hannover.de
www.mhh.de/gleichstellung

Kerstin Bugow - Tel.: 32589
Koordinatorin Gesamtauditierung familiengerechte MHH sowie Pflege von Angehörigen

Prof. Dr. Jens Dingemann - Tel.: 32096
PD Dr. Christian Sturm
Väterbeauftragte

Katja Fischer - Tel.: 6474
Leitung Familienservice

Claudia Froböse - Tel.: 6505
Stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte
Koordinatorin Ina-Pichlmayr-Mentoring

Andrea Klingebiel - Tel.: 6521
Referentin der Gleichstellungsbeauftragten
Koordinatorin Familien-LOM 360 Grad

Anjana Pengel - Tel.: 32096
Koordinatorin Trainings- und Stellenbesetzungsverfahren
Diverstity Audit

Johanna Prien-Kaplan - Tel.: 84081
Koordinatorin Gleichstellung in DFG-Forschungsverbünden
Diversity Audit

Stefanie Weuffen - Tel.: 84080
Koordinatorin Early Career Mentoring

Iris Wieczorek - Tel.: 6501
Assistenz der Gleichstellungsbeauftragten
Koordinatorin Ellen-Schmidt-Programm

eineinhalb Jahren gerechnet vom Geburtstermin des Kindes/der Kinder. **Anträge** auf „Familien- LOM 360 Grad" können nur noch **bis zum 30. September 2025 für das Jahr 2026** im Gleichstellungsbüro eingereicht werden. Einen guten Überblick geben ein deutscher bzw. englischer Flyer. Wir informieren Sie gerne individuell und persönlich vor Antragstellung. Wenden Sie sich bitte gerne an Andrea Klingebiel; Familien-LOM@mh-hannover.de; Tel. 0511 532 6521.

Elterngeld

Knapp **ein Drittel** (32%) der Väter, die im Jahr 2024 Elterngeld bezogen, hatten im ersten Bezugsmonat Anspruch auf den **monatlichen Höchstbetrag** von 1.800 Euro Basiselterngeld beziehungsweise 900 Euro Elterngeld Plus. Unter den Müttern bezog nur jede achte (12%) im ersten Elterngeldmonat den Elterngeld-Höchstbetrag. Väter beziehen dafür in der Regel deutlich kürzer Elterngeld als Mütter: Die durchschnittliche voraussichtliche Bezugsdauer bei Vätern lag bei 3,8 Monaten. Die der Mütter war mit 14,8 Monaten fast viermal länger. Quelle: Statistische Bundesamt (Destatis) Zahl der Woche Nr. 28 vom 8. Juli 2025

Preise und Ausschreibungen

Die Heinrich-Böll-Stiftung hat den Anne-Klein-Frauenpreis 2026 ausgeschrieben. Bis zum **15. September 2025** können politisch und zivilgesellschaftlich engagierte Frauen aus dem In- und Ausland vorgeschlagen werden, die sich für Geschlechterdemokratie, Aufhebung von geschlechtsbezogener Diskriminierung sowie für Frauen-, Menschen- und Freiheitsrechten einsetzen. Der Preis ist mit 10.000€ dotiert. Die Preisverleihung soll am 06. März 2026 in Berlin stattfinden. Nähere Informationen unter: https://www.boell.de/de/anne-klein-frauenpreis

Informationen zur

Gleichstellung

Newsletter aus dem Gleichstellungsbüro – Ausgabe 3/2025

Förderung der Vielfalt

Am 03. Mai 2025 und am 01. Juni 2025 haben im Rahmen des **Diversity Audit „Vielfalt gestalten"** des Stifterverbands der Deutschen Wissenschaft an der MHH vier halbtägige Workshops stattgefunden. In diesen haben Teilnehmer:innen aus den Bereichen „Forschung", „Studium und Lehre", „Verwaltung" und „Krankenversorgung" unter der Leitung von unserem Auditor Prof. Christian Ganseuer Ideen für eine Diversity-Strategie ausgearbeitet. An den bis zu dem Zeitpunkt heißesten Tagen des Jahres wurden einige Ideen entwickelt, die aktuell bei uns im Gleichstellungsbüro ausgewertet werden. Die nächsten Workshops finden im Jahr 2026 statt. Wenn Sie Interesse an einer zukünftigen Mitarbeit oder Fragen zum Thema haben, wenden Sie sich gerne an chancengleichheit@mh-hannover.de .

