Medizin und Geschlecht

Medizinische Hochschule

Liebe am Thema Interessierte,

im Folgenden stellen wir Ihnen Ausschreibungen, Veranstaltungen, Forschungsergebnisse und anderes rund um "Medizin und Geschlecht" vor. Lassen Sie uns wissen, wenn Sie Ihrerseits auf Interessantes zu diesem Themenfeld aufmerksam geworden sind. Ihre Informationen geben wir gerne in einem späteren Newsletter weiter. Die bibliographischen Angaben zu den vorgestellten Beiträgen finden Sie übrigens in der Randspalte.

Sie haben einen Artikel veröffentlicht, der Geschlechteraspekte thematisiert? Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Forschung bekannt zu machen, und durch unsere Netzwerke zu einer größeren Reichweite beitragen. Senden Sie uns gerne einen Verweis auf Ihre Publikation!

Seit nunmehr zehn Jahren besteht an der MHH das Kompetenzzentrum für geschlechtersensible Medizin. Ziel ist die Förderung eines geschlechtersensiblen Ansatzes in Forschung, Lehre und Krankenversorgung. Neue
Mitglieder sind herzlich willkommen! Wenn Sie MHH-Angehörige_r sind undMitglied werden möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an medizinundgeschlecht@mh-hannover.de. Je umfangreicher die Zahl derjenigen ist, die mitmachen, desto größer der Nutzen für alle Beteiligten.

Im Februar fand die 11. Sitzung des Kompetenzzentrums statt, nicht zuletzt, um Maria-Goeppert-Mayer-Gastprofessorin Petra Verdonk, PhD, die Anfang des Jahres am Institut für Allgemeinmedizin ihre Arbeit aufgenommen hat, zu begrüßen und kennenzulernen. Mit Professorin Verdonk startete an der MHH ein neues Projekt, das sich der Implementierung eines intersektionalen Ansatzes in Lehre und Forschung widmet. Professorin Verdonk, die eine Professur am VU Medical Center Amsterdam (Department of Medical Humanities) innehat und zugleich am Amsterdam Public Health Research Institute beschäftigt ist, forscht und publiziert seit vielen Jahren zur Thematik von Geschlecht und Diversität in verschiedenen gesundheitsrelevanten Settings. Einen Einblick in ihre Forschung erhalten Sie hier: https://research.vumc.nl/en/persons/petra-verdonk.

Nach der Änderung des Personenstandgesetzes, in dem es nun heißt: "Kann das Kind weder dem weiblichen noch dem männlichen Geschlecht zugeordnet werden, so kann der Personenstandsfall auch ohne eine solche Angabe oder mit der Angabe 'divers' in das Geburtenregister eingetragen werden" (https://dejure.org/gesetze/PStG), trafen im Gleichstellungsbüro viele Anfragen zu geschlechtergerechtem Sprachgebrauch ein. Um Orientierung zu geben, legte die Gleichstellungsbeauftragte der MHH eine Broschüre zu ge-

Ausgabe April 2019

Seite 1

Die Gleichstellungsbeauftragte Dr. Bärbel Miemietz

OE 0013

K 27 (Haus A) 1. Etage Tel.: 0511 532-6501 Fax: 0511 532-3441

Gleichstellung@mh-hannover.de www.mh-hannover.de/Gleichstellung.html

weitere Ansprechpartnerinnen im Gleichstellungsbüro

Iris Wieczorek - Tel.: 6501 Assistenz der Gleichstellungsbeauftragten

Andrea Klingebiel - Tel.: 6474 Referentin der Gleichstellungsbeauftragten

Katja Fischer - Tel.: 6474 Koordinatorin audit familiengerechte hochschule

Maria Neumann - Tel.: 6502 Koordinatorin Ina-Pichlmayr-Mentoring

Ann-Kristin Drewke - Tel.: 6521 Koordinatorin Gleichstellung in DFG-Forschungsverbünden; Koordinatorin sexualisierte Diskriminierung und Gewalt

