

Lerne und übe Praxis im SkillsLab – Tutorialübersicht nach Studienjahr

Klicke auf den jeweiligen Tutorialtitel, um mehr zu erfahren.

Tutorial	Studienjahr					
	1	2	3	4	5	PJ
Blutentnahme & Venenverweilkanüle	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Piksen ohne Einführung (PoE)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Notfall - Basic Life Support	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Injektion	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Fit für den OP	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Angepiept – dein erster Patient	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
EKG Basic	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sono - Seepferdchen	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Visite – Schau mir in die Kardex, Baby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Blutentnahme 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Notfallmedizin - Advanced	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung - Bodycheck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung - Herz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung - Lunge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung - Abdomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Neurologische Untersuchung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Orthopädische Untersuchung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
EKG Ambulanz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sono - Freischwimmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Notfall - Professional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Anmeldung zu den Tutorials: [Anmeldung Ilias](#)

Bei Fragen: skillslab-tutoren@mhh-asta.de

Tutorialangebote im SkillsLab

Injektion - Interprofessionelles Tutorial mit den ATAs

Kannst du Clexane spritzen? ... Kannst du den/die Patient:in mal eben impfen?"
Aber wie macht man das überhaupt richtig? Und wie injiziert man in einen Muskel, ins subkutane Fettgewebe oder gar in eine Vene?

Das wollen wir in unserem **interprofessionellen Injektionstutorial** mit euch üben!

Wir haben den Kurs zusammen mit den Anästhesietechnischen Assistent:innen erstellt und werden euch gemeinsam betreuen. Dabei könnt ihr von der praktischen Erfahrung und dem Knowhow der ATAs profitieren, welches sie in den Kurs einbringen.

Egal in welchem Semester ihr seid, ob als Vorbereitung aufs Pflegepraktikum, zur Wiederholung vor der Famulatur oder einfach aus Neugier – ihr seid herzlich willkommen!

[Zurück zur Übersicht](#)

Fit für den OP - Interprofessionelles Tutorial mit den OTAs

DU hast Bock auf OP? Aber kein Plan was dich dort erwarten wird und wie du dich verhalten sollst?

Zusammen mit den Operations-Technischen-Assistent:innen der OTA/ATA Schule haben wir für DICH ein neues Tutorial kreiert, in dem du lernst, wie du dich richtig anziehst, wie du dich richtig im OP verhältst und vieles mehr. Dabei werden Fragen geklärt, wie z.B.: „Warum sollte ich eine Schutzbrille im OP tragen?“ oder "Wieso ist ein zweites Paar Handschuhe wichtig?“ Als kleines Highlight werden wir am zweiten Tag den Zentral OP der MHH besuchen, um das echte "OP-Feeling" zu bekommen. Kommt vorbei probiert es aus!

[Zurück zur Übersicht](#)

Blutabnahme (BE) & Venenverweilkanüle

In diesem Tutorial habt ihr die Möglichkeit die Blutabnahme zu erlernen und euch auch gegenseitig Blut abzunehmen. und ihr habt die Möglichkeit, euch im Rahmen des Tutorials auch gegenseitig eine Braunüle zu legen.

Aber keine Sorge: Wir lassen euch bei der Punktion natürlich nicht allein und haben auch immer eine:n Ärzt:in in Rufweite. Wie erwartet, ist bisher außer ein paar blaue Flecken nichts passiert!

Für mögliche Komplikationen kann die MHH allerdings nicht haften. Wenn ihr dieses Angebot nutzen wollt, bitten wir euch daher, am Anfang des Tutorials die Haftungsverzichtserklärung zu lesen und zu unterschreiben, wenn ihr mit dem Inhalt einverstanden seid. Wenn ihr jünger als 18 Jahre seid, dann bräuchten wir auf der Erklärung die Unterschrift Eurer Eltern.

Sinnvoll ab dem 1. Studienjahr!

[Zurück zur Übersicht](#)

Blutabnahme für Fortgeschrittene (BE2)

Ihr beherrscht die Basics der Blutentnahme schon ganz gut und geht bald ins Blockpraktikum oder die Famulatur und wollt euer Können noch etwas erweitern? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir zeigen euch, wie man Blut aus dem **ZVK**, aus dem **Port** und **Blutkulturen** abnimmt! Außerdem zeigen wir euch wie man einen Port ansticht und dabei korrekt steril arbeitet. Nicht zuletzt führen wir einen **Bedside-Test** mit euch durch!

Im Anschluss wird das Ganze von euch selbst praktisch durchgeführt und geübt mit **gegenseitiger Venenpunktion**, sowie an unseren Modellen.

Wenn ihr also Interesse an einem abwechslungsreichen und praktisch orientierten Tutorial habt, meldet euch an. Wir freuen uns auf euch!

