



















# Medizinische Hochschule Hannover

## Speiseplan der Mensa

### 07.10. - 11.10.2024

3	Mensa-Angebot I	Mensa-Angebot II	Mensa-Angebot III	Marktplatz
Mo	Kürbis-Falafel  Rotkohlrohkost Fladenbrot, Tzatziki		Penne  All' Arrabiata	Geflügelschnitzel  „Piccata“ Tomaten-Olivensoße Langkornreis
	Vegane Variante 729 kcal / 3041 kJ 		627 kcal / 2624 kJ	731 kcal / 3058 kJ
Di		Rotes  Geflügel-Kokos-Curry Langkornreis 494 kcal / 2065 kJ	Käsespätzle  Champignonsoße 648 kcal / 2713 kJ	Scholle  Bunter Kartoffelsalat 690 kcal / 2880 kJ
Mi	Schweineschnitzel  „Jäger Art“ Rotkohl Eierspätzle 811 kcal / 3454 kJ		Indisches  Linsen-Möhren-Curry Wildreismischung 623 kcal / 2607 kJ	Gemüseteller 
Do		Fernöstliche  Nudelpfanne 584 kcal/ 2443 kJ	Bohneneintopf  Bouillonwürstchen Vegane Variante  394 kcal / 1653 kJ	Hähnchenkeule  Paprikasoße Kartoffelspalten 830 kcal 3478 kJ
Fr	Brathering  Remoulade Grüne Bohnen Bratkartoffeln 1044 kcal / 4380 kJ	Broccoli-Nuggets  Joghurtsoße Rissoléekartoffeln 827 kcal / 3466 kJ	Milchreis  Zimt-Kirschsoße Vegane Variante  914 kcal / 3826 kJ	



Hier geht's zur Mensa-App.

SCAN ME



#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
11:30 Uhr bis 14:15 Uhr

Wochenende und an  
Feiertagen geschlossen

So finden Sie uns im Internet:

[www.mhh.de/mensa](http://www.mhh.de/mensa)

Planänderungen behalten wir uns vor. Preise siehe Aushänge in der Mensa.

Wir kochen mit jodiertem Salz. Wir verwenden keinen Alkohol und keine Geschmacksverstärker. Weitere Speisen bieten wir montags bis freitags an den Aktionstheken und den Salatbuffets an. In den Vitrinen finden Sie eine Auswahl portionierter Salate und Tagesdesserts.

Die angegebenen Kalorien- bzw. Kilojoule-Werte beziehen sich auf eine Portionierung gemäß jeweiliger Schauteller-Portion ohne evtl. zusätzlicher Beilage im Schälchen. Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Thekenschildern der einzelnen Mensastationen.