Ina Pidun — Tel. 6474 Koordinatorin DigiMedfF

Claudia Froböse - Tel.: 6502 Wissenschaftliche Mitarbeiterin DigiMedfF



Medizin und Geschlecht

 M_HH

Medizinische Hochschule

schlechtergerechtem Sprechen und Schreiben mit dem Titel "Gender Gap und Glottal Stop" vor. Die Broschüre gibt Hintergrundinformationen, um Entscheidungen für den eigenen Sprachgebrauch bewusst treffen zu können. Auf Nachfrage im Gleichstellungsbüro erhalten Sie gerne ein Exemplar. Alternativ haben Sie online darauf Zugang unter https://www.mh-hannover.de/fileadmin/organisation/beauftragte/gleichstellung/Aktuelles/Sprache/Gender_Gap_und_Glottal_Stop.pdf. Für Stellenanzeigen gibt es übrigens eine Empfehlung des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, die geschlechtsneutrale Formulierungen oder weibliche und männliche Formen mit dem Zusatz "(m/w/d)" vorsieht.

Junge Ärztinnen und Zahnärztinnen aus Klinik, Praxis oder Forschung haben die Chance, den mit 4.000 Euro dotierten Wissenschaftspreis des Deutschen Ärztinnenbundes zu erhalten. Die einzureichende Arbeit soll die biologischen und/oder soziokulturellen Unterschiede zwischen den Geschlechtern mit Relevanz zu Prävention, Diagnostik und/oder medizinischer Versorgung in Klinik oder Niederlassung thematisieren. Forschungsergebnisse mit Geschlechteraspekten aus den Bereichen Public Health/Global Health oder Umweltmedizin sowie aus der medizinischen Lehre können ebenfalls ausgezeichnet werden. Die Bewerbungsfrist endet am 31. Mai 2019. Weitere Informationen finden Sie unter http://www.med.uni-freiburg.de/de/forschung/forschungsfoerderung/ stiftungen-und-preise/2019-05-31%20Wissenschaftspreis.pdf.

Der von "Women&Work" ausgeschriebene Erfinderinnen-Preis möchte Frauen, die eine Erfindung in Deutschland entwickelt und/oder beim Deutschen Patent-Markenamt bzw. beim Europäischen Patentamt angemeldet haben, auszeichnen. Bewerbungen sind bis zum 10. April 2019 an erfinderinnenpreis@womenandwork.de zu senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter https://www.erfinderinnenpreis.de/bewerbung/

Das Berliner Institut für Gesundheitsforschung (Berlin Institute of Health - BIH) verleiht 2019 zum zweiten Mal den "BIH Excellence Award for sex and gender aspects in health research". Ziel ist es, die Aufmerksamkeit für die Themen "sex und gender" in der translationalen Forschung zu erhöhen. Ausgezeichnet werden können Forschende im Bereich Biomedizin, die Sex- und oder Genderaspekte in ihre Forschung integrieren. Angedacht ist eine Kooperation der preisgekrönten Person mit einer Partner_in am BIH, der Charité oder dem Max-Delbrück-Centrum (MDC). Wer den Zuschlag

Ausgabe April 2019

Seite 2

aktuelle Veranstaltungen:

Literarischer Salon: Recht sprechen. Diskriminierungskritisch sprechen, ausbilden und richten.

29.04.2019, Hannover https://www.literarischer-salon.de/horn-scheidt-gather

"Lücken im System – Digitalisierung und Geschlecht in der Medizin" 08.05.2019, Hannover https://www.mh-hannover.de/digimedfrauen.html#c158749

The Organization for the Study of Sex Differences/International Society for Gender Medicine Joint Meeting

05.-08.05.2019, Washington https://www.ossdweb.org/ossd-2019

Geschlechterbezogene Vortragsthemen im Rahmen des Diabetes Kongresses 2019

29.05.-01.06.2019, Berlin https://diabeteskongress.de/

Symposium "MigrantInnen mit Diabetes – Versorgungsforschung und Konzepte"

"Stratifizierte Pharmakotherapie – Fängt beim Geschlecht an!"