[Zurück zur Übersicht](#)

PoE – Piksen ohne Einführung

Seid ihr schon mit den Grundlagen der Blutentnahme und Braunülenanlage vertraut? Dann seid ihr beim "Piksen ohne Einführung" richtig!

Hier könnt ihr nach Herzenslust gegenseitig eure Stech-Künste verfeinern.

Unser Tutor:innenteam steht euch dabei mit allerlei Tipps und Tricks zur Seite.

Für mögliche Komplikationen kann die MHH allerdings nicht haften. Wenn ihr dieses Angebot nutzen wollt, bitten wir euch daher, am Anfang des Tutorials die Haftungsverzichtserklärung zu lesen und zu unterschreiben, wenn ihr mit dem Inhalt einverstanden seid.

[Zurück zur Übersicht](#)

EKG

"Was sind p, QRS und T? Was bedeutet eigentlich Sinusrhythmus? Wie unterscheide ich Vorderwand- und Hinterwandinfarkt? Was ist ein Schenkelblock und kann ich eine Hypokaliämie im EKG erkennen?"

Um euch auf anstehende Famulaturen oder das PJ bestmöglich vorzubereiten, bieten euch wir unter dem Motto "von Studierenden für Studierende" ein EKG-Tutorial an! Dabei erläutern wir ausgehend von den physiologischen Grundlagen alle relevanten Pathologien, die mittels der Elektrokardiographie sichtbar werden (hierzu bitte die hochgeladenen Dateien im Ilias durchlesen bzw. vorbereiten). Dies findet an **zwei Abenden à 2 Stunden** in entspannter Atmosphäre theoretisch und praktisch statt.

Empfohlen ab ca. Ende 2. Studienjahr (nach Beenden des Kardiologie-Teils im Modul Physiologie) **ACHTUNG: Kurs besteht aus BEIDEN Terminen!**

[Zurück zur Übersicht](#)

ANGEPIEPT – Dein erster Patient!

Ihr wollt gerne wissen, was in einer Notaufnahme auf euch zukommen kann?

Ihr seid müde davon, in der Uni nur trockene Theorie zu lernen? Ihr wollt euer Können gerne mal unter Beweis stellen? Ihr wollt gerne wissen, was in einer Notaufnahme auf euch zukommen kann?

Dann seid ihr bei diesem Tutorial genau richtig! Einen Abend lang könnt ihr bei uns erleben, wie es in einer Notaufnahme ablaufen kann. Im Zweierteam bekommt ihr einen eigenen (Schauspiel)Patient:innen, den ihr wie in einer echten Notaufnahme behandeln müsst.

Es geht uns nicht darum, dass ihr bereits viel klinische Erfahrung habt. Bei uns könnt ihr gerne Fehler machen. Wir helfen euch durch die Situationen und geben euch Tipps, wie ihr euch verbessern könnt. Also ganz **egal, in welchem Jahr (ab 2. Studienjahr)** ihr euch befindet, kommt vorbei!

[Zurück zur Übersicht](#)

BODY CHECK - der Crashkurs der körperlichen Untersuchung für Fortgeschrittene

Der Untersuchungskurs ist schon etwas her aber die nächste Famulatur steht kurz bevor? Dann kannst du mit diesem Tutorial deine Untersuchungstechniken weiter verbessern oder auffrischen.

Die drei Themen Herz, Lunge und Abdomen werden hier alle an einem Termin besprochen. Dabei legen wir den Fokus auf die richtige Durchführung der Untersuchungstechniken. Für einen optimalen Lernerfolg solltest du deshalb die Theorie dahinter bereits kennen und dir zur Vorbereitung auf den Crashkurs schonmal das Handout durchlesen.

[Zurück zur Übersicht](#)

Über der GÜRTELLINIE - Körperliche Untersuchung für Anfänger:innen

Du gehörst zu den **Uni-Wechsler:innen**, die keinen Untersuchungskurs hatten, und möchtest nicht unvorbereitet in die nächste Famulatur oder das nächste Blockpraktikum starten? Dann lerne bei uns an drei Terminen die Untersuchung von Herz, Lunge und Abdomen.

Die einzelnen Termine der Tutorials sind unabhängig voneinander und die drei Themen werden sich regelmäßig wiederholen. Du kannst somit auch ein einzelnes Thema wählen beziehungsweise die anderen Themen zu späteren Zeitpunkten besuchen.

Zur Vorbereitung solltest du in einem Lehrbuch für klinische Untersuchung (z.B. der Heidelberger Standarduntersuchung) das entsprechende Kapitel durchlesen, um einen groben Überblick über den Ablauf der Untersuchung zu erhalten.

Wenn du bereits einen Untersuchungskurs hattest, zum Beispiel in DM, dann besuche lieber den Crashkurs für Fortgeschrittene. Dort kannst du deine Untersuchungstechniken weiter verbessern oder auffrischen.

