

Wieviel wissen Mitglieder von Selbsthilfegruppen über Brustkrebs?

Dorothee Noeres, Alexandra Prochnow, Siegfried Geyer

Medizinische Soziologie - Projekt Lebensereignisse und Verlauf des Mammakarzinoms
www.mh-hannover.de/med_soziologie.html

Einführung

Nahezu jede zweite Patientin, die wegen Brustkrebs operiert oder bestrahlt wurde, erhält in der Klinik keine Aufklärung darüber, wie ein Lymphödem am Arm wirksam verhindert werden kann.

(laut Umfrage, N=1000, der Deutschen Krebsgesellschaft, vgl. Ärztezeitung, 15.05.2008)

Einführung

Shared Decision Making

Patientenkompetenz

Compliance

WISSEN

Empowerment

Gesundheitsförderliches
Verhalten

Bewältigungsstrategien
Lebensqualität

Stand der Forschung

- Kühner, S., Fietkau, R., Bruns, S., Villaroel Conzalez, D. & Geyer, S. 2006: Wissen Mitglieder von Selbsthilfegruppen mehr über Brustkrebs? *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, vol 56, pp. 432-437

Fragestellung

1. Wieviel wissen **Mitglieder** von Selbsthilfegruppen über Brustkrebs im Vergleich zu Nichtmitgliedern? (Lassen sich die Ergebnisse von Kühner et al. bestätigen?)
2. Wieviel wissen **Leiterinnen** von Selbsthilfegruppen über Brustkrebs im Vergleich zu Mitgliedern und Nichtmitgliedern?

Stichprobe

Erhebung	Nov 04 - Jan 05 (Kühner)		Aug 05 (Neises)		Feb 08 - Jul 09 (MaCa)		Gesamt
	N	%	N	%	N	%	
Nicht-Mitglieder	121	56,0			112	92,6	233
SHG Teilnahme	95	44,0			8	6,6	103
SHG Leitung			390	100,0	1	0,8	391
Gesamt	216	100,0	390	100,0	121	100,0	727

