
















Medizinische Hochschule Hannover

Speiseplan der Mensa

21.10. - 25.10.2024

5	Mensa-Angebot I	Mensa-Angebot II	Mensa-Angebot III	Marktplatz
Mo		Kohlroulade  Specksoße Kartoffelpüree 640 kcal / 2668 kJ	Veganes Chili  Langkornreis 521 kcal / 2181 kJ	Spinat-Dinkeltaler  Kräuterdip Tomatenreis 772 kcal / 3233 kJ
Di		Matjes  „Hausfrauen Art“ Salzkartoffeln 735 kcal / 3081 kJ	Currywurst  Pikante Soße Pommes frites 995 kcal / 4147 kJ	Nudelauflauf  Gemüse 797 kcal / 3334 kJ
Mi		Hähnchenschnitzel  Tomaten- Olivensoße Langkornreis 687 kcal / 2859 kJ	Blumenkohl- Medaillon  Joghurtsoße Salzkartoffeln 603 kcal / 2536 kJ	Gemüse- Bowl  369 kcal / 1540 kJ
Do	Hackfleischröllchen  „Balkan Art“ Tzatziki, Prinzessbohnen Langkornreis 996 kcal / 4168 kJ		Vegane Bolognese  Spiralnudeln 761 kcal / 3182 kJ	Tages-Aktion  Halbes Hähnchen Pommes frites 1623 kcal / 6795 kJ
Fr	Schweinegulasch  Grüner Pfeffer Möhrengemüse Rigatoni 1035 kcal / 4331 kJ		Bunte  Bohnenpfanne Kartoffelspalten 830 kcal / 3472 kJ	Seelachsfilet  Tempura-Backteig Kartoffelsalat 962 kcal / 4031 kJ



Hier geht's zur
Mensa-App.

SCAN ME



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
11:30 Uhr bis 14:15 Uhr

Wochenende und an
Feiertagen geschlossen

So finden Sie uns im Internet:

www.mhh.de/mensa

Planänderungen behalten wir uns vor. Preise siehe Aushänge in der Mensa.

Wir kochen mit jodiertem Salz. Wir verwenden keinen Alkohol und keine Geschmacksverstärker. Weitere Speisen bieten wir montags bis freitags an den Aktionstheken und den Salatbuffets an. In den Vitrinen finden Sie eine Auswahl portionierter Salate und Tagesdesserts.

Die angegebenen Kalorien- bzw. Kilojoule-Werte beziehen sich auf eine Portionierung gemäß jeweiliger Schauteller-Portion ohne evtl. zusätzlicher Beilage im Schälchen. Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Thekenschildern der einzelnen Mensastationen.