

Bundesfreiwilligendienst/ freiwilliges soziales Jahr/ wissenschaftliches Jahr
Studie REBIRTH active school

-Bewegungsförderung an Grundschulen-

Die Studie REBIRTH active school der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) hat das Ziel Bewegungsförderung in den Schulalltag von Grundschulen zu integrieren, um so zur Verbesserung der Gesundheit und des Lernerfolgs von Schülerinnen und Schülern (SuS) beizutragen.

Für die Umsetzung der Bewegungsangebote an Grundschulen und die gesundheitlichen Untersuchungen der Kinder stellen wir FreiwilligendienstlerInnen ein.

Hintergrund

Basierend auf Forschungsergebnissen des Exzellenzclusters REBIRTH hat die MHH von 2016 bis 2019 gemeinsam mit 5 Grund- und Gesamtschulen eine randomisierte Studie zur Gesundheit und körperlichen Bewegung durchgeführt.

Die SuS waren jeden Schultag ein Jahr lang 30-60 Minuten zusätzlich körperlich aktiv. Auch durch die intensiven Bewegungsimpulse im Unterricht konnten die Kinder wieder ruhiger und konzentrierter am Unterricht teilnehmen.

Nach einem Schuljahr waren die SuS der aktiven Klassen in ihren körperlichen Funktionen und in der Gefäßgesundheit im Vergleich zu den Kindern ohne Programm deutlich verbessert.

Ziel

Gemeinsam möchten das Niedersächsische Kulturministerium, der Landessportbund Niedersachsen e.V. die Audi BKK und die Medizinische Hochschule Hannover 40 Grundschulen aus den Regionen Hannover, Wolfsburg, Helmstedt und Gifhorn anbieten, in den kommenden drei Jahren mit der Jahrgangsstufe 2 an dem Projekt „REBIRTH active school“ teilzunehmen. Die Schulen werden dabei durch Ärztinnen und Ärzte sowie Sportwissenschaftlern und Sportwissenschaftlerinnen der MHH und durch zusätzliche Fachkräfte unterstützt.



Die Aufgaben:

Selbständige Durchführung der Bewegungsintervention an einer Grundschule

- Frühsporteinheiten, in der Turnhalle/Pausenhof
- Bewegungsimpulse von jeweils 5 Minuten im Unterricht, im Klassenraum
- Bewegungsangebote in den Pausen, auf dem Schulhof
- Nachmittags sportangebot, in der Turnhalle

Mithilfe bei den Untersuchungen

- Motoriktests
- Fragebögen im persönlichen Interview mit dem Kind
- Blutdruckmessungen, Messung der Umfänge und Körperzusammensetzung

Es wird eine Einarbeitung durch die Sportwissenschaftler und Sportwissenschaftlerinnen des Instituts für Sportmedizin der MHH geben. Wenn du Spaß an Bewegung und der Arbeit mit Grundschulkindern hast und eine groß angelegte wissenschaftliche Studie unterstützen möchtest, dann **bewirb dich ab jetzt**.

Die Bewerbung geht an:

Frau Denise Homeyer
E-Mail: rebirth.active.school@mh-hannover.de
Tel.: 0511 532-9114