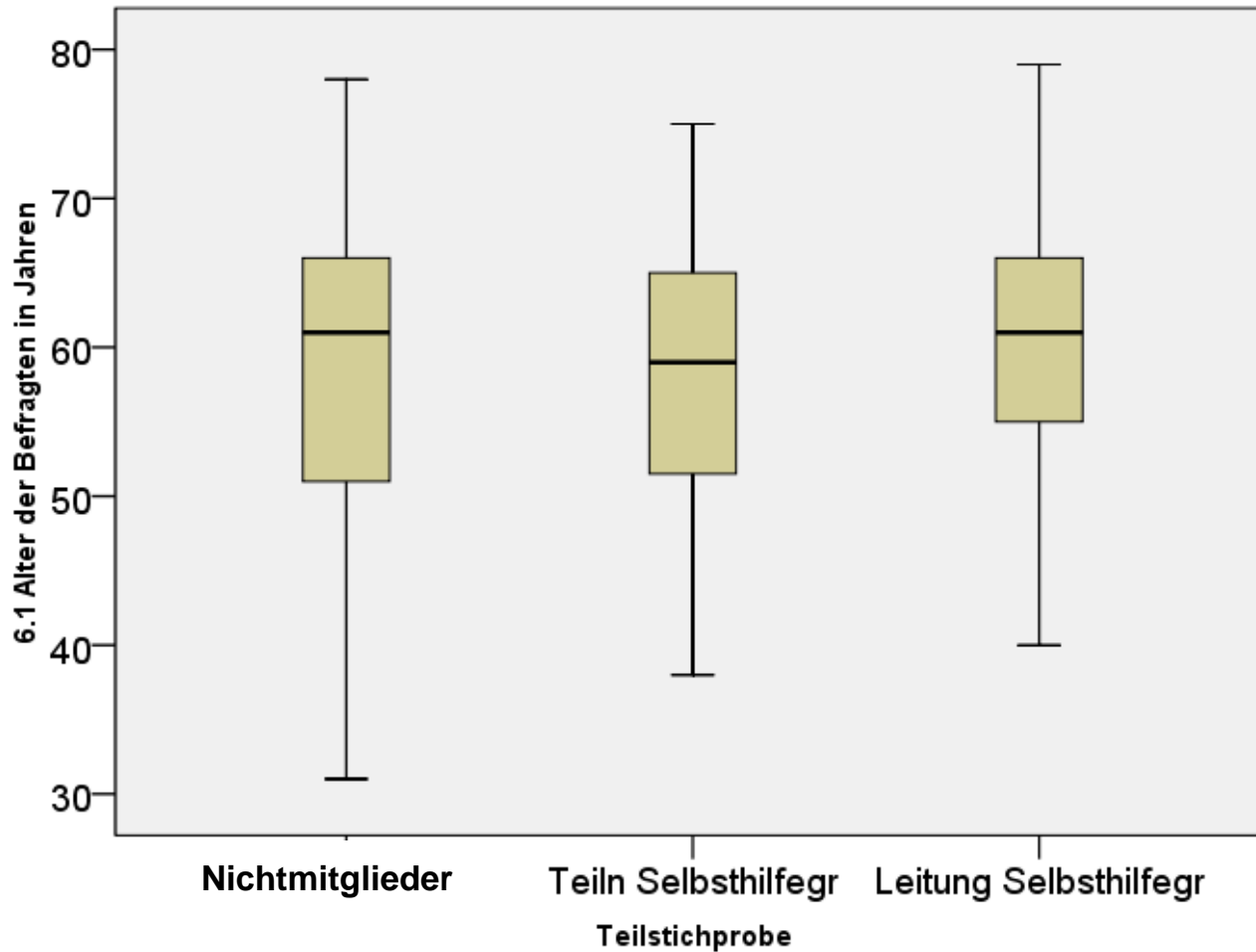
Response		93,4		97,5		93,1	
----------	--	------	--	------	--	------	--