Unbewusste Vorurteile - Unconscious Bias

Das Gleichstellungsbüro der MHH bietet **Workshops für aktuelle und zukünftige Berufungsmitglieder** an, um eine professionelle Personalauswahl in Berufungskommissionen zu gewährleisten. Der nächste Workshop findet im November an zwei halben Tagen statt. Anmeldungen sind über esaySoft möglich. Weitere Informationen erhalten Sie gerne im Gleichstellungsbüro bei Anjana Pengel; gsb-trainings@mh-hannover.de; Tel.: 0511 532 32096.

Antidiskriminierungsstelle an der MHH

Bei anzüglichen Bemerkungen über das Aussehen, übergriffigen Aussagen wegen der sexuellen Orientierung oder bei rassistischen Kommentaren können sich Beschäftigte und Studierende der MHH an die „Antidiskriminierungsstelle" (AGG-Beschwerdestelle) des Gleichstellungsbüros wenden. Dort bieten die

Gleichstellungsbeauftragte Susanne Klyk und ihre Mitarbeiterinnen Claudia Froböse und Anjana Pengel eine persönliche Beratung an. Schreiben Sie an: AGG-Beschwerdestelle@mh-hannover.de und vereinbaren Sie einen Termin oder rufen Sie uns diesbezüglich an unter: Tel. 0511 532 6501.

4. Dialoginitiative Niedersachsen – Save the date

Im Rahmen der 4. Dialoginitiative Niedersachen **„Intersektionale Gleichstellungspolitik"** findet am **26.–27. Februar 2026** eine **Tagung** zum Thema **„Auf dem Weg zu intersektionaler Gleichstellungspolitik"** an der Universität Osnabrück statt.

Mit der 4. Dialoginitiative stellen sich die Projektpartner*innen das niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK), die Landeshochschulkonferenz (LHK) und die Landeskonferenz der Gleichstellungsbeauftragten (lakog niedersachsen) die Frage, wie Gleichstellungspolitik im Hochschulkontext zukünftig intersektional ausgerichtet sein kann. Ziel ist die Erarbeitung konkreter Handlungsempfehlungen für die niedersächsische Hochschullandschaft. Intersektionale Gleichstellungspolitik ist in vielfältigen gesellschaftlichen und institutionellen Kontexten bedeutsam. Sie ist ein Prozess der kontinuierlichen Selbstreflexion und Weiterentwicklung, auf individueller und organisationaler Ebene. Vielfältigkeit wird dabei als Chance für eine Organisationsentwicklung begriffen, von der alle profitieren.

Fragen beantwortet die Projektkoordination Svenja Holberg (Tel. +49 541 969-4630, dialoginitiative-4@uni-osnabrueck.de).

LHK LandesHochschulKonferenz Niedersachsen | Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur | lakog niedersachsen Landeskonferenz der Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen in Niedersachsen

Frauen im Gesundheitswesen - Gendermedizin

Im Niedersächsischen Landtag wurde in der letzten Sitzung am 26. Juni 2025 ein Entschließungsantrag zum Thema **„Gesunde Geburt"** eingebracht. Darin wird die Landesregierung gebeten, in Anlehnung an das nationale Gesundheitsziel „Gesundheit rund um

die Geburt" einen "Landesaktionsplan Gute Geburt" aufzulegen, um die schwangerschafts- und geburtshilfliche Versorgung in Niedersachsen sicherzustellen und den Hebammenberuf zu stärken. Mehr dazu unter https://www.landtag-niedersachsen.de/Drucksachen/Drucksachen_19_07500/07001-07500/19-07478.pdf

Beim Thema „**Gender Health Gap**" gibt es immer noch viele Wissenslücken. 55 Prozent der von der AXA Versicherung 2025 befragten Ärztinnen und Ärzte schlossen der Studie zufolge nicht aus, selbst schon eine Fehldiagnose aufgrund geschlechts-spezifischer Unterschiede gestellt zu haben. https://www.aerzteblatt.de/themen/gendermedizin/gender-health-gap-viele-deutsche-ahnungslos-165baf9f-9159-49f9-8b7e-939af737804a

Haben Sie Interesse am Thema **Medizin und Geschlecht**? Abonnieren Sie gern auch den Newsletter "Medizin und Geschlecht" des Kompetenzzentrums für geschlechtersensible Medizin.

Herzlich grüßt Ihr Gleichstellungsteam der MHH

edaktion: Gleichstellungsteam der MHH