"Risikofaktoren und Komplikationen – Geschlechtersensibel betrachtet!" 30.05.2019

"Geschlechterunterschiede bei Diabetes"

31.05.2019



Medizin und Geschlecht

 M_HH

Medizinische Hochschule

erhält, bekommt **40.000 Euro** insgesamt, wobei 10.000 Euro für eigene Forschungsaktivitäten zur Verfügung gestellt werden und 30.000 Euro in das Kooperationsprojekt fließen sollen, welche dann bevorzugt für die **Karriereförderung der Wissenschaftler_innen** zu verwenden sind. Bewerbungen können bis zum **30. Juni 2019** eingereicht werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter https://www.bihealth.org/fileadmin/institut/chancengleichheit/dateien/BIH-Excellence-Award-2019_Folder.pdf.

Obwohl eine Vielzahl von Studien geschlechterdifferenzierte Symptomäußerungen bei Depressivität zeigen, fand dies bisher noch kaum Eingang in Diagnostik und Behandlung. Während bei der Versorgung von einem Prototypen von Depression ausgegangen wird, der tendenziell weiblich konnotiert ist, existieren für die Behandlung von Symptomen, wie Aggressivität und Irritierbarkeit, die derzeit eher mit männlichem Geschlecht in Verbindung gebracht werden, keine Therapiekonzepte. Um die Wirksamkeit auf die Symptombelastung eines auf die "Male Depression" (MD) angepassten Therapiekonzepts zu untersuchen, wurden männliche Studienteilnehmer mit Depressivität in zwei Gruppen eingeteilt: eine Gruppe wurde in einem geschlechtergemischten Setting auf Basis des herkömmlichen Therapiekonzeptes, die andere in einem geschlechterspezifischen Setting mit einem auf MD basierenden Konzept behandelt. In der Gruppe mit dem auf MD angepassten Therapiekonzept konnte eine signifikant größere Verbesserung der geschlechterspezifischen Depressionssymptome festgestellt werden als in der Vergleichsgruppe. Im Sinne einer adäguaten Versorgung sollte demnach die Berücksichtigung auch "untypischer" Symptomäußerungen stärker in den Blick rücken und geschlechterspezifische Bedürfnisse in therapeutische Ansätze einfließen [1].

Die Onlineplattform "GenderMed-Wiki", die als Produkt eines Kooperationsprojektes zwischen den medizinischen Fakultäten Münster, Duisburg-Essen, Innsbruck und dem GECKO-Institut für Medizin, Informatik und Ökonomie der Hochschule Heilbronn entstanden ist, bietet Fachwissen zu Geschlechterunterschieden bei Erkrankungen und Therapien. Dieses soll gebündelt und in Interaktion mit der Scientific Community ergänzt werden. Dadurch – so das Ziel – werde die Integration von Geschlechteraspekten in die Medizin maßgeblich gesteigert und mittelfristig ein Beitrag zur Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung beider bzw. aller Geschlechter geleistet. Zielgruppen sind Ärztinnen und Ärzte, Gesundheitsfachberufe, Studierende, LehrAusgabe April 2018

Seite 3

Kongress des Instituts für Geschlechterforschung in der Medizin 12.-13.9.2019, Wien

https://www.gendermedizin.at/event/igm-congress-2019/

Workshop zum Projekt "Geschlechtergerechte Sprache in Theorie und Praxis. Studie zur aktuellen Situation aus linguistischer, phoniatrischpsycholinguistischer und juristischer Perspektive."