Erhebungsinstrument

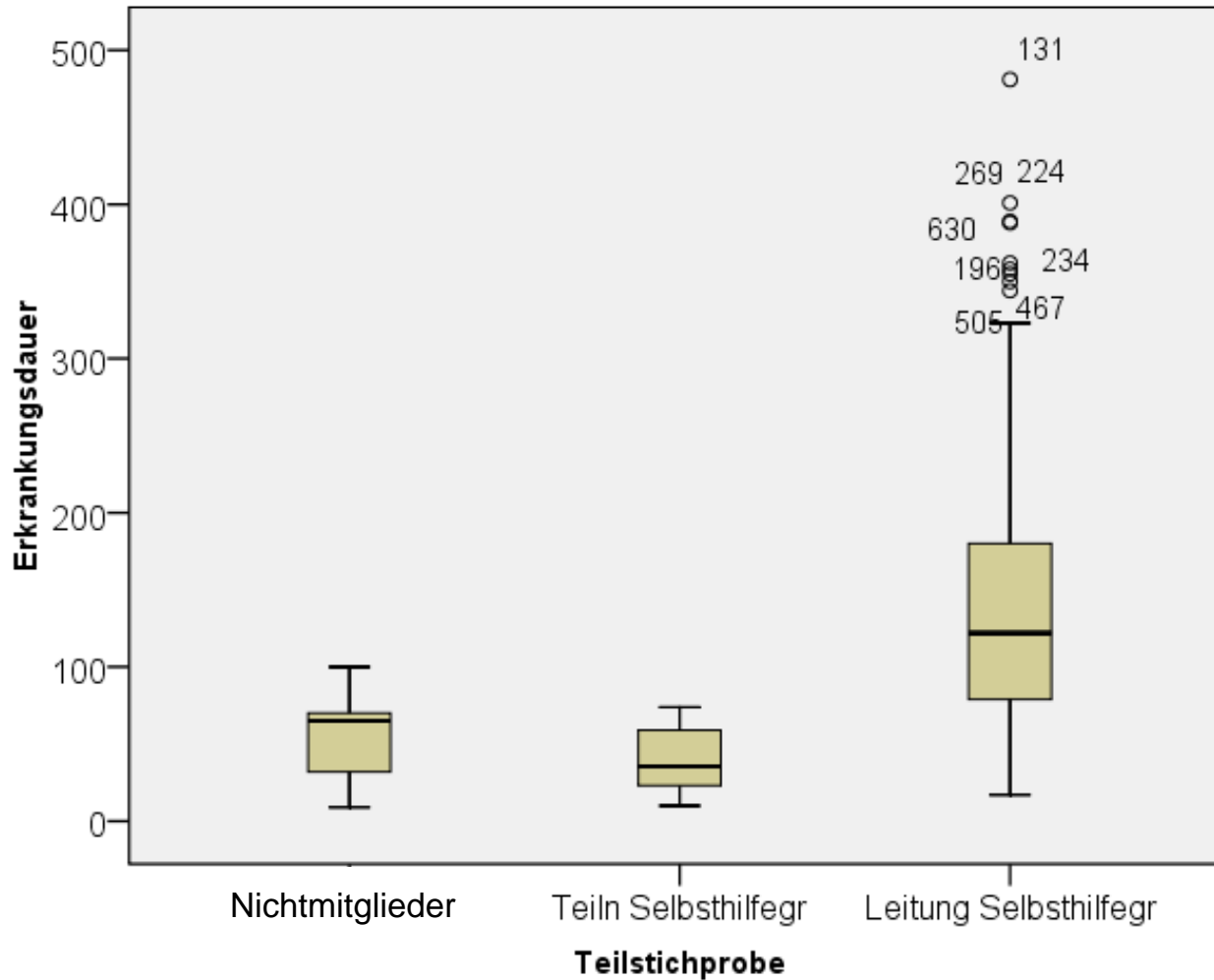
Fragebogen zum Brustkrebswissen:

- Genutzte Informationsquellen
- Allgemeinwissen zu Brustkrebs (8 Items)
- Mammographie u Selbstuntersuchung der Brust (12)
- Lymphödem (21)
- Nebenwirkungen der Therapie (7)
- Ernährung (7)

Alter der Befragten



Erkrankungsdauer der Befragten (in Monaten)



Ergebnisse

Informationsquellen

	Nichtmitglieder		SHG Teilnahme		SHG Leitung	
	N	%	N	%	N	%
Facharzt	176	75,5	75	72,8	253	64,7
Printmedien	157	67,4	59	57,3	274	70,1
Internet*	55	23,6	22	21,4	58	14,8
Fernsehen	51	21,9	12	11,7	60	15,3
Hausarzt	49	21,0	14	13,6	33	8,4
Andere Betroffene/ Selbsthilfegruppen	33	14,2	86	83,5	339	86,7
Anderes	16	6,9	6	5,8	46	11,8
Pflegepersonal	6	2,6	2	1,9	2	0,5

* Hier zeigen sich signifikante Altersunterschiede: Nutzerinnen < 6 Jahre

Brustkrebswissen

Gesamtscores nach Stichprobenzugehörigkeit

	<i>%</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>F</i>
Nichtmitglieder	72,7	40,0	7,32	
Teilnehmerinnen SHG	76,7	42,2	7,53	
Leitung SHG ¹	82,6	45,4	6,98	
erreichbare Punktzahl		55,0		43,38**

¹ Die Leiterinnen unterschieden sich im Mehrfachvergleich höchst signifikant von den anderen beiden Gruppen, Nichtmitglieder und Teilnehmerinnen unterschieden sich signifikant.

