

Liebe Patient:innen,

ab sofort bieten wir einen SMS-Service für das Abrufen der Spiegel an. Um diesen Service zu nutzen, müssen Sie sich aus Datenschutzgründen damit einverstanden erklären, Textnachrichten von uns zu erhalten. Ihr Einverständnis können Sie bei Ihrem nächsten Ambulanzbesuch im Rahmen des Routinefragebogens erteilen, oder Sie nutzen das [Online-formular](#). Ihr Einverständnis können Sie selbstverständlich jederzeit schriftlich widerrufen. Schreiben Sie hierzu eine E-Mail an [pneumologie.transplantation@mh-hannover.de](mailto:pneumologie.transplantation@mh-hannover.de) oder nutzen Sie [dieses Formular](#), um sich von dem Service abzumelden.

Für Transplantierte unserer Nachsorgeambulanz, die sich für diesen Service entscheiden, werden das Ergebnis der eingesendete Immunsuppressiva-Blutspiegel (Ciclosporin, Tacrolimus) sowie eventuelle Dosisänderungen per Textnachricht (SMS) auf das Handy übermittelt. Sollten Sie als sekundäre Immunsuppression Everolimus einnehmen, erhalten Sie für diesen Spiegel eine zweite SMS. In der Textnachricht werden als persönliche Information Ihr Nachname und Daten zum Spiegel und zur bisherigen Dosierung Ihrer Immunsuppression genannt. Bitte bedenken Sie, dass die Spiegel nach manueller Eingabe aus unserer Datenbank in die SMS übernommen werden. Übertragungsfehler sind möglich, deswegen sollten Sie vor allem die bisherige Dosis kontrollieren.

Im Zweifel und bei Abweichungen zur bisherigen Dosis bitten wir Sie um telefonische Rücksprache (05115324681 oder [pneumologie.transplantation@mh-hannover.de](mailto:pneumologie.transplantation@mh-hannover.de)) mit uns.

Die Textnachrichten werden lauten:

1. Keine Dosisänderung

*Lieber Herr Mustermann, aktueller Tacrolimus-Spiegel: 7,0 ng/ml (Ziel: 6-10). Bisherige Dosis 1-0-1 mg. BITTE BEIBEHALTEN. Bei Unstimmigkeiten bitte Rücksprache. Ihr LTx-Team*

2. Dosisänderung

*Liebe Frau Musterfrau, aktueller Ciclosporin-Spiegel: 40 ng/ml (Ziel: 50-90). Bisherige Dosis 25-0-25 mg. NEUE DOSIS 35-0-35 mg. Bei Unstimmigkeiten bitte Rücksprache. Ihr LTx-Team*

Im weiteren Verlauf sind auch andere SMS-Benachrichtigungen denkbar (beispielsweise Anmerkungen zu Ihrer Behandlung, Terminerinnerungen oder Medikamentenumstellungen). Hierzu wird es natürlich gesonderte Informationen geben.

Ihr LTx-Team