

ANLEITUNG

Vitalograph[®] asma-1

Durchführen des Tests

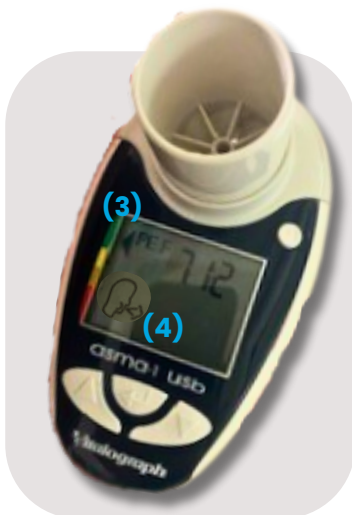


- Gerät einschalten *Knopf oben rechts (1)*
- **Mundstück** auf das Gerät aufsetzen
- Gerät bereit für den Test *Symbol (pustener Kopf) unten links (2)*
- sitzende Position einnehmen

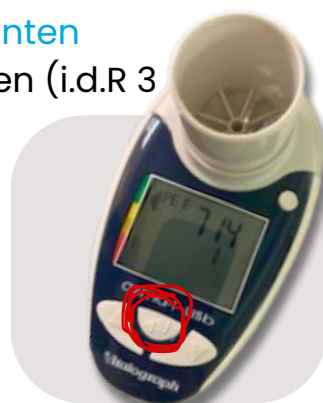


- geradeaus guckend, so tief wie möglich einatmen
- bei **angehaltenem Atem**, leicht auf das Mundstück aufbeißen + mit den Lippen dicht verschließen
- so lange wie möglich, mindestens aber eine Sekunde, so **FEST** und so **SCHNELL** wie möglich ausatmen (Mundstück **nicht** mit Zunge oder Zähnen blockieren oder „spucken“ und „röhren“)

- wenn (!) auf dem Gerät erscheint, Test nicht ausreichend → **wiederholen**



- zuerst Peak-Flow (**PEF-Ergebnis**) nach 3 Sekunden, gefolgt vom forcierten expiratorischen Volumen nach 1 Sekunde (**FEV1-Ergebnis**) – wird auf dem Bildschirm angezeigt *Symbol oben links (3)*
- Wenn das *Symbol (pustener Kopf) unten links (4)* angezeigt wird, erneut pusten (i.d.R 3 Atemmanöver erforderlich)
 - Um **beste PEF** und **beste FEV1** der Sitzung zu **speichern**, *Pfeiltaste in der Mitte (4)* drücken



gespeicherte Werte abrufen



- *Pfeiltaste in der Mitte (5)* 3 Sekunden lang drücken, bis es **piept**
- *Pfeiltasten an den Seiten* nutzen, um sich durch die gespeicherten Werte zu klicken



SafeTway Mundstück 20242

bei Rückfragen Lungenfunktion anrufen: 0511-5323568