Brustkrebswissen

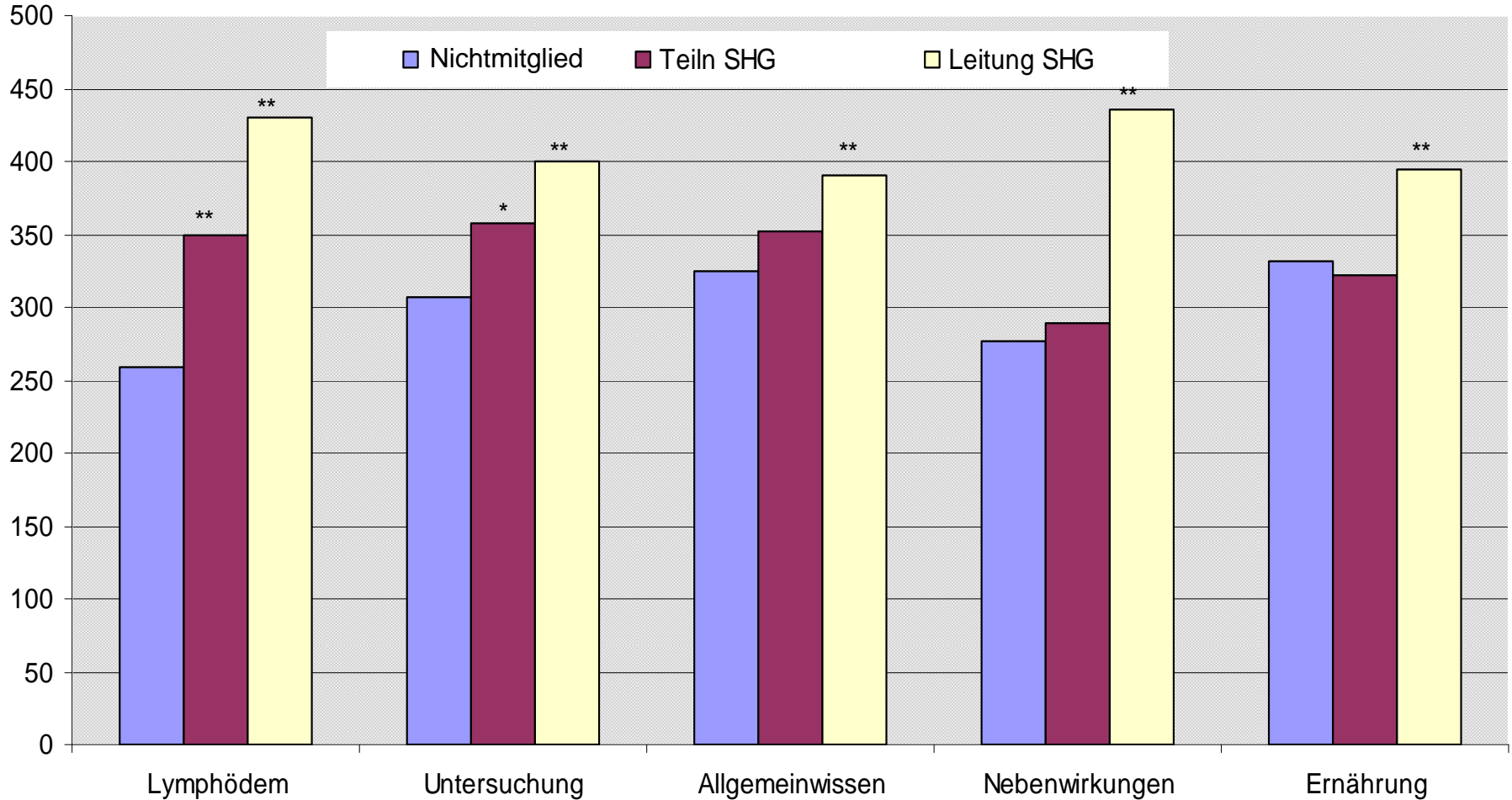
Einflussfaktoren auf das Wissen über Brustkrebs¹

