



KLINIK FÜR PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

Klinikdirektorin: Prof'in Dr. med. Martina de Zwaan

INFORMATION FÜR PATIENT:INNEN

PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN

beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen Psyche und Körper. Seelische und soziale Belastungen, schwierige Lebensumstände oder Lebenserfahrungen können körperliche Beschwerden auslösen oder deren Verlauf erheblich beeinflussen. Sie können auch zu stressassoziierten Erkrankungen führen, die sich primär in körperlichen Symptomen zeigen (z.B. Reizmagen). Umgekehrt können schwere körperliche Erkrankungen (z.B. Krebserkrankungen oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen) das seelische Gleichgewicht deutlich beeinträchtigen und psychische Erkrankungen verursachen.

Die Besonderheit der psychosomatischen Medizin liegt in der integrierten Versorgung von psychischen Erkrankungen in Verbindung mit oder als Folge körperlicher Erkrankungen. Krankheitsverständnis, Diagnostik und Behandlung folgen dem biopsychosozialen Modell.

Einen besonderen Schwerpunkt und hohe Expertise haben wir in der psychotherapeutischen Behandlung.

Unsere Leitung sowie das gesamte Team der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie heißen Sie herzlich willkommen.



Unser Leitungsteam: M. Nöhre, S. Hermann, M. de Zwaan, T. Zimmermann, M. Stephan, A. Müller, J. Hett (von li. nach re.)

Foto © medJUNGE

UNSERE BEHANDLUNGSANGEBOTE

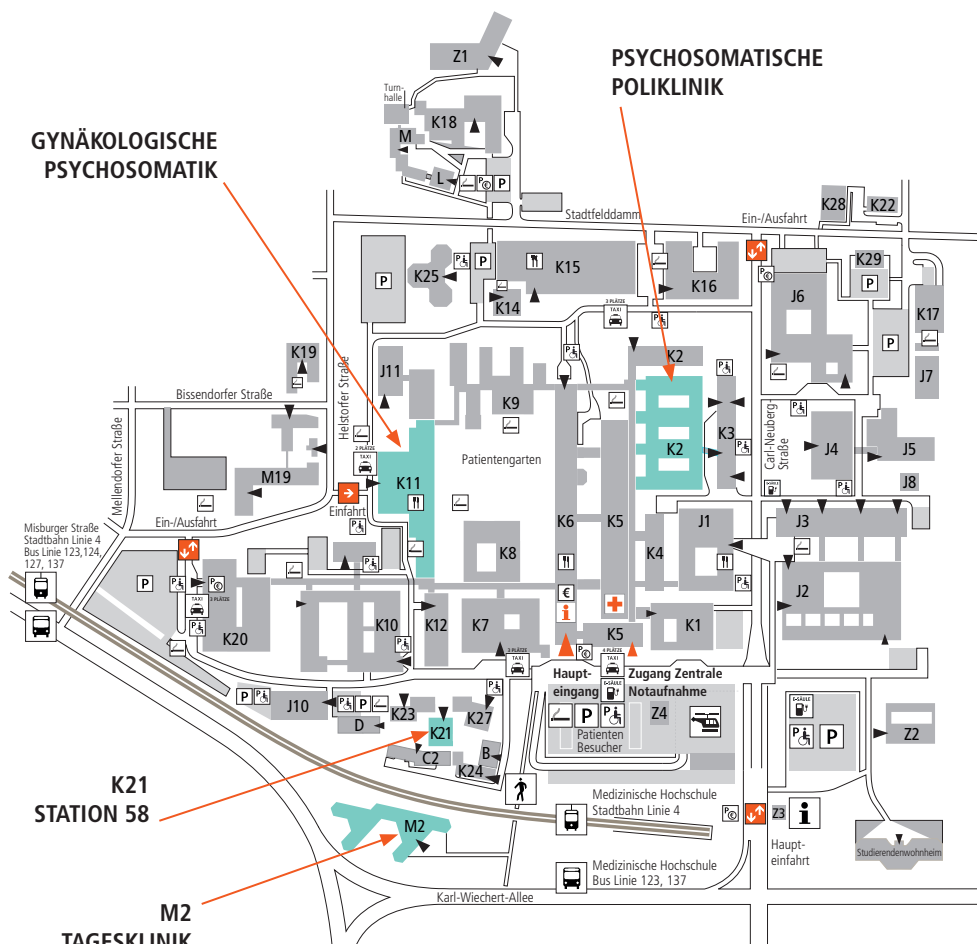
Die Klinik deckt das gesamte Fachgebiet der Psychosomatik für erwachsene Patient:innen ab. Zu unserem Behandlungsangebot gehören:

- ▶ Zeitnahe diagnostische Einordnung, Beratung und Therapieplanung in der Ambulanz unserer Klinik
- ▶ Ambulante gruppentherapeutische Angebote, z.B. für Patient:innen mit Verhaltenssüchten, chronischen Schmerzerkrankungen oder Problemen bei der Krankheitsbewältigung
- ▶ Stationäre und tagesklinische Behandlung mit dem Fokus auf Psychotherapie in Einzelgesprächen sowie vielfältigen Gruppentherapien
- ▶ Traumaspezifische Behandlungen
- ▶ Essstörungsspezifische Behandlungsangebote, inklusive therapeutisch begleiteter Essenszeiten, Ernährungsberatung und gemeinsamer Kochgruppen
- ▶ Psychoonkologische Behandlungsangebote im Rahmen des stationären Konsil- und Liaisondienstes sowie im ambulanten Setting, bestehend aus Kriseninterventionen, Kurzzeitpsychotherapien, Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie verschiedenen gruppentherapeutischen Angeboten, z.B. Gruppen zur Angstbewältigung und Stärkung der Resilienz
- ▶ Mitbehandlungen der Patient:innen anderer Fachabteilungen im Rahmen des psychosomatischen Konsildienstes

Eine besondere Expertise besteht unter anderem bei folgenden Erkrankungen:

- Ess- und Gewichtsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Verhaltenssüchte (z.B. Kaufsucht, Computerspielsucht, Internetsucht)
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychische Belastungen bei körperlichen Erkrankungen (z.B. bei Krebsdiagnosen; vor und nach Organtransplantationen oder Adipositaschirurgie; gynäkologische Erkrankungen und Schmerzstörungen)
- Anhaltende und belastende Körperbeschwerden, einschließlich somatoformer Störungen

LAGEPLAN PSYCHOSOMATISCHE EINRICHTUNGEN



Medizinische Hochschule Hannover

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Carl-Neuberg Straße 1 | 30625 Hannover

Terminvereinbarung unter: 0511 532-3136