

04 APRIL 2022 - 01 MAI 2022

ERTUGRUL EROL

# ERFAHRUNGS- BERICHT



# Ambulanter Pflegedienst

## ISTANBUL KADIKÖY

Ich bin Ertugrul Erol, 26 Jahre alt und mache die Ausbildung zum Pflegefachmann an der Louise-von Marillac Schule in Köln.

Meine Schule bot uns die Möglichkeit an ins Ausland zu reisen, um dort einen Einsatz zu absolvieren und ein anderes Land beruflich kennenzulernen. Als Zielland stand ich zwischen Österreich und Türkei, letztendlich habe ich mich für die Türkei/Istanbul entschieden. Meine Eltern stammen aus der Türkei. Daher kenne ich das Land bereits durch Urlaub und Besuch meiner Verwandtschaft. Jetzt wollte ich es aus der medizinischen und pflegerischen Sicht erleben und wie es ist in einer europäischen Metropole zu arbeiten und das dortige Gesundheitssystem, sowie die Tätigkeitsbereiche der Pflegekräfte kennenlernen.

Ich war in einem privaten ambulanten Pflegedienst auf der asiatischen Seite von Istanbul. Die Privatklinik und der dazugehörige Pflegedienst war auf einer belebten und bekannten Hauptstraße in Kadiköy, der Bagdat Straße.



Özel Lifemobil Homecare

Ich selber beherrsche die türkische Sprache, allerdings bin ich in Köln geboren und aufgewachsen und spreche mit einem leichten deutschen Akzent, dennoch gab es nur wenige Verständnisschwierigkeiten. Meine Kollegen nahmen die „leichte Sprachbarriere“ amüsiert zur Kenntnis und gaben sich alle Mühe deutlicher zu sprechen. Meine Sprache hat sich während meines Aufenthaltes verbessert.

Der Bewerbungsprozess verlief einfach und ich bekam schnell eine Antwort auf meine Bewerbungsanfrage, da sich vor mir bereits eine ehemalige Schülerin von der Louise-von-Marillac Schule für die gleiche Einrichtung beworben hatte.

Lifemobil Homecare bietet eine breitgefächerte Auswahl an pflegerischen und ärztlichen Leistungen an. Das Team besteht aus 4 Pflegefachkräften mit einem Hochschulabschluss, 2 Physiotherapeutinnen, 2 Verwaltungskoordinatorinnen, einem praktischen Allgemeinmediziner der vor Ort ist und der Pflegedienstleitung. Es werden Fahrer für das Personal zur Verfügung gestellt, um die Klienten zu besuchen.

Leistungen die von Lifemobil, häuslich, durchgeführt werden sind :

- Durchführung von Covid 19 PCR & Antigentests
- Elektroenzephalographie
- Ärztliche Untersuchung
- Echokardiographie
- Physiotherapie
- Blutabnahmen
- Infusionstherapie
- Ozontherapie
- Pflege von PEG (Verbandswechsel)
- Podologie (Fußpflege)
- Bildgebende Verfahren
- Versorgung akuter und chronischer Wunden
- Ultraschalluntersuchung
- Pflegetraining und Beratung für Angehörige
- Patientenbeobachtung



Mein Einsatz war gut durchplant und ich durfte nach ausführlicher Anleitung PCR- Abstriche durchführen, Blut abnehmen, Venenverweilkanülen legen und Infusionen nach ärztlicher Anordnung und Anwesenheit verabreichen.

Nachdem ich den Arbeitsalltag kennengelernt habe, ich eingewiesen wurde, durfte ich bereits nach wenigen Tagen alleine zu den Klienten fahren und pflegerische Maßnahmen selbstständig durchführen.

Ich hatte keine festen Klienten zu denen ich gefahren bin, dadurch habe ich jeden Tag unterschiedliche Menschen mit diversen Krankheitsbildern kennengelernt und so konnte ich viele Eindrücke gewinnen.

Ich habe ein Privatzimmer über AirBnB gebucht und war nur wenige Kilometer von der Arbeitsstelle entfernt. Die Metrostation war zu Fuß 5 Minuten entfernt und ich war innerhalb von 15 min auf der Arbeit.

Ich habe jeden Tag von 8:00 - 18:00 Uhr gearbeitet mit einer Stunde Pause und hatte jedes 2. Wochenende frei, auch nach Wunsch konnte ich mir einen Tag frei nehmen, um die Stadt zu erkunden und meine Freizeit zu gestalten.

In meiner Freizeit habe ich mir die touristischen Hotspots angeschaut und das Nachtleben von Istanbul kennengelernt. Ich habe viel mit meinen Arbeitskollegen unternommen und an einem sehr sonnigen Tag gab es sogar ein BBQ, in Polonezköy.

Rückblickend war das Praktikum in Istanbul eine wundervolle Erfahrung die ich nicht missen möchte, was vor allem an den gelassenen und lebensfrohen Menschen und der entspannten mediterranen Atmosphäre lag. Ich werde die Zeit in Istanbul positiv in Erinnerung behalten und bei meinem nächsten Aufenthalt einen Besuch abstatten.