	Beta
SHG-Teilnehmerinnen	0,103**
SHG-Leiterinnen	0,392**
Alter der Befragten in Jahren	- 0,218**
Realschulabschluss/POS	0,148**
(Fach-)Hochschulreife	0,187**
Erkrankungsdauer	0,019

¹ Korrigiertes R-Quadrat = 0,20

Brustkrebswissen

Rangunterschiede in den Subtests der drei Stichprobengruppen¹



¹ Die Nichtmitgliederstichprobe dient jeweils als Referenzgruppe für die Signifikanzwerte der anderen beiden Gruppen

Brustkrebswissen

Subtest Lymphödem nach Stichprobenzugehörigkeit

	<i>%</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>F</i>	<i>R- Quadrat</i>
Klinik	68,6	14,4	3,92		
Teilnehmerinnen SHG	76,5	16,1	3,30		
Leitung SHG	81,1	17,0	3,28		
erreichbare Punktzahl		21,0		41,21**	0,10

Brustkrebswissen

Einflussfaktoren auf das Wissen über Lymphödeme¹

	Beta
SHG-Teilnehmerinnen	0,147**
SHG-Leiterinnen	0,329**
Alter der Befragten in Jahren	- 0,210**
Realschulabschluss/POS	0,139**
(Fach-)Hochschulreife	0,086*
Erkrankungsdauer	0,035
Lymphödem gehabt	0,170**

¹ Korrigiertes R-Quadrat = 0,20

Zusammenfassung

- Bestätigung der Ergebnisse von Kühner et al.: Signifikant größeres Wissen der Selbsthilfegruppenmitglieder
 - Ein weitaus größeres Wissen zeigte sich bei den Leiterinnen von Selbsthilfegruppen, deren Wissen sich in allen Subtests hoch signifikant von dem der anderen beiden Gruppen abhob.
- ➔ Es besteht ein enormes Wissenspotential in den Selbsthilfegruppen, über das insbesondere die Leiterinnen verfügen
- ➔ Aktive Wissensaneignung und Weitervermittlung von Wissen, wie bei Leiterinnen zu vermuten, lässt auf effektiveres Lernen schließen.
- ➔ Weiterführende Frage: Inwiefern profitieren Selbsthilfegruppenmitglieder von ihrem vermehrten Wissen – z.B. hinsichtlich einer gesünderen Lebensführung, oder ihrer Bewältigungsstrategien?

Literatur

- Bosompra, K., Ashikaga, T., O'Brien PJ et al. 2002: Knowledge about preventing and managing Lymphedema: a survey of recently diagnosed and treated breast cancer patients. *Patient Educ Couns* 47 (2): 155-63
- Deutsche Krebshilfe 2003: Die an Brustkrebs erkrankte Frau im Medizinbetrieb. 12 Ziele zur Verbesserung der Situation von Betroffenen.
- Kühner, S., Fietkau, R., Bruns, S., Villaroel Conzalez, D. & Geyer, S. 2006: Wissen Mitglieder von Selbsthilfegruppen mehr über Brustkrebs? *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, vol 56, pp. 432-437
- Rees, C, Bath, P. 2000: The information needs and source preferences of women with breast cancer and their family members: a review of the literature between 1988 and 1998. *J Advanced Nurs* 31 (4):833-41
- Schulte, H. 2004: Patientenkompetenz aus Sicht der Betroffenen. In: Bartsch HH, Weis, J. (Hg.): *Gemeinsame Entscheidungen in der Krebstherapie*, pp. 114-120
- <http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/mamma-karzinom/?sid=495474>, Zugriff am 31.08.2009
- <http://www.mamazone.de/projekte/projekt-diplompatientin>, Zugriff am 31.08.2009

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !**