

## Ambulante psychoonkologische Gruppe für Krebserkrankte

Zukunftsängste sind für betroffene Menschen häufig auch nach Abschluss der Behandlung einer Krebserkrankung ein großer Belastungsfaktor. Nach dem einschneidenden Lebensereignis der Krebsdiagnose können Sorgen um das Fortschreiten oder Wiederauftreten der Krankheit die Lebensqualität einschränken.

Im vertraulichen Rahmen kann die Angst gemeinsam in der Gruppe besprochen und individuelle Lösungsansätze erarbeitet werden.

### Inhalte

- Angstbewältigung
- Ressourcenaktivierung
- Entspannungstraining
- 8 Sitzungen à 90 Minuten
- Alle 14 Tage montags nachmittags um 15:30 Uhr



**Marnie Steinecke**  
**M. Sc. Psychologin**  
Steinecke.Marnie@mh-hannover.de



**Jana Joachims**  
**M. Sc. Psychologin**  
Joachims.Jana@mh-hannover.de

### Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Anmeldung zum Vorgespräch zur Gruppenteilnahme nehmen wir jeweils gerne per E-Mail entgegen.

Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover  
www.mh-hannover.de