10.-11.10.19, Informationen folgen

36. Kongress des Deutschen Ärztinnenbundes e.V. "Wir mischen uns ein in Berufs- und Gesundheitspolitik!"

17.-20.10.19, Erfurt https://www.aerztinnenbund.de/36_Kongress des.2919.0.2.html

«Gesundheitsvorstellungen von älteren Spätaussiedler/innen – Einblikce in eine migrantenspezifische Studie» 10.05.2019, Oldenburg https://www.jade-hs.de/fileadmin/fb_bauwesen_geoinformation/downloads/TGM/public-health/Versorgungsforschung_PH_SoSe19.pdf



Medizin und Geschlecht

 M_HH

Medizinische Hochschule

ende, Forschende und die interessierte Öffentlichkeit. Für Lehrende und Studierende der Medizin stehen auf der Plattform Lehrmaterialien zur Verfügung. Schauen Sie doch selbst einmal rein unter https://gendermedwiki.uni-muenster.de/mediawiki/index.php?title=Willkommen_bei_GenderMed-Wiki/de und beteiligen Sie sich an der Erweiterung des allgemein zugänglichen Wissens. Einer der vielen Artikel auf "GenderMed-Wiki" setzt sich z.B. mit Essstörungen auseinander. Nur sehr wenige medizinische und psychiatrische Störungen weisen einen so enormen Geschlechterunterschied auf, wie er bei Anorexia nervosa und Bulimia nervosa zu beobachten ist. Essstörungen bei Männern haben erst in den vergangenen Jahrzehnten an Forschungsinteresse gewonnen. Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Verlauf und zur Prognose von erkrankten Männern bilden noch immer ein Forschungsdesiderat [2].

Die Februar-Ausgabe von "The Lancet" widmet sich dem Thema Frauen in Wissenschaft, Medizin und weltweiter Gesundheit. Das Themenheft ergab sich aus einem Call for papers, auf den 300 Einreichungen aus mehr als 40 Ländern folgten. Artikel, die die Bedeutung eines geschlechtersensiblen Ansatzes in Klinik, Forschung und Politik diskutieren, können auch online gelesen werden unter https://www.thelancet.com/journals/lancet/issue/vol393no10171/PIIS0140-6736(19)X0006-9#

Das seit Mitte 2017 in der Förderinitiative "Gesund – ein Leben lang" für vier Jahre vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderte Verbundprojekt "AdvanceGender" zielt auf die geschlechtersensible und intersektionale Weiterentwicklung des Forschungsprozesses bei populationsbasierten Studien und in der Gesundheitsberichterstattung ab. Die Umsetzung findet in drei Teilprojekten - Studienteilnahme, Datenanalyse und Gesundheitsberichterstattung - an der Medizinischen Hochschule Brandenburg, der Universität Bremen und am Robert Koch Institut statt. Am Ende des Projekts sollen Empfehlungen für epidemiologische Studien und für die Gesundheitsberichterstattung entstehen, damit im Sinne der Verbesserung der Gesundheitsförderung, Prävention und Versorgung die gesellschaftliche Vielfalt besser abgebildet werden kann [3].

Nicht nur die **Lebenserwartung** von Frauen und Männern unterscheidet sich, sondern auch die damit **assoziierten Faktoren**. Dies untersuchte eine Studie in Maastricht auf der Basis der Daten der Netherlands Cohort

Ausgabe April 2019

Seite 4

Literatur:

- 1. Rößner, V.; Krieger, J.; Knischewitzki-Bohlken, V.; Menge, R.; Hilgert, M.; Hettich, M.; Graef-Calliess, I.T. (2017): Gibt es eine effektive Therapie zur Behandlung von "Male Depression"? Studie zur Untersuchung der Wirksamkeit von zwei Therapiekonzepten in Hinblick auf die Behandlung geschlechterspezifischer Symptomatik bei depressiven Störungen. In: *Journal für Neurologie Neurochirugie und Psychiatrie* 18 (2), S. 52–59.
- **2.** Schreitmüller, J.: Essstörungen/Fachartikel. In: GenderMed-Wiki. Online verfügbar unter <a href="https://gendermedwiki.uni-muenster.de/mediawiki/index.php?title="https://gendermedwiki/index.php."https://gendermedwiki/index.php.

 https://gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedwiki/index.php.gendermedw
- **3.** Pöge, Kathleen; Rommel, Alexander; Mena, Emily; Holmberg, Christine; Saß, Anke-Christine; Bolte, Gabriele (2019): AdvanceGender Verbundprojekt für eine geschlechtersensible und intersektionale Forschung und Gesundheitsberichterstattung. In: *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* 62 (1), S. 102–107. DOI: 10.1007/s00103-018-2855-3.