[Zurück zur Übersicht](#)

NOTFALL - Basic Life Support

Plötzlich fällt jemand um. Die Person atmet nicht mehr. Was tun? In diesem Tutorial lernt ihr die Basismaßnahmen der Wiederbelebung. Für **ALLE** Studierenden, egal ob **Erstsemester oder kurz vor dem PJ**, hier könnt ihr die Technik der Reanimation erlernen oder auffrischen.

[Zurück zur Übersicht](#)

NOTFALL - Advanced

Ihr kennt die Grundlagen der Reanimation und seid fit in Basic Life Support, wisst aber nicht, was ihr tun sollt, wenn ein anderer Notfall passiert? Dann ist der Notfallkurs Advanced genau richtig für euch, denn hier werden euch die Grundlagen bei Notfällen beigebracht, verknüpft mit praktischen Fertigkeiten. **Für alle ab dem 3. Jahr, Notfalltutorial – Basic Life Support erwünscht.**

[Zurück zur Übersicht](#)

NOTFALL - Professional

In diesem Tutorial machen wir euch nochmal fit in Notfallmanagement, damit ihr perfekt vorbereitet ins PJ oder auch ins Berufsleben starten könnt. Anhand simulierter Fälle an Puppen oder Schauspielpatient:innen gehen wir das strukturierte Notfallmanagement bzw. die wichtigsten Notfälle mit euch durch.

Euch erwartet ein Tutorial mit viel Praxis und Adrenalin!

Als **Vorbereitung** solltet ihr das **Modul Notfallmedizin** aus dem 4. Studienjahr schon gehabt haben und unsere **beiden Tutorials zur Notfall Basic und Professional**, also geeignet **ab dem 5. Studienjahr**.

[Zurück zur Übersicht](#)

NEUROlogische Untersuchung - Nervenkitzel für Jedermann

Bei Kraftgraden denkt ihr vor allem an das Fitnessstudio, und die Namen der Hirnnerven habt ihr seid Anatomie schon längst wieder vergessen? Dann ändert euren Vigilanz Zustand von soporös zu wach und lernt, wie viel ihr bereits ohne EMGs und Liquorpunktionen neurologisch an Patient:innen untersuchen könnt!

[Zurück zur Übersicht](#)

ORTHO - Orthopädische Untersuchung

Noch keinen richtigen orthopädischen Untersuchungskurs gehabt, und keine Ahnung wie du die großen Gelenke untersuchen sollst? Und die Famulatur/das Blockpraktikum steht vor der Tür? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Tutorial wollen wir dir beibringen, wie du die "wichtigsten" Gelenke (WS, Hüfte, Knie, Schulter) und ihre zugehörigen Muskeln untersuchst. Ganz wichtig ist uns dabei, dass du in einer kleinen Gruppe die Untersuchung verstehst, übst, und Spaß hast! Was du für diesen Kurs brauchst: - Vorklinik überstanden - deine "Untersuchungskurs-Unterwäsche" (Keine Diagnose durch die Hose!) - Gute Laune!!!! Wir freuen uns auf dich!

[Zurück zur Übersicht](#)

SONO – Sono - Seepferdchen

Schallkopf falsch herum gehalten und schon liegt die Leber unter der Blase?! Das kann dir bei uns nicht passieren, einfach schnell beim Sono-Seepferdchen mitmachen!

Ihr habt Lust, den Umgang mit dem Sonogerät, die Einstellung und das Messen von Organen zu lernen und zu üben? Dann seid ihr bei uns richtig!

Weil wir dabei Anatomiekenntnisse voraussetzen, richtet sich das Tutorial an Studierende **ab dem 2. Studienjahr**.

Im Anschluss an das Sono-Seepferdchen kann im 5. Studienjahr oder PJ noch der Sono-Freischwimmer gemacht werden.

[Zurück zur Übersicht](#)

VISITE - Schau mir in die Kardex, ...!

Schau mir in die Kardex, ...! – Morgens um halb 10 auf Station

Oberarzt/Ärztin: "Wer hat den nächsten Patienten aufgenommen?"

Famulant:in: "Ähm...ich?"

Oberarzt/Ärztin: "Dann legen Sie mal los!"

Verfallt nicht in Panik, sondern übt mit uns Patient:innen souverän vorzustellen!

In diesem Kurs wollen wir euch dabei helfen, in dieser Situation nicht nur betreten auf die Füße zu gucken. Anhand vieler spannender Patient:innenfälle erarbeiten und üben wir gemeinsam die strukturierte Patient:innenvorstellung.

Geeignet ab dem 3. Studienjahr.

[Zurück zur Übersicht](#)

[Zurück zur Übersicht](#)