



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben



Psychische Gesundheit und Wohlbefinden von schwangeren Frauen

in Beruf, Ausbildung oder Studium.
Ihre Erfahrung zählt!

Ausschuss für Mutterschutz
beim BMFSFJ

AfMu

→ MACHEN SIE MIT:
SCHWANGERSCHAFT, BERUF & STUDIUM IM FOKUS!



Machen Sie mit: Schwangerschaft, Beruf & Studium im Fokus!

Wir möchten besser verstehen, welche Herausforderungen und Ressourcen schwangere Frauen im Berufs-, Ausbildungs- oder Studienalltag erleben. Welche psychischen Belastungen treten auf? Welche Maßnahmen wären aus Ihrer Sicht hilfreich?

Die Studie wurde vom Ausschuss für Mutterschutz (AfMu) beim Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) initiiert – und Ihre Teilnahme ist wertvoll! **Die Ergebnisse helfen dabei, bestehende Empfehlungen zum Mutterschutz gezielt weiterzuentwickeln und an die tatsächlichen Bedürfnisse anzupassen.**

Mitmachen lohnt sich: Am Ende der Befragung erhalten Sie eine individuelle Einschätzung Ihrer psychischen Belastung im Vergleich zum repräsentativen Wert aller Beschäftigten. Zudem haben Sie die Chance, einen von **50 Wunschgutscheinen im Wert von 30 Euro** zu gewinnen!

→ Jetzt teilnehmen:

Einfach den QR-Code
scannen oder dem [Link](#)
folgen – bis zum 30.09.2025



www.schwanger-arbeiten.de

→ WEN SUCHEN WIR?



Wen suchen wir?

Sie sind **schwanger** und **berufstätig** oder **studierend**?
Dann suchen wir Sie!



Teilen Sie Ihre Erfahrungen: Dadurch helfen Sie, wissenschaftlich fundiert zu erfassen, welche Belastungen und Herausforderungen schwangere Frauen im Berufs-, Ausbildungs- oder Studienalltag erleben. Gleichzeitig leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung praxisnaher Handlungsempfehlungen für den Mutterschutz.



Ablauf

- Ausfüllen eines Online-Fragebogens (ca. 20 min)
- Direktes Feedback zur psychischen Belastung und die Chance auf **50×30 €-Wunschgutscheine**

www.schwanger-arbeiten.de



Forschungseinrichtung

Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften GmbH (FFAW)

Nicola Häberle

Bertoldstr. 63

D-79098 Freiburg

Tel.: +49 761 319 642 0

E-Mail: haeberle@ffaw.de

Homepage: www.ffaw.de





Impressum

Herausgeber

Bundesamt für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)
An den Gelenkbogenhallen 2 – 6, 50679 Köln



www.ausschuss-fuer-mutterschutz.de

Für weitere Fragen nutzen Sie unser

Servicetelefon: 0221 3673-0

Fax: 0221 3673-4661

E-Mail: service@bafza.bund.de

Gestaltung und Redaktion

BAFzA

Bildnachweise

Titel: AdobeStock, Inception

Seite 3: AdobeStock, SERHII

Seite 4: AdobeStock, Kwangmoozaa

Seite 5: AdobeStock, Gerard

Stand

Mai 2025