Medizin und Geschlecht

 M_HH

Medizinische Hochschule

Study mit 5479 Teilnehmenden. Analysiert wurde der Zusammenhang zwischen Körpergröße, Body-Mass-Index und Freizeitaktivität und der Wahrscheinlichkeit, ein Alter von 90 Jahren zu erreichen. Die Untersuchung fand für Frauen und Männer separat statt. Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass Körpergröße und körperliche Aktivität mit einer Lebenserwartung von 90 Jahren in Zusammenhang stehen und dass dieser Zusammenhang sich nach Geschlecht unterscheidet. Bei den Frauen hatten Körpergröße und Körpergewicht den größten Einfluss. Frauen, die 1,75 m oder größer waren, erreichten zu 31 % häufiger ein Alter von 90 Jahren als Frauen unter 1,60 m. Eine Fettleibigkeit im Alter von Ende 60 verminderte dagegen die Chance von Frauen auf ein Alter von über 90 um 32 %. Auch eine Zunahme des BMI ab einem Alter von 20 Jahren um mehr als 8 kg/m² ging mit einer um 19 % verminderten Wahrscheinlichkeit auf ein höheres Alter einher. Bei den Männern war ein Einfluss von Körpergröße und -gewicht nicht nachweisbar. Körperliche Aktivitäten im Alter von Ende 60 konnten dagegen lebensverlängernd wirken. Die Senioren, die täglich 90 Minuten oder länger in Bewegung waren, hatten eine um 39 % erhöhte Chance, ihren 90. Geburtstag zu erleben. Bei Frauen scheinen weniger als 30 Minuten körperliche Aktivität optimal zu sein. Trotz der Berücksichtigung einer Vielzahl von Faktoren, darunter Erkrankungen oder Rauchen, bleibt die Schlussfolgerung auf kausale Zusammenhänge wegen des Studiendesigns schwierig [4] [5].

Der Anteil von Frauen im Leistungssport nimmt zu und sie erreichen auch in ehemals als männlich geltenden Sportarten vergleichbare Leistungen. Eine bisher noch geringe Zahl von Studien weist darauf hin, dass Frauen sich anders und häufiger verletzen als Männer. Für die Erklärung dieses Phänomens werden Unterschiede im Körperbau wie Körpergröße und Muskularität sowie der Einfluss des Menstruationszyklus herangezogen. Es stellt sich die Frage, ob und wie Frauen sich vor diesen spezifischen Verletzungen schützen können. Bisher finden Geschlechterunterschiede bei der Prävention von Sportverletzungen wenig Berücksichtigung. Dazu ist weitere Forschung notwendig. Studien schließen oft noch nicht beide oder alle Geschlechtergruppen ein, so dass die Möglichkeit des Vergleichs fehlt [6].

Bis heute ist nicht genau geklärt, wie sich die Entwicklung des Body-Mass-Index bei Kindern von der Geburt bis hin zum Jugendalter vollzieht. Für die Forschung interessant ist die Klärung der Frage, ob sich die Anfälligkeit für die Entwicklung späterer Fettleibigkeit in einem bestimmten Alter

Ausgabe April 2019

Seite 5

Literatur (Fortsetzung):

