



Oktober 2020

## Die Corona-Lage:

In Deutschland werden vom Robert-Koch Institut (RKI) aktuell über 330.000 Infektionen mit dem **neuen Corona-Virus SARS-CoV-2** berichtet. Derzeit werden ansteigende COVID-19- Infektionen gemeldet und auch mehr Intensivaufnahmen. Die Erkrankung mit SARS-CoV2 heißt **COVID-19 Infektion**. COVID-19 **unterscheidet sich von der Infektion mit anderen Coronaviren** (sogenannte humanpathogene Typen 229E, OC43, HKU-1 oder NL63).

Es sind weltweit mehrere COVID-19-Infektionen bei lungentransplantierten Patienten berichtet worden. Die Fall-Sterblichkeit scheint höher zu sein als in der Normalbevölkerung, wo sie bei 0,7% liegt. **Unter den ca. 1000 Lungentransplantierten der MHH sind 5 COVID-19 Fälle bekannt geworden.** Bitte stellen Sie sich **mit Verdachtssymptomen (Husten, Fieber, Krankheitsgefühl) nicht ohne vorherige telefonische Kontaktaufnahme** bei uns vor. **Bringen Sie dann aktuelle Blutwerte und Ergebnisse in Kopie mit. Falls Sie COVID-19 erkrankt sind, kann es ca. 1 Woche nach Symptombeginn zu Atemnot, kommen. Beobachten Sie deswegen - wenn verfügbar - regelmäßig Ihre Sauerstoffsättigung in dieser Phase, wenn Sie infiziert sind. Bei Infizierten bieten wir täglich eine Videovisite an. Bitte verändern Sie nicht eigenständig Ihre Medikamente besonders nicht die Immunsuppression**

**Urlaub in Corona-Zeiten:** Wir raten derzeit von Urlauben für Transplantierte generell ab. Es gibt auch eine Reihe von Risikogebieten in Deutschland. Bitte informieren Sie sich auf der Seite des Robert-Koch-Instituts:

<https://experience.arcgis.com/experience/478220a4c454480e823b17327b2bf1d4>

## Update Masken:

**Tröpfchen- und Aerosole** sind die häufigsten Übertragungswege, die Erkrankung **kann auch von Infizierten ohne Symptome übertragen** werden. **Wahrscheinlich sind „Masken“ (d.h. Mund-Nasenschutz), Abstand (>1,50 m) und Lüften bzw. das Meiden von Menschenansammlungen in geschlossenen Räumen) die wichtigsten Maßnahmen zum Schutz vor Ansteckung.**

**Zu den Masken gibt es aktuelle Empfehlungen.** Das Wichtigste ist: 1. Visiere sind nicht ausreichend, 2. FFP 3 Masken sind für Besucher in der MHH nicht erlaubt, da sie keinen Schutz für andere bieten, 3. die teuren Nanosilber-Masken werden nicht empfohlen und bieten keinen nachweisbaren Vorteil, 4. FFP2 Masken (N95) sind in bestimmten Risikosituationen (z.B. im Zug) für **geeignete Pat (FEV1!)** besser als der Mund Nasenschutz oder Alltagsmasken. Es gibt keine klare Empfehlung zur Wiederaufbereitung von FFP2 Masken. In Ausnahmesituationen können die FFP 2 Masken nach 5-tägiger trockener Lagerung vom gleichen Benutzer wieder getragen werden. **Im Alltag reichen MNS oder Alltagsmaske**

	Alltagsmasken	Mund-Nasenschutz	FFP2 Maske (N95)	FFP3-Maske	Visier	Nanosilber-Maske
Eigenschutz	(+)	(+)	++	+++	(+)	(+)
Fremdschutz	+	++	++	(+)	-	++
Aufbereitung	+	-	(-)	(-)	?	(+)
Art der Aufbereitung	mind. 60 Grad	keine	in Ausnahmefällen 5 Tage trocken lagern	in Ausnahmefällen 5 Tage trocken lagern	Wischdesinfektion, 5 Tage trocken lagern	45 Grad nicht ausreichend
Gesundheitsgefahr	keine	keine	nicht bei stark eingeschränkter FEV1	nicht bei stark eingeschränkter FEV1	keine	Beschichtung u.U. schädlich
Kosten	(€)	€	€€	€€€	€€	€€€
Verfügbarkeit	+++	++	+	(+)	(+)	+
im KH erlaubt	+	+	+	-	+	+
Empfehlung	+++	+++	+	-	-	-
Kommentar	kostengünstig		in Risikosituation nach ärztlicher Rücksprache (Lufu)			Risiken unklar, viel zu teuer, besserer Schutz nicht nachgewiesen

**Wir empfehlen, allen Lungentransplantierten ein Tagebuch täglich (vor allem FEV1, Temperatur etc.) zu führen.** Ein Muster finden Sie unter: [https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/pneumologie/downloads/pdf/mhh\\_ltx\\_tagebuch.pdf](https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/pneumologie/downloads/pdf/mhh_ltx_tagebuch.pdf)

## Organisatorisches:

Routinebesuche finden derzeit in der MHH weiter statt. Unsere Räumlichkeiten sind bekanntermaßen beengt, bitte **verzichten Sie auf Begleitpersonen** (<https://corona.mhh.de/besuch>. **Ausnahmen (z.B. bei Hilfslosigkeit und Dolmetscher) müssen vorab mit unserer Koordination abgesprochen werden (Tel. 05115324681)** .). **Stabile Patienten können auch in der Videosprechstunde betreut werden.** Die MHH hat einen neuen Anbieter für die Videosprechstunde, die nun eine bessere Qualität, stabilere Verbindungen und eine vereinfachte Anmeldung bieten soll. Eine aktualisierte Anleitung dazu finden Sie unter:

[https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/pneumologie/downloads/Videosprechstunde\\_Anleitung.pdf](https://www.mhh.de/fileadmin/mhh/pneumologie/downloads/Videosprechstunde_Anleitung.pdf)

Derzeit erreichen uns wieder vermehrt **Anrufe zum Thema Medikamentenspiegel**. Bitte rufen Sie **nur in Ausnahmefällen** deswegen an, um die Leitungen für wichtige Anrufe frei zu halten.

Sie können uns auch per email erreichen: [pneumologie.transplantation@mh-hannover.de](mailto:pneumologie.transplantation@mh-hannover.de) und per Fax 0511-532-161118.

## Weitere nützliche Links

<https://www.ardaudiothek.de/coronavirus-update-mit-christian-drosten/72451786>

[https://naehcafe-lotte.de/media/pdf/5d/bf/fb/Anleitung\\_v3.pdf](https://naehcafe-lotte.de/media/pdf/5d/bf/fb/Anleitung_v3.pdf)

<https://www.rnd.de/gesundheit/schutzmasken-reinigen-und-desinfizieren-so-konnen-sie-masken-wiederverwenden-F65PHWZYLZDFNOY5ZTPVEW3BM.html>