






## Aktuelle Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros der MHH im Jahr 2020

<p>10.09.2020 10:00 bis 12:00 Uhr J6-H0-4050-Hörsaal R <b>abgesagt</b></p>		<p>Frauen und VBL Rente – was ist wichtig?</p>
<p>03.11.2020 16:00 bis 17:30 Uhr Raumangabe folgt <b>abgesagt</b></p>		<p>Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen Das SEGURO® Selbst-Sicherheitstraining mit Dr. Natalie Mandel</p>
<p>05.11.2020 13:00 bis 16:00 Uhr J06 – S0 – Raum 4150 <b>abgesagt</b></p>		<p>Frauen und DRV Rente – was ist wichtig?</p>
<p>19.11.2020 09:00 bis 13:30 Uhr Raumangabe folgt</p>		<p>Schwangerschaft, Mutterschutz, Elternzeit – und dann?</p> <p>Eine Veranstaltung für Frauen und Männer, die ein Kind erwarten</p>
<p>03.12.2020 13:00 bis 18:00 Uhr Raumangabe folgt</p>		<p>Pflege von Angehörigen</p>

Die **Anmeldung** zu den Veranstaltungen erfolgt online über die *WeiterbildungsAkademie*. Die Teilnahme an den Seminaren bzw. Fortbildungen gilt als Arbeitszeit. Bitte sprechen Sie Ihre Teilnahme mit Ihrer Vorgesetzten / Ihrem Vorgesetzten ab.

Während der Veranstaltungen bieten wir eine für Sie kostenlose **Kinderbetreuung** an. Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Eilering oder Frau Klingebiel, Tel.- 6474. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Medizinische Hochschule Hannover  
Gleichstellungsbüro - OE 0013  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover  
Tel: 0511 532-6501  
Fax: 0511 532-3441  
E-Mail: Gleichstellung@mh-hannover.de  
Web: www.mhh.de/gleichstellung

Gleichstellungsbüro der **MHH**

## **Schwangerschaft, Mutterschutz, Elternzeit – und dann? Eine Veranstaltung für Frauen und Männer, die ein Kind erwarten**

Dieser Kurs soll den Teilnehmer/inne/n einen Überblick über die rechtlichen Grundlagen rund um Mutterschutz und Elternzeit und den beruflichen Wiedereinstieg geben und offene Fragen beantworten. Verschiedene Möglichkeiten der Kinderbetreuung an der MHH und in Hannover werden vorgestellt und die Voraussetzungen der Inanspruchnahme geklärt.

### **Frauen und Rente**

Das Ziel dieses Kursangebots ist es, den teilnehmenden Frauen einen Überblick über die rechtlichen Grundlagen rund um das Thema Rente zu geben und offene Fragen zu beantworten. Im Mittelpunkt stehen dabei Fragen, die insbesondere Frauen betreffen, die häufig immer noch die Hauptlast der Familienaufgaben übernehmen und daher keine durchgängigen Berufsbiografien haben, sowie häufig in Teilzeit arbeiten.

### **Pflege von Angehörigen**

Diese Veranstaltung informiert über die Rahmenbedingungen und die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer/innen und Vorgesetzten im Fall einer akuten Pflegebedürftigkeit von Angehörigen. Außerdem erfahren die Teilnehmer/innen, welches Leistungsspektrum die Pflegekasse umfasst und bekommen spezifische Informationen zu Demenzerkrankungen.



### **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen Das SEGURO® Selbst-Sicherheitstraining mit Dr. Natalie Mandel**

Ziel des Selbstbehauptungskurses ist es, Frauen zu selbstbewusstem Auftreten zu ermutigen und ihnen individuelle Selbstverteidigungstechniken zu vermitteln, die es ihnen ermöglichen, sich zu wehren. Die Techniken, die trainiert werden, orientieren sich an Situationen, die Frauen im Alltag und in der Arbeitswelt immer wieder erleben. Es wird Raum geben, eigene alltägliche Übergriffssituationen zu reflektieren.

Hinweise zu weiteren Veranstaltungen des Gleichstellungsbüros finden Sie auf unserer Internetseite

[www.mhh.de/veranstaltungen-intern](http://www.mhh.de/veranstaltungen-intern)