- **4.** Brandts, L., van den Brandt, P.A. (2019): Body size, non-occupational physical activity and the chance of reaching longevity in men and women. Findings from the Netherlands Cohort Study. In: *Journal of epidemiology and community health* 73 (3), S. 239–249. DOI: 10.1136/jech-2018-211410.
- **5.** Deutsches Ärzteblatt (2019): Wie Körpergröße, Gewicht und Bewegung die Lebenserwartung älterer Menschen beeinflussen. Online verfügbar unter https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/100566/Wie-Koerpergroesse-Gewicht-und-Bewegung-die-Lebenserwartung-aelterer-Menschen-beeinflussen, zuletzt geprüft am 13.02.19.
- **6.** Hutterer C. (2017): Geschlechts-spezifische Verletzungsmuster im Sport. In: *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*. Online verfügbar unter https://www.zeitschriftsportmedizin.de/geschlechts%c2%adspezifische-verletzungsmuster-im-sport/2/, zuletzt geprüft am 13.2.19.
- **7.** Geserick, Mandy; Vogel, Mandy; Gausche, Ruth; Lipek, Tobias; Spielau, Ulrike; Keller, Eberhard et al. (2018): Acceleration of BMI in Early Childhood and Risk of Sustained Obesity. In: *The New England journal of medicine* 379 (14), S. 1303–1312. DOI: 10.1056/NEJMoa1803527.



Medizin und Geschlecht

Medizinische Hochschule
Hannover

Seite 6

zeigt. Außer dieser Frage ist eine britische Studie auch der Frage nach dem Einfluss des **Gewichts der Mutter** auf das Risiko eines Kindes, adipös zu werden, nachgegangen. Daten zeigen, dass Kinder von Müttern mit Übergewicht ein deutlich höheres Risiko für kindliches Übergewicht hatten als Kinder von Müttern, die normalgewichtig waren [7].

Unsere Alltagswelt ist in vielen Bereichen digital geworden. Was aber bedeutet die Digitalisierung für die Medizin? Laboranalysen werden in kürzester Zeit ausgeführt. Riesige Datenmengen entstehen und erweitern das Wissen über Erkrankungen, ihre Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten. Ferndiagnosen und Ferntherapien sind technisch möglich geworden. Was befähigt angehende Ärztinnen und Ärzte, mit diesen digitalen Angeboten und der Wissensfülle umzugehen? Welche Kompetenzen müssen Ärztinnen und Ärzte, die im Beruf stehen, sich nun zusätzlich aneignen? Die Tagung "Lücken im System", die am 08.05.2019 im CRC Hannover stattfindet, nimmt sich dieser Themen an und betrachtet sie zudem aus der Geschlechterperspektive: Diskutiert werden all diese und weitere Fragen aus der Geschlechterperspektive: Lernen Studentinnen den Umgang mit digitalen Medien anders als Studenten? Machen sich im Beruf stehende Ärztinnen digitales Wissen anders zunutze als Ärzte? Sollte es Lehrangebote gezielt für Frauen und Männer geben? Ist das digital erzeugte Wissen über Erkrankungen geschlechtersensibel? Nehmen Patientinnen eine "Fernbeziehung" zu Ärztin oder Arzt in gleicher Weise an wie Patienten? Verhalten sich Frauen und Männer unterschiedlich, wenn es um Fragen der Datennutzung und Datensicherheit geht, und wenn ja, wie sollen Ärztinnen und Ärzte damit umgehen? Schließlich: Welche Chancen eröffnet die digitale Zukunft den zukünftigen Ärztinnen und welche Risiken hält sie für sie bereit? Wir möchten Sie herzlich einladen, über diese bislang kaum beleuchten Themen der Digitalisierung mit uns zu diskutieren, und freuen uns auf Ihr Kommen! Weitere Informationen finden Sie https://www.mh-hannover.de/digimedunter: frauen.html#c158749

Wir bedanken uns für Ihr Interesse an geschlechtersensibler Medizin und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen! Übrigens können Sie frühere Newsletter zur geschlechtersensiblen Medizin in unserem Newsletterarchiv unter https://www.mh-hannover.de/medizinundgeschlecht_narchiv.html nachlesen.

Buse Mieurite

PS: Und nicht vergessen: am 26. Mai ist Europawahl! Wählen Sie Personen und Parteien, die Gleichstellung und Geschlechter aktiv unterstützen!

Ausgabe April 2019

