

Ambulante Psychoonkologie Gruppe für Krebserkrankte

Zukunftsängste sind für betroffene Menschen häufig auch nach Abschluss der Behandlung einer Krebserkrankung ein großer Belastungsfaktor. Nach dem einschneidenden Lebensereignis der Krebsdiagnose können Sorgen um das Fortschreiten oder Wiederauftreten der Krankheit die Lebensqualität einschränken.

Im vertraulichen Rahmen kann die Angst gemeinsam in der Gruppe besprochen und individuelle Lösungsansätze erarbeitet werden.

Inhalte

- Angstbewältigung
- Ressourcenaktivierung
- Stressbewältigung
- 7 Sitzungen
- Alle 14 Tage



Marnie Steinecke
M. Sc. Psychologin

steinecke.marnie@mh-hannover.de



Lara Dreismann
M. Sc. Psychologin

Dreismann.Lara@mh-hannover.de



Marei Kotzerke
M. Sc. Psychologin

kotzerke.marei@mh-hannover.de

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Anmeldung zum Vorgespräch zur Gruppenteilnahme nehmen wir jeweils gerne per E-Mail entgegen.

Medizinische Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover
www.mh-hannover.de